

# Semaine du 12 au 18 Janvier

| Lundi 12   | Mardi 13  | Mercredi 14   | Jeudi 15   | Vendredi 16  | Samedi 17  | Dimanche 18   |
|--|---|---|--|--|--|---|
| <p>10:00-11:00<br/><b>Pliage du linge</b><br/>Local animation</p> <p>10:00-11:15<br/><b>Groupe de parole 'Papillon' (selon liste)</b><br/>Salle Bielmann</p> <p>15:00-15:45<br/><b>Chapelet pour la paix dans le monde (proches bienvenus)</b><br/>Chapelle</p> <p>15:45-16:45<br/><b>Yoga sur chaise</b><br/>Salle Bielmann</p> | <p>10:30-11:30<br/><b>Groupe de marche</b><br/>A l'extérieur si beau temps</p> <p>10:30-11:30<br/><b>Échanges autour de l'actualité</b><br/>Local animation</p> <p>13:30-17:00<br/><b>Soins des ongles POYA</b><br/>Table ovale Poya</p> <p>15:00-16:00<br/><b>Activités en petit comité LORETTE, sur liste</b><br/>Table ovale Lorette</p> <p>15:15-16:30<br/><b>Atelier mandalas</b><br/>Local animation</p> <p>17:15-20:00<br/><b>Soirée tessinoise : 'apéritif thypique, polenta et boeuf braisé, sur inscription</b><br/>Local animation</p> | <p>09:30-11:30<br/><b>Atelier mobilité</b><br/>Salle mobilité</p> <p>10:00-11:30<br/><b>Bain thérapeutique</b><br/>Salle de bain Lorette</p> <p>10:15-10:45<br/><b>Messe à la Chapelle (proches bienvenus)</b><br/>Chapelle</p> <p>14:30-16:30<br/><b>Atelier 'dessin-peinture libre'</b><br/>Local animation</p> <p>14:30-17:00<br/><b>Soins du visage POYA</b><br/>En chambre</p> | <p>09:30-11:30<br/><b>Atelier mobilité</b><br/>Salle mobilité</p> <p>10:15-11:15<br/><b>Chorale (proches bienvenus)</b><br/>Salle Bielmann</p> <p>15:15-16:30<br/><b>Loto</b><br/>Salle Bielmann</p> | <p>09:30-11:30<br/><b>Atelier mobilité</b><br/>Salle mobilité</p> <p>10:15-11:15<br/><b>Singen (Angehörige willkommen)</b><br/>Local animation</p> <p>14:30-17:00<br/><b>Scènes de vie - art-thérapie sur inscription</b><br/>Salle d'art-thérapie</p> <p>14:30-17:00<br/><b>Jeux de cartes</b><br/>Cafétéria</p> <p>16:30-17:15<br/><b>Lecture histoire à la bibliothèque</b></p> | <p>16:00-16:45<br/><b>Messe (proches bienvenus)</b><br/>Salle Bielmann</p> | <p>15:15-16:47<br/><b>Film ' La vie sauvage en Suisse'</b><br/>Salle Bielmann</p> |