

# LE JOURNAL D'INFORMA- TIONS

N° 36  
DECEMBRE 2022

**Les Bonnesfontaines**  
Résidence bourgeoise



## LE MOT DU DIRECTEUR

### ■ Piratage, rançongiciel, clé USB piégée...

Bien loin des préoccupations de bien-être des résidents ou encore des bonnes pratiques dans les ressources humaines, il est un sujet récent que les entreprises doivent intégrer dans leur matrice des risques : la sécurité informatique.

Les virus informatiques, le hacking visant à rançonner des données captées, les attaques des réseaux wifi sont de plus en plus nombreux et aucune société n'y échappe. Les risques sont importants et peuvent engendrer des dommages considérables : la traçabilité des soins est mise en péril, les recueils des données

ne sont plus consultables, les innombrables fichiers des résidents, du personnel, de la comptabilité, de l'administration deviennent inaccessibles. Toutes les activités administratives de l'Institution sont stoppées net, d'un instant à l'autre.

Alors que faire ? La sécurité absolue n'existe pas. Néanmoins, des mesures doivent être prises. Un tableau en 40 points d'améliorations possibles liées à la sécurité informatique a été élaboré par une société mandatée par les Bonnesfontaines. Aussi, de nombreuses dispositions ont déjà été prises ces derniers temps : l'acquisition d'un nouveau serveur, le passage à la suite Office 2021 et à Windows server 2022, les sauvegardes systématiques, la rédaction d'une charte informatique, l'amélioration de la discipline relative à l'usage des logiciels et aux mots de passe en sont quelques exemples.

Il faudra sans doute poursuivre incessamment la sensi-

bilisation et la formation du personnel qui doit, lui aussi, prendre la mesure des dangers que constituent l'ouverture d'un logiciel malveillant, l'accès à un faux site internet ou le téléchargement d'un fichier tronqué. Il faut apprendre à vivre avec ces dangers-là et éviter, tant que faire se peut, de se retrouver piégés.

La sécurité informatique, ajoutée aussi risques de contingentement et de délestage d'électricité dont on parle ces jours, ne nous feront toutefois pas oublier la période de fêtes que nous vivons. Ici, sur la Colline de Torry, tout est mis en place pour que Noël et la Nouvelle année soient célébrés joyeusement.

**A vous toutes et tous, résidentes, résidents, collaboratrices, collaborateurs, proches et familles, je vous adresse une belle fête de Noël et une bonne nouvelle année 2023.**

Ch. Morard

# DES EVENEMENTS A VENIR

## ■ Mercredi 21 décembre 2022 à 19h00

Concert de l'Ensemble Orlando, suivi d'un apéritif

## ■ Samedi 24 décembre 2022 dès 11h30, puis 18h45

Repas de Noël, puis veillée de Noël

## ■ Dimanche 25 décembre 2022 à 10h15

Messe de Noël, suivie du repas en musique

## ■ Samedi 31 décembre 2022 à 15h15

Thé dansant du Nouvel-An

## ■ Vendredi 6 janvier 2023

Fête des Rois

## ■ Mercredi 25 janvier 2023

Théâtre des 4 Heures

## ■ Jeudi 2 février 2023 dès 14h00

Goûter crêpes de la Chandeleur

## ■ Mardi 21 février 2023

Fête de Carnaval

## ■ Tous les lundis à 10h00

Pliage du linge

## ■ Tous les lundis à 15h30

A tour de rôle, gym, jeux d'adresse, yoga sur chaise et prévention des chutes

## ■ Tous les mardis à 10h00

Groupe de marche et échanges autour de l'actualité.

## ■ Un soir par semaine à 18h45

Animation du soir ou repas de groupe

## ■ Tous les mercredis, jeudis et vendredis à 10h00

Ateliers mobilité

## ■ Tous les jeudis à 10h00 et à 14h00

Chants avec la chorale  
Sortie en bus, destinations diverses.

## ■ Tous les vendredis à 10h00

A tour de rôle, épluchage de légumes, atelier créatif et sortie bons marcheurs

## ■ Tous les vendredis à 14h30

Jeux de cartes

## ■ Tous les mercredis et sa- medis

Messe du mercredi à 10h15  
Messe du samedi à 16h00

## ■ Tous les dimanches à 15h15

Animations diverses selon la météo ou séances de cinéma



Une banque pour tous.  
Eine Bank für alle.

bcf.ch  
fkb.ch

 Banque Cantonale de Fribourg  
Freiburger Kantonalbank

simplement ouvert - einfach offener

## NOUVELLES RESIDENTES ET NOU- VEAUX RESI- DENTS



**Bienvenue à Monsieur**

**Henri Schorderet**

Né le 18.01.1934

■ M. Henri Schorderet est né le 18 janvier 1934 à Marly, dans la maison familiale. Son papa était cordonnier et sa maman avait suffisamment de travail à la maison avec l'éducation de ses 6 enfants. Après l'école primaire, Henri doit commencer à travailler pour aider la famille. Il commence un apprentissage à la brasserie Cardinal. Il se spécialise dans le brassage, puis exerce quelque temps à la brasserie de Beauregard. Il est souvent seul dans son travail et le poids des responsabilités l'amène à changer de voie. Il prend des cours du soir en mécanique au Technicum et est engagé chez Pavatex (Fibre SA), dans le fraisage. Il y reste 6 années. Mais travailler

seul ne lui convient vraiment pas et son envie de découvrir de nouveaux horizons le pousse à quitter son emploi. C'est à l'âge de 17 ans que M. Schorderet rencontre celle qui allait de venir sa femme plus tard. A ce jour, ils sont mariés depuis 67 ans ! Ils ont cinq enfants : Gérard, Patricia, Daniel, Dominique et Pascal. Après son emploi à Pavatex, M. Schorderet entre aux transports publics et travaille d'abord aux trams, puis aux trolleybus et enfin aux bus. Il y reste 36 ans. Il y est membre du comité du personnel durant 20 ans, puis il est élu délégué du personnel et ira défendre leurs intérêts pendant 11 ans auprès du conseil d'administration. Il dit d'ailleurs qu'il y a laissé un peu de sa santé. Trois ans avant la retraite, on lui demande d'aider à la mise en place d'un magasin à Chandolan (ancien dépôt). Il travaille dans les bureaux à la mise en place d'une photothèque. Passionné de montagne et de marche, il aime aussi aller aux champignons, jouer aux cartes, la cuisine et il a la main bricoleuse. Il a réalisé plusieurs sculptures sur bois, une de ses occupations favorites. A la suite d'une hospitalisation de 6 semaines à Riaz, Monsieur rejoint la résidence. Bienvenue aux Bonnesfontaines !



**Bienvenue à Madame**

**Jeanne-Marie Rossier**

Née le 05.12.1929

■ Mme Jeanne-Marie Rossier est née à Chénens le 5 décembre 1929. Aînée d'une fratrie de 7 enfants, elle fait ses écoles obligatoires dans son village. A l'âge de 14 ans, au lieu de pouvoir continuer son cursus, elle se destinait à l'enseignement, elle doit s'occuper de ses plus jeunes frères et sœurs, sa maman étant malade. Elle assumera cette responsabilité courageusement. En 1957, elle se marie et déménage à Fribourg à la route de la Broye, appartement qu'elle a toujours occupé jusqu'à son entrée à la Résidence des Bonnesfontaines. C'est aussi à cette adresse qu'avec son mari, jusque dans les années septante, ils tiennent une épicerie de quartier bien garnie de produits divers mais aussi de préparations faites maison telles que mélanges de cafés, moutarde de bémichon d'après la recette de sa maman, etc. Elle se consacre aussi à l'éducation de ses quatre filles, leur prodiguant du soutien dans leurs études et leur assurant une cuisine

fine et variée, toujours curieuse d'essayer des recettes préparées avec détail et minutie.

Les vacances passées en Espagne, où sa fille aînée vit, la motivent à prendre des cours d'espagnol à l'université populaire avec son mari. Ils s'y feront des amis « pour la vie ». Durant leurs vacances, ils s'adonnent à une autre de leurs passions, la danse : tango, rock et paso doble.

Aimant beaucoup les enfants, elle s'engage à donner des cours de catéchisme dans la paroisse de Sainte-Thérèse.

Elle apporte également une aide à son mari et à l'entreprise de torréfaction de café qu'il a co-fondée.

Elle aura aussi un énorme plaisir à garder ses petits-enfants à qui elle transmet son savoir culinaire, sa passion pour les sudokus, les mots croisés, la lecture mais aussi son amour pour le chant, qui dès sa plus tendre enfance est omniprésent. Elle a actuellement 3 arrière-petits-enfants.

Aujourd'hui, dans sa nouvelle demeure, elle se réjouit d'être entourée de l'attention et l'extrême gentillesse du personnel de la Résidence. Bienvenue Mme Rossier !



**Bienvenue à Madame**

**Yolande Demierre**

Née le 14.04.1929

■ Mme Yolande Marie Strüby est née à Romont, en 1929. Elle rencontre son premier mari, Marcel Jan. Elle a alors 18 ans et ils se marient. Une année plus tard, la naissance de leur fille Marie-Claude est une grande joie. Par malheur, son mari décède alors qu'elle n'a que 28 ans. Yolande se remarie quatre ans plus tard avec Jean Demierre qu'elle rencontre dans un train. Un fils, Jean-Charles, vient agrandir la famille six ans plus tard. En 1975, ils déménagent à Zürich pour le travail de son mari mais Yolande a du mal à s'adapter à cause de la langue et le dépaysement est trop difficile pour elle. En 1978, elle revient vivre à Fribourg avec son fils. Son mari travaillant la semaine sur Zürich et ne rentrant que le week-end, cette solitude est pesante. Ils repartent alors à Zürich pour les études de leur fils. Le couple se séparera plus tard, et Yolande revient vivre sur Fribourg. Elle habite jusqu'en 2020 au chemin des

Mésanges. Mme Demierre a toujours été très impliquée dans la vie religieuse. Elle allait tous les jours à la messe et organisait des groupements de prière. Elle visitait aussi les malades, et elle a même créé sa propre fondation pour le Burkina Faso avec les projets d'y construire des églises, des écoles et des puits. Coiffeuse de formation, elle a tenu son propre salon de coiffure de 12 places, à Oron-la-Ville pendant 20 ans. Altruiste, elle y coiffait gratuitement les pauvres. Mme Demierre a toujours aimé le contact avec les gens, ainsi que la lecture. Nous lui souhaitons la bienvenue aux Bonnesfontaines.



**Bienvenue à Madame**

**Lorenza Benevenga Li Causi**

Née le 03.09.1946

■ Mme Lorenza Li Causi est née en 1946 à Marsala, commune italienne de la province de Trapani en Sicile. Son père était pêcheur et jouait très bien de la guitare. Sa mère s'occupait de nombreux enfants dans diverses familles bourgeoises en tant que gou-

vernante. À 12 ans, après sa 5ème année scolaire, Lorenza commence son premier travail consistant à aider les enfants à faire leurs devoirs. À 15 ans, elle effectue son deuxième travail en tant que couturière dans un atelier. Sa troisième expérience professionnelle est celle de vendeuse dans un supermarché appelé « Mineo ». Il s'agit selon elle du premier magasin possédant des caddies à commissions. A 19 ans, Madame réalise un premier voyage toute seule de Marsala jusqu'à Fribourg où elle arrive dans la maison de sa tante. Son parcours professionnel en Suisse est assez varié. Madame travaille dans l'usine Cafag-Papero, pendant 5 ans. À 22 ans elle rencontre M. Carmine Benevenga qui, à l'époque, travaillait comme opérateur au cinéma « Rex » à Fribourg. Il devient son époux 6 mois plus tard. Madame travaille pendant 5 ans dans une usine de montres, 15 ans dans une usine de chaussettes, puis 5 ans chez Manor à la bijouterie. Son dernier poste est à l'Etat où elle travaille en tant que femme de ménage ; Mme Benevenga doit ensuite cesser son activité pour des raisons de santé. La famille Benevenga habite dans le quartier du Jura, puis près de la piscine du Levant durant 45 ans. Mme et M. Benevenga ont deux enfants, Milena et Ivan. Ils ont souvent passé du bon temps tous ensemble, notamment en voyageant en Italie en voiture presque chaque année. Mme et M. Benevenga ont la chance de

se retrouver tous deux à la résidence des Bonnesfontaines, où ils profitent de passer du temps ensemble. Bienvenue Madame Benevenga !



**Bienvenue à Madame**

**Marie-Madeleine Beaud**

Née le 06.03.1940

■ Mme Marie-Madeleine Beaud (née Genoud), est née le 6 mars 1940 à Châtel-St-Denis, dans le district de la Veveyse. Elle est la benjamine d'une fratrie de trois. Marie-Madeleine fait ses écoles obligatoires à Châtel. Ensuite durant l'hiver elle travaille dans un atelier de couture alors que l'été, elle aide au domaine familial. La famille Genoud possédait des vaches, des cochons et des poules. C'est au fameux carnaval de Châtel que Marie-Madeleine rencontre Maxima Beaud qui deviendra son époux. Le couple part à Romont où Monsieur exerce le métier de gendarme, Madame est couturière chez Angéloz. Plus tard, ils déménagent à Orsonens puis s'installent à Fri-

bourg. D'abord à Villars-Vert puis en 1977 au Grand-Torry où ils ont construit une villa pour y vivre des jours heureux avec leurs trois enfants. Madame passe alors beaucoup de temps à entretenir son jardin potager et ses quelques 140 géraniums. Elle apprécie également passer du temps avec ses 10 petits-enfants et la première arrière-petite-fille née il y a quelques mois. Aimant le contact avec les autres, elle s'investit beaucoup dans la paroisse de Sainte-Thérèse, notamment à l'ouvroir, mais aussi pour la fondation Passe-Partout en tant que chauffeuse bénévole durant 25 ans.

Après le décès de son époux, la solitude se fait sentir. Elle prend alors la décision d'entrer aux Bonnesfontaines où elle retrouve de nombreuses connaissances du quartier. Nous lui souhaitons la bienvenue.



**Bienvenue à Monsieur**

**Michel Brühlhart**

Né le 25.02.1936

(Histoire de vie dans le prochain journal)



**Bienvenue à Madame**  
**Mireille Mauron**  
Née le 11.05.1949

(Histoire de vie dans le prochain journal)



**Bienvenue à Madame**  
**Hélène Devaud**  
Née le 05.04.1933

(Histoire de vie dans le prochain journal)



**Bienvenue à Monsieur**  
**François Angéoz**  
Né le 02.10.1932

(Histoire de vie dans le prochain journal)

#### ■ L'aumône de Noël

La messe nocturne est dite.  
Que d'étoiles dans le ciel !  
Comme il gèle ! Rentrons vite.  
La rude nuit de Noël !  
Chacun du froid se protège  
En fermant porte et rideaux.  
Sous leurs capuchons de neige  
Les maisons font le gros dos.  
On se couche avec angoisse  
Dans les lits mal bassinés.  
Les vitraux de la paroisse  
Ne sont pas illuminés.  
Tout dort. Qu'il est solitaire,  
Le hameau silencieux !  
Les astres, avec mystère,  
Ont l'air de cligner des yeux.  
Mais, chut ! L'ange va descendre  
Des profondeurs du ciel noir.  
Tous les enfants dans la cendre  
Ont mis leurs souliers, ce soir.  
Comme les autres années,  
Il vient, lumineux et doux,  
Jeter par les cheminées  
Cadeaux, bonbons et joujoux.  
Mais, ayant fait son message,

Tout à coup il aperçoit,  
Là-bas, au bout du village,  
Sous la neige, un humble toit.  
Ce lieu désert, c'est l'unique  
Où l'ange n'ait point plané...  
Et plus rien dans sa tunique !  
Le prodigue a tout donné.  
Précisément, une aïeule,  
Fileuse aux maigres profits,  
Élève ici, pauvre et seule,  
Son arrière-petit-fils.  
Leur indigence est extrême :  
Rien dans l'armoire en noyer ;  
Et l'enfant a mis quand même  
Ses sabots dans le foyer.  
Les anges — quelle disgrâce !  
N'ont jamais d'argent sur eux.  
Faut-il que celui-ci passe  
Sans aider les malheureux ?  
Se peut-il que Dieu le veuille ?  
Non. Le séraphin charmant  
Prend son essor et cueille  
Une étoile au firmament.  
En la touchant, il la change  
En un large écu d'or fin,  
Qu'il va porter, le bon ange,  
Au foyer de l'orphelin.  
Au Paradis, sa patrie,  
Il rentre, et se sent confus  
Devant la Vierge Marie  
Qui porte l'enfant Jésus.  
Mais l'Enfant, qui le rassure,  
Levant son joli bras rond,  
Prend l'étoile la plus pure  
Que sa mère ait sur le front,  
Et, la donnant avec grâce,  
Dans un doux geste enfantin :  
« Va, dit-il, la mettre en place  
Avant le petit matin. »  
... Or, par les minuits sans voile,  
Depuis, le monde savant  
S'étonne que cette étoile  
Brille plus qu'auparavant.

François Coppée



# LES ANIMATIONS À LA RÉSIDENCE

## ■ Coupe du Monde de football

La Coupe du Monde de la FIFA a lieu du 20 novembre au 18 décembre au Qatar. Il s'agit de la 22e édition de cette compétition, la première à se jouer dans le monde arabe.

Le 24 novembre, à l'occasion du premier match de la Suisse contre le Cameroun, la salle Biemann s'est vêtue de rouge et blanc pour la diffusion de



cette rencontre. C'est sur le grand écran que quelques résidents ont pu visionner le match tout en dégustant le repas de midi. L'équipe a d'ailleurs réussi son entrée dans le tournoi en battant le Cameroun 1-0.

Quelques jours plus tard, la Nati a retrouvé le Brésil. Malgré les encouragements des résidents, la tâche de la Suisse

s'est avérée ardue puisqu'elle s'est inclinée 1-0 contre une équipe très en forme.



## ■ Sortie au Swiss Fondue Festival

En exclusivité Pro Senectute a organisé une fondue spéciale 60+ lors du Swiss Fondue Festival qui s'est déroulé durant un week-end sur la Place Georges Python.

Pour le plus grand bonheur des deux chauffeurs TPF retraités, Messieurs Gavillet et Schorderet, nous nous sommes rendus en transport public à la place Georges-Python.

Nous sommes tous très impressionnés en entrant dans l'ancre de la fondue, une immense structure haute de 16 mètres montée pour l'occasion. Nous nous rendons au restaurant à l'étage où nous

dégustons une excellente fondue moitié-moitié accompagnée de thé et bien entendu d'un bon verre de vin blanc de la bourgeoisie. De là-haut, nous pouvons voir le kiosque à musique et les arbres de la place englobés par la cantine.

C'est le sourire aux lèvres et le ventre bien rempli que nous rentrons aux Bonnesfontaines.



### ■ Le tricot, une histoire de cœur et de partage



Aux cours d'ouvroir, lorsque j'avais 10 ans, je montais les mailles des tricots de mes copines à Valangins où j'ai appris le français. À cette époque, on me surnommait la Reine du Tricot. Aujourd'hui, mes amis me prénommement la princesse du crochet. Je suis heureuse de créer de jolis petits tapis de laine, des cintres et des bandeaux pour cheveux. Une grande partie de mes créations est destinée à la vente en cafétéria, mais est aussi utilisée en guise de lots au loto des Bonnesfontaines.

À l'occasion des fêtes de fin d'année, j'ai confectionné 60 cintres en laine que j'ai offerts au personnel de l'Espace où je réside, ainsi qu'aux animateurs. À mon âge, je suis fière de dire que j'ai hérité des dons de ma maman. Elle faisait de même à l'EMS de Bümpliz où elle a vécu 3 ans.

Antoinette Robatel  
Espace Guintzet

### ■ Messe du Souvenir

Le 5 novembre dernier a eu lieu la messe du souvenir. Le Chœur-Mixte de Sainte-Thérèse a animé cette messe par des chants et les résidents et leurs proches ont pu partager un moment de prière en la mémoire des résidents qui nous ont quittés ces 6 derniers mois. C'est l'occasion aussi de remercier le père Jose Thomas qui officie aux Bonnesfontaines et toutes les personnes qui ont contribué à ce que cet évènement soit beau.



## ■ Exposition « C'est l'eau qui peint » de Douglas Grenville

Dans le cadre de la nouvelle exposition de tableaux à découvrir jusqu'au 22 mai 2023 aux Bonnesfontaines, quelques résidents ont pu s'essayer à l'aquarelle et découvrir comment les couleurs sont portées par l'eau. Jeudi 1<sup>er</sup> décembre a eu lieu le vernissage de l'exposition, avec la présence du syndic de la Ville de Fribourg, M. Thierry Steiert.



La chorale des Bonnesfontaines a entonné quelques chants sur le thème de l'eau et l'artiste, M. Grenville a fait une démonstration de didgeridoo (instrument traditionnel des aborigènes d'Australie).

Plus d'infos concernant l'exposant sur :

<https://douglasgrenville.com>



## ■ La venue de Saint-Nicolas

Il y avait foule dans la salle Biemann en ce mardi 6 décembre, jour de la Saint-Nicolas. C'est que le Saint-Patron était de passage à la résidence pour souhaiter



une joyeuse fête aux résidents et à leurs proches présents. Les enfants de la crèche Croqu'Lune étaient aussi aux premières loges pour accueillir le grand Saint accompagné par son cher « Schmutzli » (père Fouettard) et par son âne Balou. Il en a profité pour remercier et féliciter le personnel qui œuvre tous les jours afin de garantir

le bien-être des résidents et il a également formulé le vœu que peines et douleurs soient apaisées et que l'amour et la joie règnent au sein des Bonnesfontaines. Avant de partir il n'a pas oublié de faire un dernier passage auprès de chacun pour les saluer et distribuer un sachet de friandises. Merci et à l'année prochaine Saint-Nicolas !



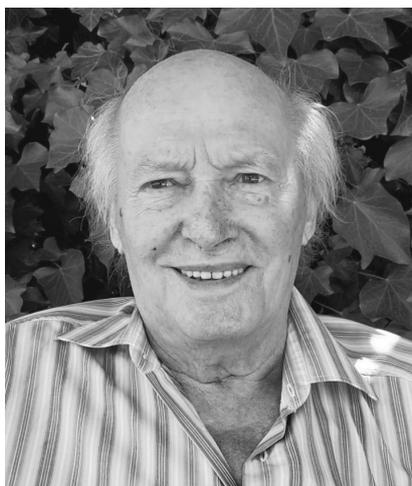
## HOMMAGE AUX RESIDENTES ET RESI- DENTS DECEDES



■ **M. Alexandre Von Rotz** s'en est allé le 2 novembre 2022 à l'âge de 98 ans, entouré de l'amour de ses proches. Il séjournait aux Bonnesfontaines depuis 9 mois.



■ **Mme Gisèle Baeriswyl** nous a quittés le 11 novembre 2022, entourée de l'affection des siens. Elle était âgée de 86 ans et séjournait à la Résidence depuis 9 mois.



■ **M. Gilbert Remy** s'en est allée le 3 décembre 2022 à l'âge de 79 ans, entouré de l'amour de son épouse et de ses proches. Il était entré aux Bonnesfontaines il y a 4 mois.



■ **Mme Bernadette Schroeter** est décédée le 6 décembre 2022, entourée de la tendresse de ses proches. Elle avait 91 ans et était entrée aux Bonnesfontaines en février 2019.



**Nous exprimons toute notre sympathie aux familles qui ont perdu leur proche.**

# LES NOUVELLES DU PERSONNEL

## ■ NOUVEAU PERSONNEL

Mme Alix Magnin, em-  
ployée en cafétéria

Mme Madalena Mabudilla,  
aide-infirmière à l'Es-  
pace Guintzet

Mme Valérie Riff, infir-  
mière à l'Espace Guintzet

Nous leur souhaitons la  
bienvenue aux Bonnes-  
fontaines et sommes heu-  
reux de les compter par-  
mi les collaboratrices et  
collaborateurs.

## ■ PERSONNEL SORTANT

Mme Patricia Boukpassi

Mme Joana Teixeira

Nous les remercions pour leur  
dévouement auprès des per-  
sonnes résidentes et pour l'ins-  
titution.

Nous formulons tous nos meil-  
leurs vœux pour leur avenir  
professionnel et privé.

## ■ DEPARTS EN RETRAITE



Mme Véronique Balet,  
aide-infirmière, va pren-  
dre une retraite bien mé-  
ritée au 31.12.2022. En-  
trée à la résidence le  
01.11.2002, elle a œuvré  
durant 20 ans en qualité  
de veilleuse au sein des  
services de soins des  
Bonnesfontaines.

Nous tenons à relever leur sens des responsabilités, ainsi que leur  
disponibilité sans failles lorsqu'il fallait remplacer une collègue.  
Elles ont toujours eu à cœur que leur petite équipe des veil-  
leuses fonctionne parfaitement.

Au nom de l'institution, des résidentes et résidents et de toutes  
les collaboratrices et tous les collaborateurs des Bonnesfon-  
taines, nous tenons à les remercier chaleureusement pour leur  
précieuse et dévouée collaboration. Nous leur souhaitons à  
toutes les deux une retraite heureuse, active et en bonne santé.



Mme Yolande Ançay,  
quant à elle, prendra le  
31.12.2022 une pré-  
retraite bien méritée  
après plus de 20 ans de  
service dans l'institution  
en tant qu'aide-infirmière  
veilleuse.

## LA PAROLE EST À VOUS

### ■ Souvenirs d'automne

L'automne me fait penser à maman, elle faisait ses préparatifs pour la choucroute, les choux alignés sur le bord de la cave. Ils attendaient de passer sous la lame, frémissant de peur en passant au couperet de la guillotine. Oh ! soupiraient-ils ! si l'histoire aurait pu être différente, pourquoi n'aurait-on pas pu être Marie-Antoinette ? Tant qu'on passe sous le couperet de la guillotine plutôt que d'aller macérer dans une cave dans un tonneau en grès avec du gros sel. Il faut accepter son sort. Pauvre de nous. Ne nous plaignons pas. Au moins on fait le délice des gens qui nous consomment. Ou bien une bonne soupe aux choux. Comme l'extraterrestre du film : « je viens de sortir un nouveau parfum Brise d'anus » (plaisanterie j'en conviens, de mauvais goût), et malgré les bruits incongrus, je pourrais le commercialiser.

Je pense aussi à nos défunts qui reposent au cimetière. Que j'adorais cette journée. Les chrysanthèmes blancs qui ornaient la presque totalité des monuments noirs en marbre où je me mirais les jambes. Je trouvais que les

bas que ma maman m'avait tricotés (en tresses) me grossissaient les jambes, « trêve de coquetterie ».

Nous sommes à la Toussaint. Les feuilles qui tombent jonchent le sol avant de mourir. Elles sont témoin d'un très bel été. Les forêts qui se colorent et ressemblent à une peinture de Van Gogh, quel émerveillement !



**Les Bonnesfontaines**  
**Résidence bourgeoise**  
Rte des Bonnesfontaines 24  
CH – 1700 Fribourg  
Tél. 026 / 460 12 33

[www.lesbonnesfontaines.ch](http://www.lesbonnesfontaines.ch)  
[info@lesbonnesfontaines.ch](mailto:info@lesbonnesfontaines.ch)

La désalpe quelle belle tradition cette descente d'alpage. Tout en la regardant, dégustons une bonne croûte aux champignons, puis allons fêter dignement cet événement en trinquant avec un verre de moût de raisin accompagné de noix. Les fruits, châtaignes, pommes accompagnent ces mets. Sur la table trône une courge d'une belle couleur dorée. Puis vient Halloween, fête païenne où l'on glorifie la mort.

C'est avec une certaine tristesse que je pense à ses souvenirs parce que le temps passe.

Eteignons les lanternes du souvenir, et revenons dans notre temps

**Lucienne Paulin**  
**Résidente**

### Abonnement électronique au journal d'informations

Pour vous abonner au Journal d'informations, connectez-vous sur notre site

[www.lesbonnesfontaines.ch](http://www.lesbonnesfontaines.ch)

Contact

Les Bonnesfontaines  
Rte des Bonnesfontaines 24  
1700 Fribourg

026 460 12 33  
info@lesbonnesfontaines.ch

Je suis intéressé(e) par cet avis nous intéresse

Merci de nous aider à améliorer la qualité de nos prestations en complétant ce formulaire de contact

Abonnez-vous aux articles

Statistiquement, nous vous recommandons de recevoir une notification de chaque nouvel article.

Adresse e-mail

ABONNEZ-VOUS

## IMPRESSUM