

# LE JOURNAL D'INFORMA- TIONS

N° 46  
AOÛT 2024

**Les Bonnesfontaines**  
Résidence bourgeoise



## LE MOT DU DIRECTEUR

### ■ UN VEHICULE ELECTRIQUE ET UNE STATION DE RECHARGE A DISPOSITON DU PERSONNEL

Il fallait remplacer le VW Caddy de 2006 qui marquait 82'000 km au compteur. **Son entretien devenait coûteux, sa carrosserie était en mauvais état et il avait passé de justesse sa dernière expertise de 2021.** Ce véhicule a toujours bien rempli ses missions de transport de résidents avant tout pour les consultations médicales et pour les sorties avec l'animation. Il permettait de transporter une personne en chaise roulante mais avec un seul accompagnant en plus du conducteur, ce qui rendait son usage assez limité.

Pour remplacer le Caddy, le cahier des charges du nouveau véhicule prévoyait de pouvoir transporter une personne en chaise roulante et de bénéficier de 3 places d'accompagnant. Il devait être aussi écologique dans un souci de développement durable. **L'idée d'acquérir un véhicule électrique avec l'installation d'une station de recharge a donc fait son chemin.** Trois offres ont été demandées et le choix s'est finalement porté sur le Toyota Proace. Il en aura coûté CHF 75'000.00 avec la rampe pour chaise roulante et la borne de recharge électrique. Ce montant a été préfinancé par Les Bonnesfontaines et **la CO-DEMS - qu'il faut remercier ici de sa décision - remboursera les amortissements et les frais financiers sur les 10 prochaines années.** Réceptionné au début mai 2024, ce véhicule donne entière satisfaction. Il est élégant dans sa couleur grise, agréable à la conduite, écologique, peu bruyant, plus confortable et même plus sécuritaire pour les

personnes en chaises roulantes grâce à un appui-tête intégré. Ses coûts de fonctionnement devraient également être plus bas que le Caddy.

### **La station de recharge électrique est aussi à disposition du personnel.**

Tout collaborateur peut demander de pouvoir recharger son véhicule électrique à la borne des Bonnesfontaines. Les frais lui seront facturés sur la base du décompte des kWh chargés.

### **Les proches et les familles peuvent aussi louer ce véhicule**

non sans avoir suivi une instruction en particulier pour sécuriser le résident en chaise roulante.

Les Bonnesfontaines ont entrepris une démarche de développement durable depuis quelques années déjà. L'acquisition d'un véhicule électrique et de sa station de recharge accessible aux collaborateurs témoigne ici de leur volonté de poursuivre sur le chemin de l'écologie et du respect de l'environnement.

Christian Morard

# DES EVENEMENTS A VENIR

## Mardi 2 et mercredi 3 septembre 2024

Grillades à la Cabane des Pêcheurs à Gumefens

## Jeudi 12 septembre 2024

Grande sortie en car au repas-concert de Carol Rich au restaurant des Arbognes à Montagny-Cousset

## Dimanche 22 septembre 2024 à 15h15

Concert quatuor de cuivres formé à la Haute Ecole de Musique

## Vendredi 27 septembre 2024 à 15h30

Ciné-concert Le Kid-Chaplin

## Dimanche 6 octobre 2024 à 15h15

Concert de saxophone avec M. Layton

## Mardi 8 octobre 2024 à 15h15

Echanges avec Michel Simonet autour de son œuvre

## Tous les lundis à 10h, 15h et à 15h45

Pliage du linge / Prière pour la paix dans le monde / À tour de rôle, gym, jeux d'adresse, yoga sur chaise et prévention des chutes

## Tous les mardis à 10h

Groupe de marche et échanges autour de l'actualité

## Un soir par semaine à 17h30 ou à 18h45

Repas de groupe / Animation du soir

## Tous les mercredis, jeudis et vendredis à 10h

Ateliers mobilité

## Tous les jeudis à 10h15

Chants avec la chorale

## Tous les jeudis à 14h00

Sortie en bus, destinations diverses

## Tous les vendredis à 10h00

A tour de rôle: épluchage de légumes, atelier créatif et sortie bons marcheurs

## Tous les vendredis à 14h30

Jeux de cartes

## Tous les mercredis et samedis

Messe du mercredi à 10h15

Messe du samedi à 16h00

## Tous les dimanches à 15h15

Animations selon la météo / séance cinéma



Une banque pour tous.  
Eine Bank für alle.

bcf.ch  
fkb.ch

 Banque Cantonale de Fribourg  
Freiburger Kantonalbank

simplement ouvert - einfach offener

## NOUVELLES RESIDENTES ET NOU- VEAUX RESI- DENTS



**Bienvenue à**  
**Mme Véréne Morandi**  
Née le 25.04.1945

■ Mme Véréne Morandi naît le 25 avril 1945 à Fribourg. Elle a deux sœurs, Rita l'aînée et Chantal la benjamine. Elle grandit à Lausanne et y fait une partie de sa scolarité, suivie d'une année dans le canton de Berne. Puis Mme Morandi revient s'installer à Fribourg. Elle travaille toute sa vie comme secrétaire dans différentes entreprises et termine sa carrière à l'Université. Elle voyage beaucoup: 2 ans au Canada et 1 année à Lugano, toujours pour le travail. Mme Morandi est passionnée par la peinture sur porcelaine, un travail délicat et minutieux. Elle apprécie aussi l'art et les

voyages. Grâce à son travail et ses voyages, Mme Morandi parle le français, l'allemand, l'anglais et un peu l'italien. Bienvenue aux Bonnesfontaines Mme Morandi !



**Bienvenue à**  
**M. René Hermann Guisolan**  
Né le 28.08.1952

■ M. René Hermann Guisolan est né le 28 août 1952 dans le village de Corminboeuf. Issu d'une famille de paysans, il grandit entouré de ses trois frères et de sa sœur, sous la bienveillance de ses parents. Son père, en plus de ses activités agricoles, occupe la fonction de syndic de la commune, un rôle qui ancrera profondément René dans la vie communautaire de son village natal. Il fait ses premières armes à l'école primaire de Corminboeuf, où il acquiert les bases de son éducation avant de poursuivre ses études secondaires à Fribourg. Animé par une soif d'apprendre, il choisit de se

former dans le domaine commercial et réalise un apprentissage d'employé de commerce, également à Fribourg. C'est ainsi que commence sa carrière professionnelle, d'abord à la SBS (qui deviendra plus tard UBS) à Fribourg. Sa compétence et son dévouement l'amènent à poursuivre son parcours à Bâle, où il continue de travailler pour la SBS durant quelques années. Cependant, en 1979, l'appel de ses racines le ramène à Corminboeuf, où il prend la fonction de secrétaire communal, mettant ainsi son expérience et son amour pour sa commune au service de ses concitoyens. C'est lors d'un concert qu'il rencontre celle qui va devenir l'amour de sa vie. Ensemble, ils fondent une famille et sont comblés avec la naissance de deux fils, Daniel et Alain. La famille partage une passion pour les voyages, explorant des destinations aussi fascinantes que Rome ou l'Île Maurice, créant ainsi des souvenirs impérissables. M. Guisolan est également un homme de sport. Il s'investit activement dans l'équipe de football de son village et se passionne pour le ski de descente, des activités qui lui apportent de nombreuses joies. Dernièrement, des soucis de santé viennent perturber son quotidien, nécessitant une hospitalisation suivie d'un séjour à Meyriez. Aujourd'hui, René a rejoint Les Bonnesfontaines, où il commence une nouvelle étape de sa vie. Nous lui souhaitons la plus chaleureuse des bienvenues !



**Bienvenue à**

**Madame Yolanda Gaiardo**

Née le 05.04.1943



**Bienvenue à**

**Monsieur Francis Dumas**

Né le 20.12.1935

C'est dans le village de Mézières que naît M. Francis Dumas le 20 décembre 1935. Au sein d'une famille paysanne, il est le 4<sup>ème</sup> d'une fratrie de 5 garçons et 2 filles. A 28 ans, il se marie avec Agnès originaire de Mézières elle aussi et

le couple déménage en ville pour le travail de Francis. En effet, à la fin de sa scolarité, Monsieur Dumas s'est formé dans la construction de cuisines et travaille dans ce domaine jusqu'à l'âge de la retraite. En 1964, le couple a le bonheur de voir la naissance de leur fille Chantal. Durant de nombreuses années, Francis fait parti de la société de chant de la ville et plus tard il participe au Chœur-Mixte du groupement des aînés de Fribourg. Il apprécie aller se balader en montagne. Après plus de 40 ans dans le même appartement, la santé de Francis se dégrade et les 3 étages d'escaliers pour rejoindre son domicile ne sont plus possibles pour lui. Il est hospitalisé quelque temps à l'hôpital de Riaz pour ensuite entrer aux Bonnesfontaines. Nous lui souhaitons une cordiale bienvenue !

**Bienvenue à**

**Madame Christiane Baeriswyl**

Née le 21.10.1956

(Photo et histoire de vie dans le prochain journal)

### **Vieillir en beauté**

Poème de Ghyslaine Delisle

*Vieillir en beauté, c'est vieillir avec son cœur;*

*Sans remord, sans regret, sans regarder l'heure;*

*Aller de l'avant, arrêter*

*d'avoir peur;*

*Car, à chaque âge, se rattache un bonheur.*

*Vieillir en beauté, c'est vieillir avec son corps;*

*Le garder sain en dedans, beau en dehors.*

*Ne jamais abdiquer devant un effort.*

*L'âge n'a rien à voir avec la mort.*

*Vieillir en beauté, c'est donner un coup de pouce*

*À ceux qui se sentent perdus dans la brousse,*

*Qui ne croient plus que la vie peut être douce*

*Et qu'il y a toujours quelqu'un à la rescousse.*

*Vieillir en beauté, c'est vieillir positivement.*

*Ne pas pleurer sur ses souvenirs d'antan.*

*Être fier d'avoir les cheveux blancs,*

*Car, pour être heureux, on a encore le temps.*

*Vieillir en beauté, c'est vieillir avec amour,*

*Savoir donner sans rien attendre en retour;*

*Car, où que l'on soit, à l'aube du jour,*

*Il y a quelqu'un à qui dire bonjour.*

*Vieillir en beauté, c'est vieillir avec espoir;*

*Être content de soi en se couchant le soir.*

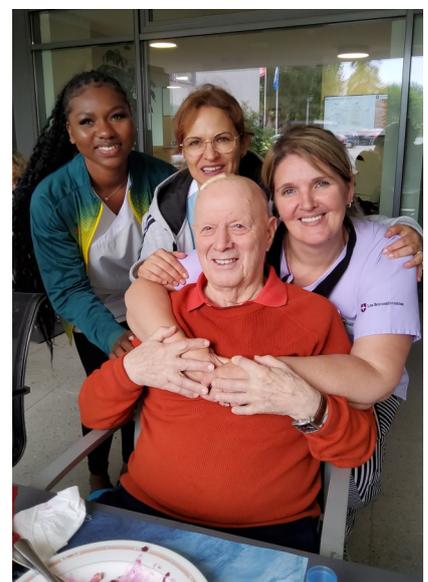
*Et lorsque viendra le point de non-recevoir,*

*Se dire qu'au fond, ce n'est qu'un au revoir.*

# LES ANIMATIONS À LA RÉSIDENCE

## ■ Le temps des grillades

Avec l'été arrive le temps des grillades ! Chaque espace de soins a droit à sa soirée, animée par diverses prestations. Le 25 juin 2024 l'Espace Poya a ouvert la saison avec le concert du duo « Artemisa ». Ensuite la soirée de l'Espace Lorette a été animée par de la danse indienne. Finalement, l'Espace Guintzet a dégusté une bonne grillade tout en musique grâce à André Schmid.



## Vacances des résidents à L'Auberson

En juillet dernier, nous avons posé nos valises pour cinq jours d'aventure dans le canton de Vaud, à L'Auberson. Après avoir pris nos repères et savouré un délicieux repas, nous avons visité le musée Baud. Situé dans le village de L'Auberson, à quelques kilomètres de Sainte-Croix, la capitale de la boîte à musique, ce musée renferme des trésors exceptionnels. C'est ici que les frères Baud ont réuni une collection d'une soixantaine d'instruments de musique mécanique anciens, datant de 1750 à 1940. Les résidents ont été enchantés par les diverses boîtes à musique, les marionnettes mécaniques, et certains n'ont pas hésité à danser au son des orchestrons, notamment sur des airs de Tino Rossi. Plus tard, nous avons organisé une soirée de jeux durant laquelle nous avons passé un excellent moment. Le lendemain, nous avons pris la route en direction du

Chalet-Restaurant du Mont-de-Baulmes à Sainte-Croix, pour y déguster les traditionnels et réputés beignets au fromage. Nous avons emprunté une jolie route d'alpage pour atteindre le chalet, situé



à 1271 mètres d'altitude. Nous nous sommes régalés avec ces fameux beignets, et avons terminé par un bon dessert, puis une balade en calèche.



Au retour, certains résidents ont bénéficié d'un moment de détente dans le jacuzzi en

plein air, offrant une vue imprenable sur les collines et les montagnes.



Le mercredi, réveil en douceur et matinée tranquille et familiale, profitant de baignades sous le soleil. L'après-midi, direction Couvet pour une visite de la distillerie d'absinthe « Artemisia ». Nous y avons découvert l'histoire et les secrets de celle que l'on appelle la "Fée verte" ou "Fée bleue", ainsi que son proces-



sus de fabrication. Mais surtout, nous avons régalé nos papilles avec une dégustation de deux absinthes différentes et d'une liqueur, avant de faire quelques emplettes dans la boutique. Jeudi après-midi, nous avons pris la direction de Bournens, dans le Gros-de-Vaud. Là, nous avons admiré divers animaux: des poules, des coqs, des oies, des canards, des ânes et des chèvres, bien plus grandes que celles de Bonnesfontaines ! Nous avons terminé cette visite par une dégustation de délicieux gâteaux pré-



parés par une pâtissière. La soirée s'est conclue avec une crêpe party, où chacun a fait preuve de créativité pour préparer son mets. Le lendemain, il était temps de faire les valises pour le grand retour. Une halte à Yvonand s'est imposée pour se restaurer avec de savoureux filets de perche et faire une petite balade au bord du lac.

C'est le cœur lourd mais rempli de magnifiques souvenirs que nous avons pris le chemin du retour vers Bonnesfontaines, où un accueil chaleureux nous attendait.



Un grand MERCI à tous les résidents: Mesdames Denise Aeby, Marie-Ange Minder, Marie-Madeleine Beaud, Denise Kolly, Marguerite Piller et Messieurs Jean Bulliard et Henri Schorderet, ainsi qu'aux accompagnantes: Danuta, Fabienne, Sabrina et Arina pour cette belle semaine de vacances au centre La Grand'Borne.



## ■ Fête nationale

« unus pro omnibus, omnes pro uno (un pour tous, tous pour un) »

L'arrivée d'un gros orage dans la matinée nous a fait croire que, cette année aussi, la fête nationale aurait lieu à la cafétéria, à l'abri de la pluie. Finalement, c'est par un temps radieux que nous avons pu fêter le 1er août, à l'ombre des parasols sur la terrasse. Les cors des alpes de « l'Echo des Vanils » et le lanceur de drapeau ont captivé les résidents.

Avant de profiter d'un magnifique apéritif, nous avons eu le plaisir d'écouter le traditionnel discours, lu de manière exemplaire par Mme Marie-Ange Minder, résidente. La fête s'est terminée avec un succulent repas au son des 5 schwytzoises.

Vive la Suisse !



## HOMMAGE AUX RESIDENTS DECEDES



■ **Mme Madeleine Piller** nous a quittés le 3 août 2024 entourée de l'affection de ses proches. Elle était âgée de 91 ans et séjournait aux Bonnesfontaines depuis plus de 3 ans.



■ **Mme Hedwige Clerc** est décédée le 17 août 2024 à l'âge de 65 ans, entourée de l'affection de ses proches. Elle était entrée aux Bonnesfontaines il y a 17 ans.



■ **M. Carmine Benevenga** est décédé le 5 juillet 2024 entouré de l'amour de ses proches. Il était âgé de 86 ans et séjournait à la Résidence depuis 3 ans. Nos meilleures pensées vont à son épouse Lorenza, résidente également des Bonnesfontaines.



■ **Mme Christiane Kurth** s'en est allée le 6 août 2024 entourée de l'amour de sa famille, à l'âge de 84 ans. Elle était entrée aux Bonnesfontaines il y a plus de 5 ans.



■ **Mme Thérèse Perritaz** nous a quittés le 23 août 2024, entourée de l'amour de sa famille. Elle était âgée de 97 ans et séjournait à la Résidence depuis 15 mois.



**Nous exprimons toute notre sympathie aux familles qui ont perdu leur proche.**

■ **Mme Marie-Madeleine Moll** s'en est allée le 25 août 2024 entourée de la tendresse de ses proches. Elle avait 95 ans et venait d'entrer aux Bonnesfontaines, quelques jours avant son décès.

# LES NOUVELLES DU PERSONNEL

## ■ NOUVEAU PERSONNEL

Mme Evelyn Ortiz, apprentie ASSC

Mme Stéphanie Pinto Diogo, apprentie ASSC

Nous leur souhaitons la bienvenue aux Bonnesfontaines et sommes heureux de les compter parmi les collaboratrices et collaborateurs

## ■ PERSONNEL SORTANT

Mme Chantal Berset

M. Christophe Bersier

Mme Laura Berthoud

M. Eliott Beuret

Mme Marie-Claude Brühlhart

Mme Vidika Diatesua

Mme Soumaya Kenis

Mme Tania Lesquereux

Mme Melihat Mavigök

M. Xavier Mettraux

M. Norberto Reyes

Mme Clothilde Spadafora

Nous les remercions pour leur travail et pour leur dévouement auprès des personnes résidentes et pour l'institution.

Nous formulons tous nos meilleurs vœux pour leur avenir professionnel et privé.

## ■ NOUVELLE ET NOUVEAUX DIPLÔME(E)S

Toutes nos félicitations aux nouvelles diplômées des Bonnesfontaines :

Mesdames

Laura Berthoud

Sindy Moreno Godoy

Elvira Rossy

qui ont obtenu leur CFC d'ASSC (assistantes en soins et santé communautaire)

Ainsi qu'à Madame

Frosa Stockel pour l'obtention du CAS en conduite opérationnelle des structures socio-sanitaires



De gauche à droite: Mmes Sindy Moreno Godoy, Laura Berthoud et Frosa Stockel

Nous leur souhaitons plein succès pour la suite de leur carrière !



# LES SUGGES- TIONS EN CAFETERIA

**Du 2 au 30 septembre 2024**

Salade

Linguine aux champi-  
gnons des bois

Dessert du jour

CHF 12.00 (personnel)

CHF 14.00 (visiteurs)

**Le 8 septembre 2024**

Menu de Bénichon

CHF 26.50



**Du 5 au 30 septembre 2024**

Tartelette au vin cuit

CHF 3.90

**Jeudi 10, mercredi 16 et mardi  
22 octobre 2024**

Crème de butternut au  
curry et lait de coco

Assortiment de fromages  
et pain aux graines

Dessert du jour

CHF 10.00 (personnel)

CHF 12.00 (visiteurs)



**Du 7 octobre 2024 au 28 fé-  
vrier 2025**

Fondue moitié-moitié  
(peut être servie avec  
des pommes de terre)

Dessert du jour

CHF 11.20 (personnel)

CHF 17.30 (visiteurs)



**Réservations par téléphone  
entre 11h00 et 17h45  
au 026/460 14 45**

**Nouveau boulanger**

Dès le 31 août 2024, notre  
boulanger M. Daniel Schorde-  
ret prendra une retraite bien  
méritée.



Nous le remercions pour  
toutes ces années d'excel-  
lente collaboration - plus de  
10 ans ! - et lui souhaitons une  
retraite heureuse, active et en  
bonne santé.

A partir du 1er septembre  
2024, le pain des Bonnesfon-  
taines sera fourni chaque jour  
par la boulangerie Jean-  
Michel Pittet à Beaumont, Fri-  
bourg.

Le choix a été réalisé suite à  
diverses demandes d'offres et  
à une dégustation avec les  
résidents.

Nous nous réjouissons de dé-  
guster le pain de M. Pittet !

## LA PAROLE EST A VOUS

### ■ ENTREVUE AVEC MME DENISE AEBY, RESIDENTE QUI A TENTÉ L'EXPÉRIENCE DE MONTER Á CHEVAL Á LA FERME E'MAUX'TIONS Á POSAT

**Interviewer:** Quel âge avez-vous si cela n'est pas indiscret ?

**Résidente:** Je vais avoir 89 ans en décembre

**I.** "Quel lien entretenez-vous avec les animaux ?"

**R.** : "J'aime bien les bêtes. On a eu beaucoup d'animaux autour de nous. Déjà mes grands-parents avaient des animaux, je n'avais qu'un pré à traverser depuis chez moi. Ils avaient deux vaches, deux cochons, des moutons... J'ai aussi eu un chien qui s'appelait Wolf. C'était un berger allemand, je l'aimais tellement. J'étais fière avec lui, il aimait mettre sa tête sur mes cuisses lorsque j'étais assise."

**I.** : "Est-ce que vous aviez un peu d'appréhension à l'idée de monter sur un cheval ?"

**R.** : « Je n'y pensais pas trop, j'avais envie d'essayer."

**I.** : "Quand vous étiez installée sur le cheval, est-ce que vous aviez peur de tomber ?"

**R.** : "Non, je me sentais en sécurité. Je me sentais bien. La personne responsable du cheval était là. Si j'avais été toute seule, je n'aurais pas

été."

**I.** : "C'était la première fois que vous montiez sur un cheval ?"

**R.** : "Je crois, oui. J'ai toujours aimé les chevaux, les caresser..."

**I.** : "Quel sentiment avez-vous ressenti ?"

**R.** : "J'étais fière."

**I.** : "Vous souvenez-vous du prénom du cheval ?"

**R.** : "Non, ça je ne sais plus."

**I.** : "C'était Fée-Line ! Est-ce que cette expérience vous a donné envie de recommencer ?"

**R.** : "Oh mais oui, bien sûr, si je peux."

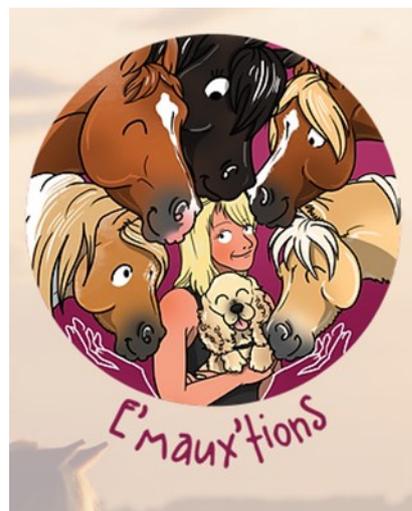
**I.** : "Vous aimez les animaux et pensez qu'ils le sentent ?"

**R.** : "Oui, je crois que les animaux ressentent ça."

**I.** : "Pensez-vous que l'âge est une barrière pour essayer de nouvelles choses ?"

**R.** : « Je ne crois pas. Je pense que c'est bien d'essayer. Bon, il y a des choses qu'on ne peut plus faire, comme porter du lourd. On ne peut pas tout faire. En tous cas, moi, je me sens encore bien."

## IMPRESSUM



La jument Fée-Line

Contact

Les Bonnesfontaines  
Route des Bonnesfontaines 24  
1700 Fribourg  
028 460 12 23  
info@lesbonnesfontaines.ch

Abonnez-vous aux articles

Merci de nous aider à améliorer la qualité de nos prestations en écrivant via le formulaire de contact

Indiquez votre adresse e-mail pour vous abonner et recevoir une notification de chaque nouvel article.

Adresse e-mail

ABONNEZ-VOUS

### Abonnement électronique au journal d'informations

Pour vous abonner au Journal d'informations, connectez-vous sur notre site

[www.lesbonnesfontaines.ch](http://www.lesbonnesfontaines.ch)

puis inscrivez votre adresse mail dans l'espace réservé à cet effet au bas de la home page.