

LE JOURNAL D'INFORMA- TIONS

N° 28
AOÛT 2021

Les Bonnesfontaines
Résidence bourgeoise



LE MOT DU DIRECTEUR

■ CUISINONS NOTRE REGION !

Un événement spécial et unique a eu lieu aux Bonnesfontaines le 18 juin 2021. Trois conseillers d'Etat, M. Jean-François Steiert, président du Gouvernement, Mme Anne-Claude Demierre, directrice de la DSAS et M. Didier Castella, directeur de la DIAF, étaient présents sur la colline de Torry pour y signer la Charte de la restauration collective fribourgeoise. Cette charte engage les signataires à valoriser les produits fribourgeois et régionaux, à respecter les principes du développement durable et à promou-

voir la santé par une alimentation équilibrée.

Les Bonnesfontaines ont décidé de participer à ce projet cantonal et de s'engager en faveur des bonnes pratiques mentionnées dans le cahier des charges de cette charte comportant 18 points. Il s'agit par exemple d'augmenter la part de plats élaborés à partir de produits frais, de privilégier les modes de cuisson économiques en énergie, de réduire le gaspillage alimentaire, de suivre des formations et d'adhérer à des labels tels que Fourchette verte (ce qui

est déjà le cas des Bonnesfontaines).



Enfin, les données nécessaires au monitoring devront être mises à disposition d'un comité de pilotage et des porteurs



de la charte afin d'évaluer les progrès entrepris.

Certes, les exigences peuvent sembler élevées, mais il s'agit avant tout d'offrir aux résident-e-s des repas de qualité et de s'inscrire dans un trend qui est aujourd'hui en vogue, celui de participer aux objectifs du développement durable.

Il s'agit ici de relever le dynamisme de l'équipe de cuisine des Bonnesfontaines qui a tout de suite été convaincue des buts de cette démarche. Merci aux trois cuisiniers de la maison et notamment au chef, M. Frédéric Guinodéau, qui ont toujours à cœur de mijoter des repas bien prépa-



rés et soignés pour satisfaire les résident-e-s et le personnel de l'Institution. L'adhésion à une telle charte est importante pour favoriser une alimentation saine, équilibrée et

durable, mais le temps passé à table est avant tout le plaisir de savourer un bon mets et de partager un moment d'amitié avec celles et ceux qui nous entourent.

DES EVENEMENTS A VENIR

■ **Jeudi 16 septembre 2021 à 15h15**

Loto de la Bénichon

■ **Du 27 septembre au 1er octobre 2021**

Vacances des résidents à Saint-Ursanne

■ **Tous les lundis à 10h00 et à 10h30**

Pliage du linge ou épluchage des légumes / Atelier « En mouvement »

■ **Tous les lundis à 15h30**

A tour de rôle: gym, jeux d'adresse et prévention des chutes

■ **Tous les mardis à 10h**

Groupe de marche

■ **Tous les mardis à 18h45**

Animation du soir

■ **Tous les mercredis, jeudis et vendredis à 10h00**

Ateliers Mobilité

■ **Tous les jeudis à 10h00 et à 14h00**

Chants avec la chorale

Sortie en bus, destinations diverses.

■ **Tous les vendredis à 14h30**

Jeux de cartes

■ **Tous les mercredis et samedis**

Messe du mercredi à 10h15

Messe du samedi à 16h00

■ **Tous les dimanches à 15h15**

Animations diverses selon la météo

NOUVELLES RESIDENTES ET NOU- VEAUX RESI- DENTS



Bienvenue à

M. Jean-Pierre Horner

Né le 28 mars 1939

■ M. Jean-Pierre Horner est né le 28.03.1939 à Autafond dans une fratrie de 15 enfants, il a 8 sœurs et 6 frères. Après ses écoles primaires effectuées à Autafond, il a été garçon de chalet à la Chia mais il a également travaillé chez un de ses oncles, paysan à Echarlens.

Par la suite, il a exercé diverses professions telles qu'aide-boucher chez Micarna, aide-chauffeur pour les GFM et aide dans une écurie. C'est d'ailleurs là-bas, à l'écurie de Corminboeuf, qu'il rencontre Fernande, celle qui deviendra plus tard son épouse.

Lorsque M. Horner a 24 ans, ils se marient et ont, quelques années plus tard, deux filles et un garçon. Ils emménagent à Corminboeuf, à la Route de la Forêt 27. Désormais, Fernande et Jean-Pierre ont le bonheur d'être plusieurs fois grands-parents et arrière-grands-parents.

Durant son passe-temps, Monsieur Horner aime faire des randonnées en montagne avec ses proches, bricoler autour de la maison, mais surtout, il aime chérir ses moutons et sa chienne Câline.

Il réside aux Bonnesfontaines depuis le 30 juin où il a le plaisir de recevoir régulièrement la visite de sa femme et ses proches.



Bienvenue à

Mme Sonja Zahno

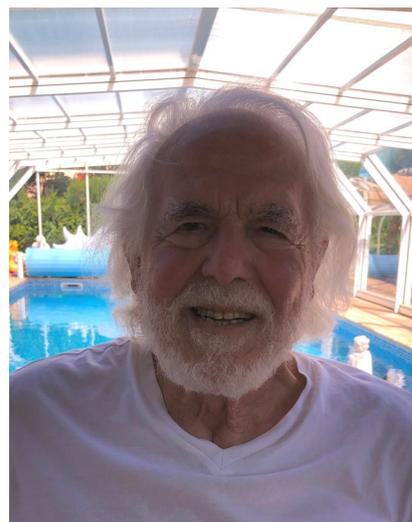
Née le 7 décembre 1937

■ Mme Sonja Zahno est née le 7 décembre 1937 à Fribourg. Elle est la seconde d'une fratrie de 6 enfants. Elle a toujours vécu à Fri-

bourg, d'abord avec ses parents puis avec son frère. Malheureusement, son frère décède et Madame vit alors seule à la Route du Jura 26. Elle peut compter sur ses sœurs avec qui elle a une relation fusionnelle.

Madame Zahno aime beaucoup le sport ; le foot et le hockey mais en particulier le tennis et notre star nationale Roger Federer.

Le quotidien devenant difficile à domicile, elle entre aux Bonnesfontaines au mois de juillet.



Bienvenue à

M. Giovanni D'Amato

Né le 25 novembre 1946



Bienvenue à

M. Carmine Benevenga

Né le 21 février 1938



Bienvenue à

Mme Irène Monney

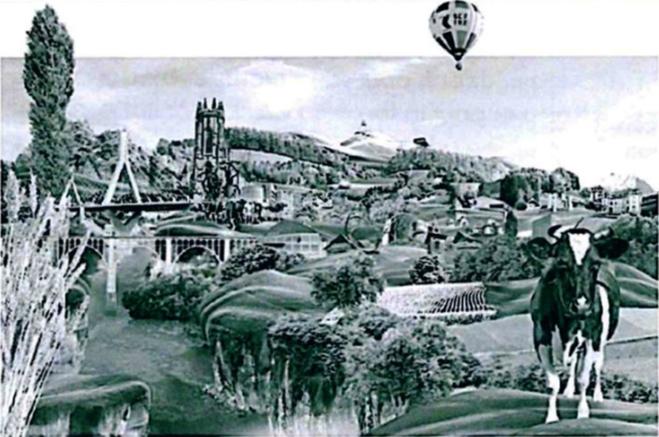
Née le 21 février 1938

A vous, Mesdames les nouvelles résidentes et Messieurs les nouveaux résidents, nous vous souhaitons une très cordiale bienvenue aux Bonnesfontaines.

■ M. Carmine Benevenga est né le 21 février 1938 à Palomonte, un petit village situé à une centaine de kilomètres de Naples, en Italie. Dans sa jeunesse il fait un apprentissage de cinéopérateur. En 1963, il émigre à Fribourg pour pratiquer son métier. Par la suite, il travaille dans une entreprise de tôlerie pendant près de 40 ans. Avec son épouse Lorenza, originaire du sud de l'Italie, ils ont deux enfants et sont les heureux grands-parents de quatre petits-enfants. Une fois à la retraite, c'est avec passion qu'il cultive son jardin (à côté de la résidence des Bonnesfontaines) et qu'il profite de savourer ce repos bien mérité !

Personne très attachée aux valeurs de la famille et aimant la bonne compagnie, M. Benevenga définit son caractère comme doux et aimable. Il a toujours été très apprécié de ses proches et amis et aime le contact.

(Histoire de vie dans la prochaine édition).



**Une banque pour tous.
Eine Bank für alle.**

**Banque Cantonale de Fribourg
Freiburger Kantonalbank**
simplement ouvert - einfach offener

LES ANIMATIONS À LA RÉSIDENCE



Atelier créatif en individuel

Les ateliers créatifs en individuel permettent de mieux encadrer une personne, quelles que soient ses difficultés, tout en la rassurant. Il ne s'agit pas de réussir quelque chose mais plutôt de vivre un moment de recherche de soi, à travers une tâche qui fasse sens, tout en tenant compte des capacités de la résidente ou du résident. La peinture sur soie (ici Mme Baeriswyl) est un exemple parmi d'autres. Les projets de vie individualisés ciblent les désirs et at-

tentes de la personne âgée. C'est parfois comme un puzzle et il faut partir à la recherche des bonnes pièces pour que l'image prenne forme. L'image c'est bien sûr la connaissance de la personne et de ses désirs. M. Kolly, adepte également des puzzles, choisit les fleurs du jardin thérapeutique et s'occupe de l'entretien durant toute la belle saison. Et ceci depuis 4 ans maintenant. Bravo et merci !

Atelier confiture de fraises

La concentration est de mise afin de réaliser une délicieuse confiture de fraises, qu'il est possible d'acheter (voir vitrine à l'entrée de la Résidence).



Visite des ruches de la Villa Beausite

Début août M. Fernand Gerbex, résident et apiculteur durant 45 ans, a présenté aux Bonnesfontaines un exposé très complet et très intéressant sur le monde merveilleux des abeilles. En continuité, le jeudi 5 août 2021, c'est à la Villa Beausite que pour leur plus grand bonheur, certains résidents se sont rendus pour découvrir les trois ruches installées dans le jardin de l'EMS. Bertrand et Manuella Descheaux, apiculteurs passionnés, ont manipulé, expliqué, et montré quelques techniques. L'après-midi s'est terminé en dégustant une tranche de gâteau nid d'abeille et un café et tout en emportant un pot de miel maison reçu en cadeau. Merci à la Villa Beausite pour l'accueil et l'organisation. Et merci à M. Gerbex pour sa présentation.



Visite de Lachlan

Quel plaisir de pouvoir à nouveau recevoir les visites de Lachlan, de l'association « Chien de cœur ». Ce lévrier écossais fait du bien aux résidents de différentes manières: diminue le stress et fait travailler les muscles dans un contexte ludique (brosser, caresser), augmente la sociabilité, redonne confiance à travers le fait de donner un ordre ou une récompense et permet de retrouver des émotions et d'exprimer des ressentis. La visite de Lachlan rappelle aussi aux résidentes et résidents l'animal de compagnie qu'ils avaient peut-être par le passé.



Repas-fondue chez Boudji

« Premier juillet pluvieux, jours suivants douteux » dit le dicton. Quoi de mieux qu'une fondue pour se faire plaisir et favoriser la bonne humeur, quand le temps est à la pluie ?

C'est en Gruyère, dans un lieu connu loin à la ronde, que des amoureux de la moitié-otié ont dégusté ce plat.



Sourire, bonne humeur et vin blanc... Tout était réuni pour passer un bon moment à Motélon, non loin du lac et du barrage de Montsalvens.

Message d'Erika Kovacs qui quitte sa fonction d'aumônière

Chères résidentes, chers résidents,

Ce message s'adresse à vous tous résidents des Bonnesfontaines.

N'ayant pas la possibilité de visiter chacun d'entre vous, c'est par ces lignes que je souhaite vous communiquer qu'après toutes ces années passées auprès de vous, je quitte la résidence des Bonnesfontaines pour d'autres horizons.

Mon ministère continue, toujours auprès des personnes âgées et auprès des personnes en situation de handicaps.

Je veux vous exprimer ma vive reconnaissance pour les moments partagés avec vous et pour la confiance que vous m'avez témoignée.

Je garde dans mon cœur, toutes les perles de vie que vous m'avez confiées. Celles-ci ont enrichi mon expérience professionnelle et personnelle et elles me seront précieuses pour la suite de mes engagements.

Qu'il vous soit donné tout ce à quoi votre cœur aspire... Recevez force, douceur, patience, de la joie, de la tendresse et plus encore !!!
Un chaleureux MERCI à tous !

D'une aumônière à l'autre

Un très grand et chaleureux merci à Mme Erika Kovacs pour son engagement en faveur des résidents des Bonnesfontaines et nous avons d'ores et déjà le plaisir d'accueillir Madame Iris Chevolet à qui nous souhaitons la plus cordiale bienvenue.



Vernissage

Le vernissage de l'exposition de peinture « J'aime Fribourg » de M. Hasan Akin ainsi que de l'exposition de Sound-Wall d'El Audio a été organisé le 25 juin 2021. A cette occasion, la chorale des Bonnesfontaines était heureuse et fière de pouvoir entonner quelques chants de l'abbé Bovet. Merci également à M. Raphaël Schwartz pour sa prestation de piano qui a ravi les oreilles des invités et des résidents venus assister à l'évènement.



Les tableaux de M. Akin peuvent être admirés jusqu'au 25 octobre 2021 dans les couloirs du rez des Bonnesfontaines et l'exposition d'El Audio jusqu'au 27 novembre 2021. Un haut-parleur sur toile est à disposition en face de la réception pour celles et ceux qui souhaitent tester et essayer de se connecter à ce système novateur.

Naissance de chevreaux

Le 3 juillet dernier a vu la naissance de Biscotte et de Flocon, deux ravissants chevreaux dont les prénoms ont été minutieusement choisis par les résidents. La maman se porte bien et semble fière de ses petits.

C'est l'occasion de remercier nos dévoués bénévoles qui, chaque semaine à tour de rôle, viennent s'occuper de cette jolie famille de caprins.



Séjour à Bedretto pour les 100 ans de Mme Luigia Orelli

Pour fêter dignement les 100 ans de Mme Luigia Orelli, nous lui avons proposé un cadeau très spécial : un séjour à Bedretto, son village natal au Tessin.

Jeudi 8 juillet 2021, nous voilà donc partis à l'aventure, Mme Orelli avec son amie et bénévole Giuliana Aebischer, l'animateur Yul Bernasconi et l'infirmier Alexandre Perritaz, pour deux jours de retrouvailles, souvenirs et émotions.

Après presque 4 heures de route, une pause à Neuenkirch et les inévitables bouchons du Gothard, nous sommes arrivés à destination. C'est à peine sortis du bus, que nous entendons une voix : « Ciao Zia ». La petite-nièce de Mme Orelli passait par là par hasard. Une coïncidence qui nous a mis le sourire et qui a donné une grande joie à notre Tessinoise.



Suite à cette rencontre inattendue, nous nous rendons à l'hôtel à Airolo pour le dîner. Quoi de mieux qu'un bon risotto et un excellent merlot, suivis d'une bonne sieste, afin

de bien démarrer notre séjour au sud des Alpes.



Sous une pluie torrentielle, mais avec le soleil dans nos cœurs, nous nous rendons à Bedretto. Ce soir-là, nous avons organisé un souper à la « Locanda Orelli », lieu où Mme Orelli est née et ancien restaurant de son oncle. Toutes ses nièces et neveux étaient présents. Luigia, très émue, s'est faite applaudir par sa famille. Polenta et merlot au rendez-vous, nous avons bien mangé et bien bu. Ce magnifique repas nous a gentiment été offert par la commune et la bourgeoisie de Bedretto qui étaient représentées par le syndic et le président.



Le lendemain, après une bonne nuit de sommeil suivie d'un copieux déjeuner, nous sommes repartis pour Bedretto dans le but de visiter le vil-

lage. Cette fois, le soleil du Tessin montre son nez et nous avons pu profiter d'une vue époustouflante du Val Bedretto. Mme Orelli ne savait plus où regarder. Nous avons vu dans ses yeux l'émotion des souvenirs d'une vie.

Au village, Mme Orelli reconnaît tout de suite la maison de son frère. Rassurée, à l'aise, elle nous fait un sourire qui restera sur son visage un bon moment pendant la visite. L'église, désormais rénovée, est toujours à la même place ! A la place du village, comme une star, les habitants la reconnaissent et s'arrêtent pour papoter et se remémorer le passé.



Avant le retour aux Bonnesfontaines, dernier arrêt à la « Locanda » où une bonne soupe et un tiramisù nous attendent avant d'entamer la route. Grâce à une des nièces et sa petite-nièce venues la saluer, le départ a été moins difficile.

Nous sommes arrivés à Fribourg à temps pour le souper. Mme Orelli était fatiguée du voyage, mais avec le cœur plein d'émotions d'avoir vu, une dernière fois peut-être, le village de son enfance.

HOMMAGE AUX RESIDENTES ET RESI- DENTS DECEDES



■ **Mme Marie-Rose Chassot**

est décédée à l'hôpital le 11 août 2021. Elle venait de fêter ses 80 ans et résidait aux Bonnesfontaines depuis 2 mois.



■ **Mme Monique Schenevey**

s'en est allée le 17 juillet 2021 entourée de l'affection des siens. Elle avait 89 ans et séjournait à la Résidence depuis 6 mois.



Nous exprimons toute notre sympathie aux familles qui ont perdu leurs proches.

Quelqu'un meurt, et c'est comme des pas qui s'arrêtent.

Mais si c'était un départ pour un nouveau voyage ?

Quelqu'un meurt, et c'est comme un arbre qui tombe.

Mais si c'était une graine germant dans une terre nouvelle ?

Quelqu'un meurt, et c'est comme une porte qui claque.

Mais si c'était un passage s'ouvrant sur d'autres paysages ?

Quelqu'un meurt, et c'est comme un silence qui hurle.

Mais s'il nous aidait à entendre la fragile musique de la vie ?

L'Arbre et la graine,
Benoît Marchon

LES NOUVELLES DU PERSONNEL

■ NOUVEAU PERSONNEL

M. Malek Aghlmand,
aide-infirmier

Mme Laure Berthoud, ap-
prentie ASSC

Mme Kim Hansen, em-
ployé en cafétéria

Mme Maria Ysela Piller,
aide-infirmière

Mme Norvinda Soeiro de
Azevedo, aide-infirmière

Mme Aelee Ukshini, ap-
prentie ASSC

Mme Silvia Zagalo Neves,
infirmière

Nous leur souhaitons la
bienvenue aux Bonnes-
fontaines et sommes heu-
reux de les compter par-
mi les collaboratrices et
collaborateurs.

■ PERSONNEL SORTANT

M. Romeu Almeida Santos

M. Jean Bureth

M. Julien Legrand

Mme Tania Lesquereux

Mme Laurann Monney

M. André Tavares

Nous les remercions pour leur
dévouement auprès des per-
sonnes résidentes et pour l'ins-
titution. Nous formulons tous
nos meilleurs vœux pour leur
avenir professionnel et privé.

■ NOUVELLES DIPLÔMÉES ET NOUVEAU DIPLÔMÉ

Un apéritif a été organisé en l'honneur des nouvelles diplô-
mées et du nouveau diplômé.

Nous les félicitons d'avoir brillamment terminé leur forma-
tion et leur souhaitons le meilleur pour leur avenir profession-
nel et privé.



De gauche à droite à sur la photo:

M. Julien Legrand qui a obtenu son CFC de cuisinier, Mme Sandrine Gremaud, diplômée ASE (assistante socio-éducative), Mme Sonia Julmy, diplômée ASA (aide en soins et accompagnement), Mme Marthe Sangila et Mme Tania Lesquereux diplômées ASSC (assistantes en soins et saté communautaire).

LA PAROLE EST À VOUS

■ MON PREMIER MESSAGE

Je devais avoir l'âge où l'on croit encore ce que les grandes personnes nous disent. J'accompagnais ma maman chez une cousine aussi éloignée que bien située qui habitait Péroilles, là où logeaient les gens qui mettent beaucoup de temps pour remplir leur déclaration d'impôt. Après la traditionnelle plainte concernant le mauvais travail de la bonne qui ne l'était pas (bonne), on nous fit visiter l'appartement qui, lui, l'était.

Au centre du salon se trouvait un drôle de meuble qui prenait beaucoup de place avec tous ses boutons et de drôles d'aiguilles dont je me demandais à quoi elles pouvaient bien servir. En tout cas pas à coudre ni à tricoter me fit-on comprendre et puis surtout pas toucher car c'est de la technique et c'est fragile et puis c'est électrique. C'est avec crainte et respect que je m'approchai du MM (meuble mystérieux ou mystérieux meuble) qu'évidemment il ne fallait toucher sous aucun prétexte, ce qu'évidemment je fis, la tentation étant trop forte. Menace de

punition (suppression de dessert). Je me demandais où maman allait chercher ce dessert supprimé, étant donné que du dessert on en avait fort rarement. Bref, le mystère restant aussi mystérieux que tentant, je suivis bien sagement ma génitrice. Quels ne furent pas mon étonnement et mon admiration quand, dudit meuble, sortit vous savez quoi ? DE LA MUSIQUE. Probablement un chœur d'hommes ou mixte qui fut suivi de l'écho du Jura ou d'une quelconque fanfare qui célébrait l'écho des bois. J'en restai baba d'admiration et d'étonnement devant ce meuble d'où sortaient des notes de musique. C'est plein d'appréhension et d'espoir que je subis la visite, en espérant que le mystère ne s'épaississe pas et que quelqu'un voulut bien m'expliquer l'inexplicable. Les grandes personnes finirent, avec les années, par bien vouloir m'expliquer le fonctionnement de la radio. Et il me fallut attendre ma majorité, tout le cérémonial du recrutement et mes premières armes de transmetteur en gris-vert pour enfin accéder à ma première radio transportable qui devait bien peser dans les 30 kilos et qu'à dos d'homme nous déplaçons.

Les Bonnesfontaines
Résidence bourgeoise
Rte des Bonnesfontaines 24
CH – 1700 Fribourg
Tél. 026 / 460 12 33

www.lesbonnesfontaines.ch
info@lesbonnesfontaines.ch

« REX de RIO répondez » fut le premier message que, tremblant comme la feuille, j'eus l'honneur et la responsabilité de transmettre, persuadé que j'étais que les USA et la Russie étaient sur écoute. Des messages j'ai bien dû en rédiger et transmettre quelques centaines au cours de mes des 1'236 jours de service, mais aucun ne me fit autant d'impression que le premier qui traversa les airs pour être reçu sur la plaine de Bière, à quelques centaines de mètres de distance. Je termine comme nous terminions nos transmissions militaires par l'expression libératrice : « Compris - terminé ».

Biblos

Abonnement électronique au journal d'informations

Pour vous abonner au Journal d'informations, connectez-vous sur notre site

www.lesbonnesfontaines.ch

puis inscrivez votre adresse mail dans l'espace réservé à cet effet au bas de la Home page.

Contact

Les Bonnesfontaines
Route des Bonnesfontaines 24
1700 Fribourg

026 460 12 33
info@lesbonnesfontaines.ch

Je suis très intéressé(e) par vos avis nous intéresse

Merci de nous aider à améliorer la qualité de nos prestations en complétant ce formulaire de contact

Abonnez-vous aux articles

Statistiquement, nous vous recommandons de recevoir une notification de chaque nouvel article.

Adresse e-mail

ABONNEZ-VOUS

IMPRESSUM