

LE JOURNAL D'INFORMA- TIONS

N° 45
JUIN 2024

Les Bonnesfontaines
Résidence bourgeoise



LE MOT DU DIRECTEUR

■ 50 ans en grande pompe !

50 ans d'activités de soins et d'accompagnement sur la colline de Torry méritaient bien une fête. Et elle fut belle ! Lors de la journée officielle du 14 juin 2024, M. Thierry Steiert, président du Conseil des Bonnesfontaines, a retracé l'histoire et la construction de la Résidence bourgeoise liée à la fermeture de l'Hôpital des Bourgeois en 1972. Il fallait à ce moment-là trouver une solution pour la section des prébendiers, quelque 35 personnes, bénéficiaires de droits bourgeoisiaux, nécessitaient un hébergement en institution

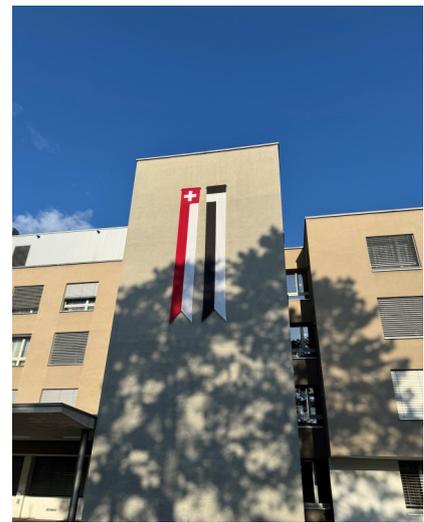
d'où la réalisation du Home des Bonnesfontaines en 1974, doté de 80 lits. Mme la Préfète Lise-Marie Graden a évoqué l'évolution démographique, le besoin de nouveaux de lits en EMS, la nécessité d'engager toujours plus de personnel et surtout de créer les conditions de vie agréables aux résidents. Elle a dit vouloir « oeuvrer pour faire rayonner ce district et permettre à sa population d'y avoir la plus belle vie possible, du premier au dernier jour ». Enfin, Mmes Yvette Zbinden et Elisabeth Vonarburg ont, elles, évoqué leur parcours de vie aux Bonnesfontaines qu'elles apprécient particulièrement. L'apéritif servi aux vins d'honneur de la Bourgeoisie a été animé avec brio par les 4 étudiants en musique de la HMU Fribourg. Le banquet du jubilé aux saveurs des produits du terroir et préparé par la brigade de cuisine de la maison a été parfait. La salle Bielmann et les tables ont été décorées avec goût, les 59 invités en ont été émerveillés.

Vers la fin du repas, M. Steiert a honoré et félicité Mme Patricia Gillon, la plus ancienne collaboratrice de la maison qui aura 40 ans d'activité l'an prochain et M. Bernard Baeriswyl, ancien membre du Conseil des Bonnesfontaines qui a participé à la construction de 1974 et celle de 2011. Enfin, Zelfino, artiste peintre reconnu pour ses tableaux représentant des montagnes, a suggéré aux participants de contribuer à une œuvre collective qui restera dans les annales des 50 ans de l'Institution. Alors que les jours précédents avaient été plutôt maussades, ce samedi 15 juin 2024 a été finalement assez beau et le public a participé nombreux à la journée portes ouvertes. Il faut dire que le carrousel d'époque installé au milieu de la place centrale a attiré nombre d'enfants et de familles. La joie et la bonne humeur étaient au rendez-vous de cette fête foraine, avec jeux, barbabapas, popcorns, foodtruck, saucisses grillées et glaces. En plus des chèvres

qui occupent traditionnellement leur parc durant la période estivale, des lapins, des poules et des poneys sont venus compléter cette petite ménagerie. Enfin, les stands de l'animation, de confection de bricelets et le salon de coiffure Bois de Lilas ont connu une forte fréquentation. L'espace Poya avait organisé une visite très intéressante de son unité de soins. Le matériel de soins a été présenté aux nombreux visiteurs qui ont pu découvrir la chambre d'une résidente ou encore apprécier l'ambiance d'un bain thérapeutique. Des stands d'explication sur l'aromathérapie, la méthode Montessori ainsi que la pharmacie de l'institution ont permis à un public intéressé de faire connaissance avec des questions plus techniques et plus spécialisées. En fin de journée, les intéressés ont été nombreux à assister à un joli spectacle de cirque et de manière plus intimiste à l'atelier d'art-thérapie pour un théâtre très tendre et très émotionnel.

Le bilan a été globalement positif. De nombreuses familles et proches des résidents ont participé à l'événement qui mettait en valeur surtout les résidents et leur lieu de vie. Les enfants, amis, conjoints des collaboratrices et collaborateurs ont, par dizaines, visité les lieux où travaillent leurs parents. Des voisins aussi ont tenu à participer aussi à la fête, soit au total plus de 1'000 personnes.

Les 50 ans de la Résidence bourgeoise auront donc été marqués d'une pierre blanche. Cela n'aurait pas pu se faire sans l'engagement efficace et positif d'un comité d'organisation soucieux de mettre sur pied un jubilé joyeux et qui restera, à n'en point douter, dans les mémoires de nombreux d'entre nous. Merci à ce comité et à toutes les personnes qui se sont impliquées de près ou de loin pour la réussite de la fête. La vie d'un EMS est une grande aventure humaine. Tout d'abord celle des résidents pour qui cette maison



est leur lieu de vie, leur maison, leur habitation. Notre souhait est qu'ils puissent y passer du bon temps malgré la maladie et la dépendance. Ensuite, il y a le personnel de l'institution qui doit pouvoir y travailler dans de bonnes conditions et y trouver satisfaction. Bravo et merci à toutes les collaboratrices et tous collaborateurs des Bonnesfontaines pour leur dévouement et leur travail au quotidien.

Longue vie aux Bonnesfontaines !

Christian Morard



DES EVENEMENTS A VENIR

Mardi 2 juillet 2024 à 17h45

Grillades pour l'Espace Lo-rette

Jeudi 11 juillet 2024 à 17h45

Grillades pour l'Espace Guintzet

Jeudi 1er août 2024 dès 10h30

Fête nationale: apéritif avec concert de cors des Alpes par l'Echo des Vanils, puis repas avec musique folklorique



Jeudi 15 août 2024 à 10h15

Messe de l'Assomption

Lundi 2 et mardi 3 septembre 2024

Grillades pour tous à la cabane des pêcheurs à Gumefens



Jeudi 12 septembre 2024 à 10h00

Grande sortie en car au restaurant des Arbognes à Cousset, pour le repas-concert de Carol Rich

Tous les lundis à 10h, 15h et à 15h45

Pliage du linge / Prière pour la paix dans le monde / À tour de rôle, gym, jeux d'adresse, yoga sur chaise et prévention des chutes

Tous les mardis à 10h

Groupe de marche et échanges autour de l'actualité

Un soir par semaine à 17h30 ou à 18h45

Repas de groupe / Animation du soir

Tous les mercredis, jeudis et vendredis à 10h

Ateliers mobilité

Tous les jeudis à 10h15

Chants avec la chorale

Tous les jeudis à 14h00

Sortie en bus, destinations diverses

Tous les vendredis à 10h00

A tour de rôle: épluchage de légumes, atelier créatif et sortie bons marcheurs

Tous les vendredis à 14h30

Jeux de cartes

Tous les mercredis et samedis

Messe du mercredi à 10h15

Messe du samedi à 16h00

Tous les dimanches à 15h15

Animations selon la météo / séance cinéma

Une banque pour tous.
Eine Bank für alle.

bcf.ch
fkb.ch

 Banque Cantonale de Fribourg
Freiburger Kantonalbank

simplement ouvert - einfach offener

NOUVELLES RESIDENTES ET NOU- VEAUX RESI- DENTS



Bienvenue à
Mme Jeannette Moret
Née le 09.06.1934

■ Mme Jeannette Moret, née Crausaz le 9 juin 1934 à Granges-de-Vesin, est la troisième d'une fratrie de 4 enfants. Elle perd sa maman à l'âge de 11 ans; c'est alors sa grand-maman qui prend le relais et l'assiste dans les tâches ménagères. Son papa est ouvrier dans une usine. Mme Moret suit l'école primaire dans son village puis intègre une école ménagère à l'âge de 16 ans. Par la suite, elle travaille dans la même usine que son père. À l'âge

de 20 ans, Mme Moret fait la connaissance du jeune homme Jean au bal de Carnaval à Cugy; il devient son époux un an plus tard. Le couple réside pendant 2 ans à Morat où Jean exerce le métier de facteur, avant de déménager à Fribourg. Ils ont la joie de voir naître deux garçons, Gérard et Michel. Madame est femme au foyer, se dévouant à l'éducation des enfants et prenant plaisir à tricoter durant ses moments de loisir. Toute la famille apprécie de passer ses vacances en Espagne et en France. Par la suite, Madame a le bonheur de voir arriver deux petits-enfants, Pascal et Nadia, qui viennent régulièrement passer leurs vacances auprès d'elle. Mme Moret affectionne particulièrement les promenades dans la campagne en compagnie de son époux, même après leur retraite. Elle a passé 65 années heureuses dans le même appartement du quartier du Torry avant d'entrer à la résidence des Bonnesfontaines, où l'accueil chaleureux lui a été réservé.

■ Mme Hedwig Bresson est née le 19 juin 1939 à Burgistein dans le canton de Berne; elle a une sœur. Très jeune, ses parents se séparent et Hedwig reste habiter avec son papa à la ferme familiale à Morat où elle s'occupe des animaux tandis que sa maman part habiter en ville de Fribourg. Quelques années plus tard, son papa se remarie. À tout juste 9 ans, elle décide de partir en vélo pour



Bienvenue à
Mme Hedwig Bresson
Née le 19.06.1939

rejoindre sa maman à Fribourg, où elle continuera ses écoles obligatoires pour ensuite faire un apprentissage de pâtissière. Les années passent et Mme Bresson quitte la ville de Fribourg pour s'installer à Genève afin de travailler dans la mode, un domaine qui la passionne, et c'est là qu'elle rencontre son mari, vétérinaire de la Guerre du Viêt-nam. Ils se marient et de cette union naît Michel, leur fils unique. La famille décide de revenir en ville de Fribourg, dans le même immeuble qu'avant à l'Avenue du Général-Guisan 34. Elle élève aussi un enfant atteint du syndrome de Down jusqu'à ses 3 ans. En ce temps-là, elle aime profiter des terrasses, par exemple au Rex. Grâce à son abonnement de bus, elle vadrouille beaucoup en ville. Quelques années s'écoulent et Mme Bresson doit retourner vers sa maman et son beau-père à Chandon pour les aider à entretenir la maison. Elle

s'occupe des repas, du jardin et du reste des tâches ménagères et plus tard, elle hérite de la maison. En 2009, elle rencontre Lucio et après 5 ans de vie commune, la santé de Mme Bresson se dégrade... Un cancer lui est diagnostiqué et elle subit beaucoup de chimiothérapie. Madame habite seule dans son appartement et malgré les visites régulières de Lucio qui est un ami très cher à son cœur, Hedwig chute. À la suite de près de 4 mois d'hospitalisation, Mme Hedwig Bresson est accueillie aux Bonnesfontaines. Nous lui souhaitons la bienvenue !



Bienvenue à
Mme Cécile Gross
Née le 03.10.1919

■ Mme Madame Cécile Gross, de son nom de jeune fille Fornerod, est née le 3 octobre 1919 à Domdidier au sein d'une fratrie de 4 enfants, trois filles et un garçon dont elle est la benjamine. Elle fait ses écoles dans son village natal et elle travaille ensuite à

l'Aventicum, la fabrique horlogère d'Avenches, pendant plus de 15 ans. Mme Gross rend régulièrement visite à sa sœur Annie, qui habite à Fribourg et c'est ainsi qu'elle rencontre son mari, Eugène Gross, qui vient jouer aux cartes avec le mari de sa sœur. En 1949, elle quitte Domdidier pour s'installer à Fribourg suite à son mariage. De leur union naît leur fils unique, Bernard Gross, en 1954. En ce temps-là, Eugène et Cécile Gross habitent au Chemin des Cliniques, à Fribourg. Elle occupe ses journées en allant se balader à vélo, en rendant visite à sa sœur, en jouant au loto. Elle aime beaucoup tricoter et faire du crochet ainsi que préparer de bon repas pour sa famille. Son mari, Eugène, a une vie bien active à côté de son travail aux GFM. Il fait de la photographie, du patinage artistique et de la gymnastique et il aime se balader en montagne en compagnie de son épouse. Le couple a la chance de pouvoir beaucoup voyager grâce au travail d'Eugène. Ils sont allés à Paris, en Bretagne, aux Pays-Bas, parfois en car mais aussi en bateau lors de croisières. M. et Mme Gross ont aussi profité de découvrir tous les coins et les recoins de notre belle Suisse en train et en voiture. Ils ont passé également de nombreuses années en Italie, au bord de la mer, durant les vacances d'été. Après plus de 30 ans dans le même appartement, Eugène et Cécile déménagent sur le

Boulevard de Péroilles afin de se rapprocher des commodités de la ville. Malheureusement en 2008, Eugène Gross décède dans l'année de ses 90 ans. Mme Gross poursuit sa vie dans son appartement à Péroilles avec les visites régulières de sa famille. Elle continue ses occupations habituelles telles que le tricot, la cuisine et surtout les lotos ! Elle a la chance d'être maman, grand-maman ainsi qu'arrière-grand-maman du haut de son grand âge. Suite à une chute à domicile suivie d'une hospitalisation à l'HFR, nous accueillons Madame Cécile Gross à l'âge de 104 ¹/₂ ans. Bienvenue Mme Gross !



Bienvenue à
M. Fernand Fessler
Né le 27.05.1931

■ M. Fernand Fessler naît le 27 mai 1931 à Vevey. Il a deux sœurs et un frère. Son père étant menuisier, la famille Fessler déménage à Romont pour lui permettre d'évoluer professionnellement. Plus tard, M. Fessler rencontre Jeannine qui devient son épouse. De cette union naît, en 1965, Pierre Fessler. Au cours de sa

vie, Fernand exerce plusieurs métiers différents. Il effectue d'abord un apprentissage en photographie puis travaille plusieurs années dans un sanatorium à Leysin puis chez un médecin privé à Romont en radiologie. Ayant également travaillé en pharmacie, il lui arrive parfois d'aller jusqu'à Fiesch dans le canton du Valais ou encore jusqu'à Porrentruy dans Le Jura. M. Fessler travaille ensuite avec les machines de chantier entre Fribourg et le Valais au sein de l'entreprise « Robert Aeby », puis chez « Plancher Kaeser ». Il passe plusieurs années en tant que représentant de commerce, ce qui lui a permis de rencontrer beaucoup de monde. Passionné par la photographie, paysages et portraits, il en a fait toute sa vie ! Il aime voyager. Il est allé deux fois en Australie et chaque année durant 35 ans à Marseille pour y revoir un ami. Puis vient l'âge de la retraite, l'âge pour profiter pleinement de la vie ! Fernand se consacre pendant 15 ans à l'entretien des compteurs du service industriel. Il prend également des cours de piano. Avec son épouse, ils habitent Bonlieu 16, au 5^{ème} étage où Jeannine Fessler vit toujours. Fernand insiste, il a la chance d'avoir une épouse aussi formidable ! M. Fessler est entré le 21 mai 2024 à la Résidence des Bonnesfontaines, nous lui souhaitons la bienvenue !

■ Mme Thérèse Andrey est née le 24 juillet 1934 dans la famille de Rosa et de Paul Folly, à Villarepos. Elle y fait ses études primaires avant de poursuivre son éducation secondaire à la Providence de Fribourg, puis à l'école nor-



**Bienvenue à
Mme Thérèse Andrey**

Née le 24.07.1934

male pendant quatre ans pour devenir institutrice. Elle commence sa carrière en enseignant pendant deux ans, tout d'abord à La Providence, où elle réside également, avant de trouver un appartement à Payerne, ce qui lui permet de travailler à l'école catholique. Elle se souvient avoir eu des classes de 45 élèves ! En 1963, Thérèse rejoint Fribourg et exerce son métier à l'école du Jura jusqu'en 1969, année où elle épouse Francis Andrey. À cette époque, une enseignante ne peut pas être mariée. Thérèse est malheureusement contrainte de quitter son emploi. Le couple décide de s'installer à Palézieux, où Francis exerce la profession d'éducateur à la Fondation Serix, un établissement spécialisé dans l'accueil des enfants placés par décision judiciaire, autrement dit, une maison de rééducation. Cette situation permet à Thérèse de demeurer active dans le secteur social en prenant en charge un élève en difficulté

pendant un an, jusqu'à la naissance de leur fils Marc, en 1970. Quelques années plus tard, la famille déménage à Neyruz, car Francis est engagé à Seedorf, un centre de formation professionnelle et sociale destiné à l'époque, aux filles. En 1977, le couple s'installe à la Feuillette (appartements protégés pour les personnes âgées) et ils y travailleront pendant 23 ans. Thérèse, en apportant son soutien aux personnes âgées, les aidant dans les tâches de la vie quotidienne et les questions sociales, tandis que Francis, lui, gérant le côté conciergerie-technique-entretien. Ils ont à leur charge 66 studios et 14 deux pièces. En 1998, à l'âge de la retraite, le couple décide de retourner à Neyruz. C'est avec plaisir que nous souhaitons la bienvenue à Thérèse Andrey, épouse de Monsieur Francis Andrey, également résident des Bonnesfontaines.



**Bienvenue à
Mme Vèrène Morandi**

Née le 25.04.1945

(Histoire de vie dans le prochain journal)

LES ANIMATIONS À LA RÉSIDENCE

■ Défilé de mode

Le vendredi 17 mai dernier, la Résidence des Bonnesfontaines a accueilli Magali de la boutique de vêtements « Pour Toi & Moi ». Située à Yverdon, cette dernière se déplace afin de proposer une vente à domicile de vêtements, accessoires et bijoux pour hommes et pour femmes avec un large choix de tailles... À la boutique « Pour Toi & Moi », chacun trouve son bonheur ! Et afin de présenter au mieux une partie de ces différents articles, quelques résidents ont accepté de défilé devant de nombreux spectateurs !



Nous remercions M. Bulliard, Mme Beaud, Mme Mottas, Mme Broillet, Mme Benevenga, Mme Madeleine Gross, Mme Kolly, Mme Schorderet, Mme Clément, Mme Mollard, Mme Marguerite Piller, Mme Monnerat et Mme Renevey d'avoir accepté de défilé avec nous !

Nous nous réjouissons déjà de vous retrouver lors de la prochaine édition de notre défilé !



■ Vernissage de l'exposition « Les Sommets atteints »

Une nouvelle exposition de tableaux est visible depuis le 25 mai 2024 et jusqu'au 13 septembre 2024, à la Résidence des Bonnesfontaines. Zelfino, artiste peintre, plasticien et créateur de contenu fribourgeois, est connu pour son approche unique de la création artistique. Avec plus de 2 000 œuvres à son actif et une communauté de plus d'un demi-million d'abonnés sur les réseaux sociaux, il a su se distinguer par sa singularité et son engagement artistique. Ce qui rend Zelfino si spécial, c'est sa manière de traduire nos histoires et de provoquer le monde de l'art en utilisant un symbole omniprésent : la Montagne. À seulement 27

ans, Zelfino a déjà consacré plus de cinq ans à cette voie artistique, explorant divers supports, techniques et performances pour infuser sa touche personnelle dans notre culture artistique. La Montagne, pour lui, n'est pas seulement un motif récurrent, mais une véritable philosophie de vie. Selon ses propres mots, "Vivre, c'est comme gravir une montagne. Il faut toujours avancer en gardant la tête haute pour atteindre le sommet et se donner les moyens de pouvoir contempler le chemin qu'on a parcouru. Une fois en haut, on aura mérité de savourer la vue, peu importe la taille de la Montagne." Lors de la soirée de vernissage, l'ambiance musicale, assurée par le talen-

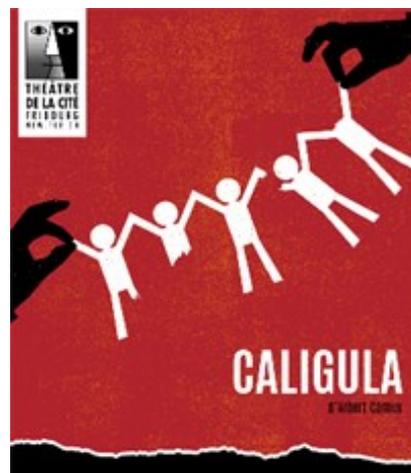


teux groupe BNS Molding, a complété l'expérience visuelle, encourageant les échanges et les discussions entre les résidents et les nombreux visiteurs. Sans oublier les chants entonnés par la chorale des Bonnesfontaines, dont les paroles, comme un écho lointain, célébraient aussi la splendeur des montagnes.

■ Sortie théâtrale

Le 26 mai dernier, sept résidents de Bonnesfontaines ont eu l'occasion de passer une après-midi mémorable au théâtre de la Cité, en basse-ville de Fribourg, pour assister à la représentation de « Caligula ». Cette pièce captivante raconte l'histoire d'un empereur romain fou et sans limites, qui a impressionné les spectateurs. L'interprétation magistrale des acteurs a transporté les résidents de Bonnesfontaines dans une autre époque, les faisant vivre pleinement les tumultes et les extravagances de l'ère de Caligula. Cette sortie a été une belle occasion pour les résidents de se retrouver, de partager un moment culturel et de profiter de la richesse

artistique que Fribourg a à offrir. Les organisateurs espèrent renouveler ce type d'événement pour permettre à tous les habitants des Bonnesfontaines de continuer à découvrir et apprécier le monde théâtral.



■ Les activités intergénérationnelles: un lien précieux entre générations

Le mois de mai a été marqué par une série d'activités intergénérationnelles, des moments toujours riches et précieux. Elles permettent de créer des ponts entre les âges, de valoriser les expériences et les savoirs de chacun et de renforcer le tissu social de notre communauté. Ces échanges sont bénéfiques pour tous : ils offrent aux enfants des modèles et des repères, tout en donnant aux aînés l'occasion de transmettre leur héritage et de rester connectés au monde actuel. Les rencontres intergénérationnelles du mois de mai ont été un véritable succès, apportant joie, connaissance et solidarité à tous les participants. Nous sommes impatients de continuer sur cette voie et de multiplier ces moments d'échange essentiels à l'épanouissement de chacun. Voici un aperçu des événements marquants du mois :

Ateliers de Musique avec l'ECGF

Nous avons eu le plaisir d'accueillir trois classes de l'École de Culture Générale de Fribourg (ECGF) pour des ateliers autour de la musique. Ces séances ont permis à nos résidents de partager leur amour pour la musique avec les jeunes étudiants, créant

ainsi un dialogue harmonieux entre les générations. Les ateliers ont été l'occasion pour les uns de transmettre leur culture musicale et pour les autres de découvrir des techniques et des styles musicaux variés.



Journée Suisse de la Lecture à Haute Voix

À l'occasion de la Journée suisse de la lecture à haute voix, nous avons organisé une séance de contes et d'histoires avec les enfants de l'accueil extra-scolaire. Ce moment de lecture partagée a été un véritable succès, suscitant l'enthousiasme et la curiosité des plus jeunes. Les récits captivants ont transporté petits et grands dans des uni-

vers fantastiques. Les enfants ont pu découvrir le plaisir de la lecture à travers les voix de nos aînés, qui eux, ont retrouvé la joie de partager leurs histoires et leur sagesse.

Promenades avec la Crèche Croqu'Lune

Quel plaisir de recevoir une fois par mois les enfants de la crèche Croqu'Lune pour la marche du mardi matin. Ces sorties sont des moments privilégiés où les générations se rencontrent dans la simplicité, la bonne humeur et sont l'occasion pour chacun de profiter de la nature et de l'air frais, tout en tissant des liens d'amitié sincères.



■ Pèlerinage de Bourguillon - Mais que cherchent donc les pèlerins ?

Beaucoup d'entre nous, sans doute, avons déjà vécu un pèlerinage, c'est-à-dire un itinéraire vers un lieu saint ou un sanctuaire destiné à favoriser la relation à Dieu, tant par le parcours lui-même que par la destination à atteindre. Étymologiquement, le mot pèlerinage vient du latin *peregrinatio* qui signifie « long voyage » ou « voyage lointain ».

Au Moyen Âge, les pèlerinages pouvaient être votifs – lorsque les pèlerins accomplissaient un vœu après avoir été exaucés –, dévotionnels – lorsqu'il s'agissait de demander une faveur –, ou encore pénitentiels – lorsqu'il s'agissait de réparer un mal causé à d'autres. Aujourd'hui, une dimension supplémentaire est très présente : celle de la quête de sens, du discernement, de la recherche d'une direction à suivre dans la vie, dans un monde souvent incertain, tumultueux, voire violent. Traditionnellement, les pèlerins se déplacent à pied. Sur les chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle par exemple, ils marchent à travers toute l'Europe vers le sanctuaire espagnol. Mais, de nos jours, un pèlerinage peut également se vivre autrement, comme ce fut justement le cas tout récemment pour certains d'entre nous, en se rendant en minibus à Notre-Dame de Bourguillon. À la fois temps fort spirituel et occasion de rencontres, le pèlerinage est aussi un moyen de porter une intention de prière particulière, de vivre un itiné-

raire en solitaire, en famille ou en groupe. D'une certaine manière, le pèlerinage rend visible une des caractéristiques essentielles de la vie chrétienne : celle d'aller vers Dieu. Et nous y allons par des chemins de vie multiformes, souvent sinueux, parfois chaotiques, avec nos prières de louange, d'action de grâce, de supplication, avec nos joies et nos peines, nos rencontres et nos séparations, portés par l'espérance, sans nous laisser arrêter par le découragement, soutenus par la providence, confiants dans l'amour infini et inconditionnel de Dieu pour nous. La vie du Fils de Dieu sur terre fut elle-même, de l'incarnation à la résurrection, un modèle de chemin vers le Père. À sa suite, nos vies deviennent un cheminement constant, un processus de conversion permanente, un long voyage fait de croissance humaine et spirituelle, qui nous donne de tendre vers une plus grande union avec Dieu. C'est ainsi que nous nous mettons en mouvement, que nous nous

déplaçons extérieurement et que nous nous laissons déplacer intérieurement à la recherche de la lumière divine. Mais que cherchent donc les pèlerins ? Comme le disait si



bien le pape Benoît XVI : « Le pèlerin a toujours un but, même si parfois il n'en est pas explicitement conscient. Et ce but n'est autre que la rencontre avec Dieu à travers le Christ, en qui toutes nos aspirations trouvent une réponse. » (11^{ème} Congrès Mondial de la Pastorale des Pèlerinages et des Sanctuaires - Saint-Jacques-de-Compostelle, 27-30 septembre 2010).

Par Iris Chevolet



■ 50 ans des Bonnesfontaines
- Journée officielle du 14 juin
2024



La table est prête !



Premier coup de pinceau à l'œuvre collective sous la conduite de Zelfino



Tout est prêt pour l'apéritif grâce à Anabela et Joomy !



Discours de Mmes Yvette Zbinden et Elisabeth Vonarburg



Discours de M. Thierry Steiert, Syndic de la Ville de Fribourg et Président du Conseil des Bonnesfontaines



Discours de Mme la Préfète Lise-Marie Graden



Lise-Marie Graden et Thierry Steiert devant une œuvre de Zelfino



Trois dévouées bénévoles des Bonnesfontaines: Berthe, Raymonde et Giuliana



Accueil tout en sourires !

Le Conseil des Bonnesfontaines et Mme la Préfète, de gauche à droite: Véronique Bakajika, Marie-Claire Rey-Baeriswyl, Thierry Steiert, Lise-Marie Graden, Jean-Luc Bettin, Christian Morard, André Schoenenweid

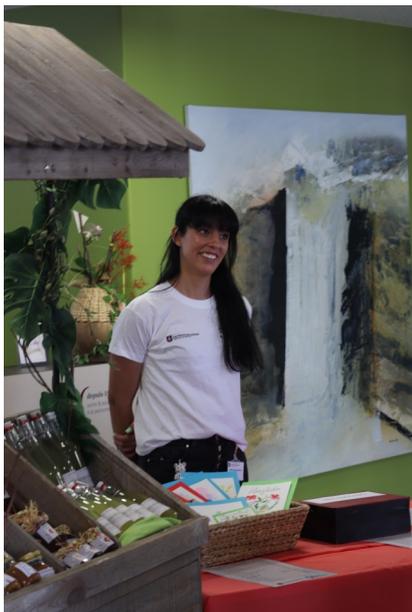


Véronique Bakajika, membre du Conseil des Bonnesfontaines et Biljana Langura, infirmière cheffe



L'œuvre collective prend forme, grâce aux bons conseils de Zelfino

■ 50 ans des Bonnesfontaines
- Journée portes ouvertes du
15 juin 2024



Sabrina, prête à accueillir les premiers clients !



Le stand Montessori et Marina attendent les premiers visiteurs



Démonstration d'un élévateur



Moments de repos à l'Espace Poya



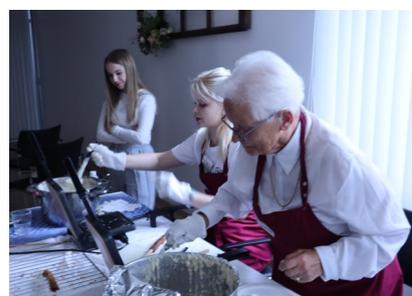
Les grills chauffent ! Avec Alfred, Thierry et Joëlle !



Fatima, Enora et Joomy en café-téria



Aude, Teresa et Aïcha



Arina et Mme Rotzetter aux fourneaux pour la confection des bricelets



Clothilde, Anabela et Marlène



Mme Renevey et Isabelle



Les musiciens Pierre-Yvan et Jakub



Presque dans le mille !



Mme Clément et Mme Devaud



Les barbapapas ont remporté un vif succès !



Il y a foule au tir aux canards !



Mme Benevenga, magistrale dans son rôle théâtral !



Le carrousel n'a pas désempilé !



Leanne, au gonflage des ballons



Mmes Elisabeth Vonarburg et Madeleine Magnin, les deux sœurs résident ensemble à la Résidence



Les caissières du jour, Isabelle et Anne-Claude



Promenades et jeux d'obstacles avec le poney Cookie



Visite aux lapins des Bonnesfontaines



Atelier grimage



Le carrousel tout en couleurs



Un public nombreux a assisté aux acrobaties des jeunes de MoaMême, issus de l'école de cirque Toamême

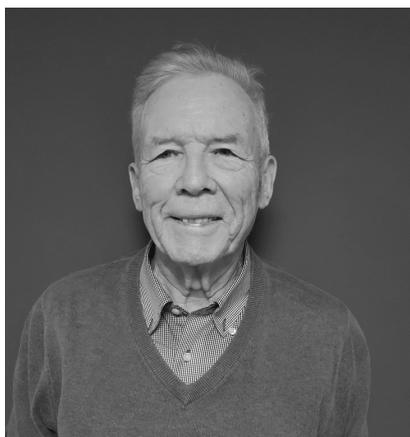


C'est l'heure du tirage au sort parmi les bonnes réponses du concours, de la main experte de M. Jean-Luc Bettin...



... et la proclamation des résultats

HOMMAGE AUX RESIDENTS DECEDES



■ **M. Albert Creux** nous a quittés le 14 mai 2024 entouré de l'amour de son épouse et de la tendresse de ses proches. Il était âgé de 90 ans et séjournait aux Bonnesfontaines depuis plus de 3 ans.

■ **Mme Marie-Rose Thalmann** est décédée le 6 juin 2024 dans sa 92^{ème} année, entourée de l'amour de sa famille. Elle séjournait aux Bonnesfontaines depuis 4 ans.

■ **M. Henri Collaud** s'en est allé le 25 avril 2024 entouré de l'amour de sa famille, dans sa 82^{ème} année. Il était entré aux Bonnesfontaines en mars dernier. Henri a œuvré de longues années en tant que bénévole très dévoué et apprécié aux Bonnesfontaines.



■ **Mme Marie-Madeleine Brunswiler** est décédée le 27 mai 2024 dans sa 75^{ème} année, entourée de l'affection de ses proches. Elle était entrée aux Bonnesfontaines il y a une année.

Nous exprimons toute notre sympathie aux familles qui ont perdu leur proche.

LES NOUVELLES DU PERSONNEL

■ NOUVEAU PERSONNEL

M. Jacques Buchs, collaborateur administratif

M. Domenic Genoud, aide-concierge

M. Julien Legrand, cuisinier

Mme Marlène Raetzo, employée en cafétéria

Nous leur souhaitons la bienvenue aux Bonnesfontaines et sommes heureux de les compter parmi les collaboratrices et collaborateurs.

■ PERSONNEL SORTANT

Mme Fernanda Castanheira

Mme Elvira Rossy

Mme Irène Roth

Nous les remercions pour leur travail et pour leur dévouement auprès des personnes résidentes et pour l'institution.

Nous formulons tous nos meilleurs vœux pour leur avenir professionnel et privé.

■ DEPARTS EN RETRAITE



Madame Chantal Perriard, va prendre une retraite bien méritée au 30 juin 2024 après plus de 16 ans de service dans l'institution en tant qu'infirmière-assistante.



Madame Nelida Fernandez quant à elle a œuvré durant plus de 24 ans en qualité d'aide-soignante. Elle va prendre une pré-retraite des plus méritées au 31.07.2024. Nous tenons à relever sa disponibilité et son engagement sans faille !

Au nom de l'institution, des résidentes et résidents et de toutes les collaboratrices et tous les collaborateurs, nous tenons à remercier chaleureusement Chantal et Nelida pour leur précieuse et dévouée collaboration. Nous leur souhaitons une retraite heureuse, active et en bonne santé.



« Heureux celui qui, du fond de sa retraite, fait une ample provision de vertus ! »

Mocharrafoddin Saadi - Le jardin des fruits - XIIIe siècle.

LES SUGGES- TIONS EN CAFETERIA

Du 1er juillet au 31 août 2024

Salade
Roastbeef, sauce tartare
Frites
Dessert du jour

CHF 17.50 (personnel)

CHF 22.00 (visiteurs)



Réservations par télé-
phone au 026/460 14 45
entre 11h00 et 17h45

Soirée spéciale !

PAELLA PARTY

***Le vendredi 12 juillet 2024, à 17h00
sur la terrasse de la cafétéria***



Cette soirée est l'occasion de faire voyager vos papilles et de partager un moment convivial entre amateurs de paella, qu'ils soient collaborateurs, résidents ou proches !

Menu :

Un verre de sangria à l'apéritif, puis paella royale et dessert, au prix de CHF 30.00 (CHF 15.00 pour les résidents)

Information :

Réservation limitée à 40 personnes : merci de vous inscrire auprès de la cafétéria au 026/460 14 45.

La paella est préparée et servie par la Casa España, avenue du Général-Guisan 54 à Fribourg



LA PAROLE EST A VOUS

■ HONNEUR A NOTRE BÉNÉVOLE

Voici Raymonde Bersier, bénévole aux Bonnesfontaines



Je suis née le 12 août 1948 à Cugy dans la Broye fribourgeoise. Mes parents étaient maraîchers avec un grand plantage de fleurs et de légumes; ils ont fait durant 40 ans les marchés de Fribourg. Je les ai bien aidés surtout en faisant les bouquets de fleurs avec ma maman. Je suis l'aînée d'une famille de 5 enfants, 3 filles et 2 garçons. Il y avait beaucoup de travail, entre la famille et les préparations des marchés, je n'avais pas le temps de m'ennuyer. À Cugy, j'ai participé aux cours des Samaritains du village avec ma maman.

Chaque matin, je bénis ma journée et toutes les personnes que je rencontrerai en leur envoyant la lumière qui est en nous et autour de nous, car la lumière me protège, me guérit et m'inspire.

En 1984, j'ai suivi les cours d'auxiliaire de santé de la Croix-Rouge puis j'ai pu travailler une année à l'hôpital cantonal de Fribourg. J'ai accompagné plusieurs fois avec le train et le bus le pèlerinage des malades à Lourdes. J'apprécie les contacts avec les personnes âgées ; les échanges et leurs expériences de vie sont riches, car pour moi vieillir c'est aller vers la sagesse qui est l'un des rares attributs de la vie humaine qui ne diminue pas avec l'âge.

Par la suite, j'ai travaillé comme secrétaire dans plusieurs entreprises ; mon dernier emploi était à l'Etat de Fribourg. J'ai pris ma retraite en 2008 et j'ai fait du bénévolat pendant 10 ans à la paroisse de Sainte-Thérèse pour des œuvres missionnaires. Mais avec le Covid tout s'est arrêté. En 2022, après réflexion, il me tenait à cœur de garder le contact avec les personnes âgées et je me suis

engagée comme bénévole à la Résidence des Bonnesfontaines. Je leur apporte le souffle de la compassion qui me rend sensible aux maux des autres, et m'aide à mieux les comprendre. L'accueil est très chaleureux, pleins d'humanité et de respect ; j'essaie de leur donner avec le sourire un peu de bonheur et la joie de mieux vivre.

Un grand merci au personnel de l'animation, pour votre chaleureux accueil et votre précieuse confiance.

MERCI, à vous chers Résidents pour la joie de vous y rencontrer et de partager avec vous des moments d'amitiés.

IMPRESSUM

Contact

Les Bonnesfontaines
Rue des Bonnesfontaines 24
1700 Fribourg
028 460 12 23
info@lesbonnesfontaines.ch

Abonnez-vous aux articles

Merci de nous aider à améliorer la qualité de nos prestations en écrivant via le formulaire de contact

Sélectionnez votre adresse e-mail pour vous abonner et recevoir la notification de chaque nouvel article.

Adresse e-mail

ABONNEZ-VOUS

Abonnement électronique au journal d'informations

Pour vous abonner au Journal d'informations, connectez-vous sur notre site

www.lesbonnesfontaines.ch

puis inscrivez votre adresse mail dans l'espace réservé à cet effet au bas de la home page.