

LE JOURNAL D'INFORMA- TIONS

N° 39
JUN 2023

Les Bonnesfontaines
Résidence bourgeoise



LE MOT DU DIRECTEUR

■ EN CET ÉTÉ 2023

Les dossiers de l'été sont particulièrement importants et nombreux cette année 2023. Divers projets ou objectifs viennent de s'achever ou sont en cours. En voici quelques exemples.

L'enquête de satisfaction des résidents a été réalisée et donne un résultat global de 92% de satisfaction. Le personnel, la cafétéria, le nettoyage, les animations sont jugés très favorablement. Alors que les suggestions sont plus nombreuses concernant les repas. Les résidents ont pu aussi s'exprimer sur les sujets qui leur tiennent à cœur. Il le pourront encore prochaine-

ment lors de la réunion du comité Vie du résident.

La gestion des ressources humaines occupe l'Institution en permanence. S'il a été possible de nommer rapidement une nouvelle ICUS à l'Espace Lorette, les Bonnesfontaines sont toujours à la recherche d'un chef de cuisine.

Un nouvel horaire sera introduit début août pour le personnel de la salle à manger. Le but étant de lui offrir des horaires continus et de pouvoir aussi diversifier son activité. Les tests se sont révélés concluants. En conséquence, la salle à manger sera accessible uniquement pour les repas de midi et du soir.

Les Bonnesfontaines ont introduit pour la première fois une timbreuse. Un grand travail de préparation, d'installation, d'informatisation et d'information a été réalisé. Le résultat est un succès puisque le système fonctionne à satisfaction depuis le 1^{er} juin 2023.

Le prix de l'électricité est pré-occupant, il a fallu trouver une solution pour ces années

à venir. Trois fournisseurs de courant ont été mis en concurrence. Un contrat a été signé finalement pour les 5 prochaines années mettant Les Bonnesfontaines à l'abri des fluctuations et d'augmentation de prix. **Des exigences légales** s'ajoutent aux travaux du quotidien. Il faut mettre en vigueur la Loi sur la protection des données avec son corollaire de procédures et de contrôles. Un plan de mobilité devra être élaboré d'ici fin 2024 et enfin des interfaces informatiques devront être acquises pour satisfaire les assurances maladies.

Il faut aussi évoquer **l'avant-projet d'agrandissement**. Les Bonnesfontaines envisagent une extension. Cette ambition est encore toute nouvelle et en phase de discussion avec les autorités. Enfin, **le projet d'aromathérapie arrive à sa fin**. Il fera l'objet d'un prochain éditorial.

Bel été à toutes et à tous.
Et vives les vacances.

Ch. Morard

DES EVENEMENTS A VENIR

■ Mardi 4 juillet 2023 à 17h45

Grillades pour l'Espace Lorette

■ Dimanche 9 juillet 2023 à 15h15

Concert de saxophone

■ Mardi 11 juillet 2023 à 17h45

Grillades pour l'Espace Poya

■ Mardi 1er août 2023 à 11h30

Fête nationale

■ Lundi 7 et mardi 8 août 2023

Sortie grillades au bord du lac à Gumefens

■ Vendredi 11 août 2023 à 15h15

Concert chorale portugaise

■ Tous les lundis à 10h00

Pliage du linge

■ Tous les lundis à 15h45

A tour de rôle, gym, jeux d'adresse, yoga sur chaise et prévention des chutes

■ Tous les mardis à 10h00

Groupe de marche et échanges autour de l'actualité

■ Un soir par semaine à 18h45

Animation du soir ou repas de groupe

■ Tous les mercredis, jeudis et vendredis à 10h00

Ateliers mobilité

■ Tous les jeudis à 10h00 et à 14h00

Chants avec la chorale
Sortie en bus, destinations diverses

■ Tous les vendredis à 10h00

A tour de rôle, épluchage de légumes, atelier créatif et sortie bons marcheurs

■ Tous les vendredis à 14h30

Jeux de cartes

■ Tous les mercredis et samedis

Messe du mercredi à 10h15
Messe du samedi à 16h00

■ Tous les dimanches à 15h15

Animations diverses selon la météo ou séances de cinéma



Une banque pour tous.
Eine Bank für alle.

bcf.ch
fkb.ch

 Banque Cantonale de Fribourg
Freiburger Kantonalbank

simplement ouvert - einfach offener

NOUVELLES RESIDENTES ET NOU- VEAUX RESI- DENTS



Bienvenue à Madame

Esther Savary

Née le 23.11.1934

■ Mme Esther Savary de son nom de jeune fille Bertschy, est née à Guin en 1934. Elle est la benjamine d'une fratrie de 6 filles. Ses parents ont également accueilli un garçon qui avait perdu sa mère. Esther a effectué ses écoles à Guin. À l'âge de 15 ans, elle part pour une année à Neuchâtel afin d'apprendre le français. Elle travaille alors au sein d'un hôpital géré par des sœurs. Les débuts de matinée sont consacrés à la prière puis elle procure des soins aux patients, sous l'œil attentif d'une sœur française. De retour dans le canton, Esther travaille dans le restaurant de

son papa à Fribourg. Depuis le restaurant, elle repère un beau jeune homme qui passe quotidiennement devant la fenêtre. Quelques années plus tard, lorsque Madame a 22 ans, elle épouse ce fameux passant prénommé Théo Savary. Ils se mettent en ménage en basse-ville où Madame tient un kiosque. Le couple donne naissance à un garçon et une fille. Malheureusement, leur fils décède à l'âge de 15 ans d'un accident de ski. Plus tard, Esther entreprend une formation d'aide-soignante et exerce aux soins à domicile jusqu'à sa retraite. La famille déménage à Bonnefontaine. Esther aime le chant, elle a fait partie du Chœur de l'Abbé Kaelin. Elle apprécie de passer du temps avec sa famille dont ses 2 petits-enfants et 5 arrière petits-enfants qu'elle voit régulièrement. Nous lui souhaitons une cordiale bienvenue aux Bonnesfontaines.



Bienvenue à Madame

Elisabeth Sauterel

Née le 18.05.1941

■ Mme Elisabeth Sauterel

est née en basse-ville, en l'Auge, où elle fait son école enfantine; par la suite elle continue l'école primaire à la Neuveville dans le bâtiment de la Fara. A la fin de l'école obligatoire, elle effectue l'école ménagère à la Providence, puis fait différents petits travaux avant de décrocher une place fixe dans l'entreprise Boxal, située au passage Cardinal. Elle y travaille durant plus de 30 ans. Madame Sauterel rencontre un ami et de cette liaison naît son fils, Jean-Daniel qui est actuellement à Clos Fleuri à Bulle. Elle habite seule dans le quartier, à l'avenue Jean-Bourgknecht. Une chute la conduit malheureusement à l'hôpital cantonal pour une opération de la hanche. Elle y reste 5 semaines puis rentre chez elle; elle réalise après quelques jours qu'elle a beaucoup de difficultés à rester seule à domicile. Elle est donc hospitalisée à Tavel durant 3 semaines, puis décide d'entrer aux Bonnesfontaines parce que la résidence est située dans son quartier. Nous lui souhaitons la bienvenue !

Bienvenue à Madame

Jeanine Clément

Née le 23.06.1952

(Photo et histoire de vie dans le prochain journal)



Bienvenue à Madame

Thérèse Perritaz

Née le 16.01.1927

■ Thérèse Perritaz, née Berset, voit le jour le 16 janvier 1927 au sein d'une famille de boulangers. Aînée de cinq enfants (deux sœurs et deux frères), Thérèse et sa famille résident dans le quartier de l'Auge, dans la vieille ville de Fribourg. Leur maison, spacieuse, compte trois étages, dont le rez-de-chaussée abrite la boulangerie depuis 1926. Après avoir terminé ses études primaires dans le même quartier, Thérèse, à l'âge de 16 ans, s'installe pendant un an à Lucerne dans un pensionnat afin d'apprendre l'allemand. De retour chez elle, elle apporte son aide à son père à la boulangerie. Quant à ses deux frères, Pierre et André, ils quittent le foyer familial pour se former à la confiserie dans d'autres villes. Le premier se rend à Bâle, tandis que le second se rend à Lucerne. Plus tard, ils travaillent respectivement dans les usines Cailler et Toblerone. Thérèse, elle, apprend à cuisiner aux côtés de sa mère

pour préparer les repas de toute la famille après de longues journées de travail. Le dîner se déroule dans une ambiance calme, accompagné de musique provenant d'un tourne-disque, avant que toute la famille ne se couche vers dix heures du soir, afin d'être en forme pour la journée de travail suivante. En guise d'activité après le travail, Thérèse se rend souvent au cinéma. À l'âge de 20 ans, Thérèse, lassée de passer de longues heures en cuisine, décide de changer un peu son quotidien. Elle choisit de travailler comme serveuse dans un café pour pouvoir côtoyer des gens. C'est ainsi, en croisant des clients dans le café attendant à leur boulangerie, qu'elle rencontre Léonard Perritaz, son futur mari. Léonard, lui aussi boulanger, travaille à Grand Fontaine et vient chercher de la levure chez le père de Thérèse. L'amour ne tarde pas à naître entre eux. Les samedis, les jeunes amoureux commencent à sortir ensemble et se rendent à Pérolles pour danser au Livio. Thérèse n'est pas déçue par les cours de danse, tels que le tango ou la valse, enseignés par son père. À l'âge de 24 ans, Thérèse épouse Léonard. Le jour même, les amoureux partent pour leur lune de miel à Strasbourg, chez la sœur de Léonard. Après leur voyage de noces, le couple s'installe dans la maison des parents de Thérèse, où elle continue d'aider sa mère, tandis que Léonard aide son père. Avec l'aide du père de Thérèse, Léonard trouve un poste de

conducteur de tramway, puis de bus. Trois ans plus tard, la jeune famille trouve un appartement à proximité des parents de Thérèse, alors qu'elle attend déjà leur première fille, Chantal. La famille ne cesse de s'agrandir. Trois ans plus tard, ils ont la joie d'accueillir leur deuxième fille, Madeleine, puis Véronique, Alexandra et enfin leur fils Claude. Le temps file à toute vitesse, les enfants grandissent et quittent le foyer familial. En restant aux côtés de son mari, Thérèse décide d'adopter un caniche qui devient une nouvelle source de bonheur pour elle. Après le décès de Léonard, Thérèse opte pour un appartement plus petit à Marly, puis s'installe définitivement au Schönberg, où elle mène une vie paisible, profite de la compagnie de ses voisins et fait de longues promenades avec son chien. Aujourd'hui, nous avons le plaisir d'accueillir Mme Perritaz aux Bonnesfontaines. Nous lui souhaitons la bienvenue !



Bienvenue à Madame

Christine D'Amelio

Née le 03.01.1957



Bienvenue à Madame

Cécile Ases-Berset

Née le 02.11.1940

■ Cécile Ases-Berset naît à l'Hôpital des Bourgeois le 2 novembre 1940. Elle grandit entourée de ses deux frères, Marcel et Christian, ainsi que de sa sœur, Marie-Thérèse, surnommée Titi. Sa mère est ménagère et travaille beaucoup, tandis que son père est menuisier. La famille habite à la Faye à Formangueries, près de Lossy. Vers l'âge de 7 ans, Cécile fait un séjour au Sanatorium de Leysin. Sa scolarité s'en retrouve perturbée. Grâce à sa débrouillardise, elle commence à travailler à 15 ans aux Condensateurs de Fribourg. Tout d'abord comme ouvrière, puis dans les bureaux. Elle travaille ensuite chez Chocolat Villars pour le contrôle des bons, puis elle est engagée successivement chez Winterthur Assurances et Fribourg Assurance. Toujours avide de découvertes, elle suit des cours d'informatique avant d'être embauchée chez Sibra, puis Cardinal et Boissons Klaus. Cécile rencontre Andrés, d'origine espagnole, à l'âge de 23 ans et, rapidement, ils décident de

se marier à Marly. Le couple a la joie d'avoir une petite fille nommée Patricia. Ils habitent d'abord chez les parents de Cécile, puis prennent un appartement de deux pièces à Richemond. Avec l'aide d'une amie, ils trouvent un appartement plus grand au sentier Daler, où ils y vivent durant 17 ans. Une fois à la retraite, Cécile et son mari en profitent pour voyager et s'achètent une maison en Espagne, à Atzeneta d'Albaida, située à 50 km de la mer. Après 19 années, l'ennui commence à prendre le dessus, et le couple vend la maison afin de revenir s'installer en Suisse, à Marly, aux Epinettes. Son mari s'occupe de la conciergerie et jardine, tandis que Cécile aime aller se promener, voir ses amies et s'arrêter à l'Acacia pour y boire des jus au goût vanille ou mocca. Cécile a également fait partie de la société de gymnastique de Marly et aime jouer aux cartes avec sa sœur chérie - avec laquelle elle n'a que 10 mois d'écart - le mari de sa sœur et ses parents. En 2022, Cécile perd malheureusement son mari atteint de la maladie d'Alzheimer. À la suite d'une mauvaise chute et d'une fracture du genou, puis d'un séjour à l'hôpital de Tavet, elle se résout à rejoindre les Bonnesfontaines. Nous espérons que son séjour aux Bonnesfontaines sera confortable et heureux pour elle.



Bienvenue à Madame

Marie-Ange Minder

Née le 03.02.1933

(Histoire de vie dans le prochain journal)



Bienvenue à Madame

Juliette Brügger

Née le 10.08.1937

(Histoire de vie dans le prochain journal)



Bienvenue à Madame

Susanna Rotzetter

Née le 11.08.1933

LES ANIMATIONS À LA RÉSIDENCE

■ En vacances !

En mai dernier, nous sommes partis pour cinq jours d'aventure dans le canton de Vaud, à l'Auberson. Après environ une heure et demie de route, nous voilà arrivés à destination. Nous prenons nos marques et dégustons un bon repas. L'après-midi, la visite du musée Baud était au programme. Situé dans le village de l'Auberson, à quelques kilomètres de Sainte-Croix, capitale de la boîte à musique, le musée recèle des trésors.



C'est ici que les frères Baud ont installé leur collection d'une soixantaine de pièces de musique mécanique ancienne, datant de 1750 à 1940 : boîtes à musique, automates ou orchestrions. Au terme de la visite, nous avons dégusté un gâteau à la crème sur les sons de l'automate accordéoniste Tino Ros-

si. Plus tard, nous avons organisé une soirée raclette puis chacun a pris possession de sa chambre et est allé se coucher pour une première nuit de sommeil bien méritée ! Le lendemain, départ en fin de matinée direction le Chalet Restaurant du Mont-de-Baulmes à Sainte-Croix pour y déguster ses traditionnels et fameux beignets au fromage. Pour y parvenir, nous prenons une jolie route d'alpage et atteignons le chalet à 1271 m d'altitude. Nous nous régaloons de ces succulents beignets et terminons en chanson à l'heure du dessert afin de célébrer le jubilaire du jour, M. Dupraz. L'après-midi, deux juments et leur éleveuse nous attendent pour une balade en calèche dans les alentours de la Grand' Borne. La journée se termine par une soirée de mimes, riche en rires. Mercredi, réveil en douceur puis matinée tranquille et familiale rythmée par des jeux et des mandalas. L'après-midi, nous avons pris la route direction Couvet pour une visite de la distillerie d'absinthe « Artemisia ». Nous en avons appris davantage sur l'histoire et les secrets de la « Fée verte », également appelée « la bleue », ainsi que sur son processus de fabrication. Mais surtout, nous nous sommes régelés les papilles avec une dégustation de deux absinthes différentes et une liqueur, puis nous avons pu faire quelques emplettes dans le magasin. Le soleil étant encore bien présent à notre retour, nous en avons profité pour faire une halte apéro à Fleurier.



Jeudi après-midi, nous nous sommes rendus à Bournens, dans le Gros-de-Vaud. Là nous avons fait la connaissance de différents animaux : poules, coqs, oies, canards, ânes, mais aussi des chèvres qui étaient bien plus grandes que celles des Bonnesfontaines ! Une « piscine » de paille, en principe fréquentée par des enfants, a été le terrain de jeu de grands enfants durant quelques instants. En effet, Mme Angéloz, Mme Broillet, Sandrine et Célia s'y sont bien plu ! L'employé de la ferme était tout sourire de voir pour la première fois des nonagénaires s'amuser dans la paille.



Nous avons terminé cette visite en beauté avec de délicieux gâteaux concoctés par une pâtissière. Luciana et Biljana nous ont, quant à elles, préparé de bonnes grillades pour le souper, mais avant cela, place à la détente : quelques résidents ont profité de se ressourcer dans le hammam avant de passer à table.

Le lendemain, il est déjà temps de refaire les valises et les derniers préparatifs avant le grand retour. Une halte à Yvonand était nécessaire pour se requinquer avec de bons filets de perches. Puis, c'est avec le cœur triste, mais remplis de magnifiques souvenirs que nous avons pris le chemin du retour direction les Bonnesfontaines où un magnifique accueil, joyeux et tonifiant nous a été dédié. MERCI à tous les résidents: Mmes Georgette Broillet, Madeleine Piller, Marie-Louise Brülhart, Juliette Thalmann, Monique Curty, Denise Angéloz et M. Roland Dupraz, ainsi qu'aux accompagnants Biljana, Luciana, Sandrine et Célia pour cette belle semaine de vacances au centre « La Grand'Borne ».



■ Inauguration du mini parc animalier

Fermeement convaincus que les animaux ont un effet positif sur la santé, le corps et l'esprit des résidents de la maison, c'est avec joie que les Bonnesfontaines accueillent cette année 2 lapins, 2 chèvres et 3 poules. C'est par un bel après-midi ensoleillé que le mini parc animalier a été célébré en compagnie d'une vingtaine d'enfants de la crèche Croqu'Lune. Des œufs mimosa, confectionnés avec les œufs de nos poules, ont été dégustés et appréciés. Chaque animal a été baptisé lors de cet événement.



■ Exposition « Traits en séquences » d'Odalis Cedeño-Gross

Le 1^{er} juin, les Bonnesfontaines ont accueilli l'exposition de peinture d'Odalis Cedeño-Gross, belle-fille de Mme Gross, résidente. Lors du vernissage, Sophie, la petite-fille de Mme Gross, lui a fait une belle surprise en interprétant a capella un chant qu'entonnait autrefois son mari. La chorale des Bonnesfontaines avait, quant à elle, répété auparavant quelques chansons qu'elle a pris plaisir à chanter avec Arina (animatrice) qui les accompagnait au piano. La partie récréative s'est terminée avec un remarquable duo de Sophie et Arina : « L'hymne à l'amour ». Un merci tout particulier aux résidentes qui ont fait postières et fleuristes, afin que cet évènement soit mémorable.

■ Une délicieuse soirée égyptienne

Le 31 mai, les résidents ont partagé un moment dépayasant aux bonnes senteurs d'Egypte. Mme Seydoux, résidente originaire de ce pays, a préparé avec amour la soupe traditionnelle "Molokhia" et proposé également des desserts traditionnels. Chacun a été ravi de découvrir ces spécialités exotiques. Les dattes sucrées et les baklavas croustillants ont complété ce festin mémorable. Ces moments de partage favorisent les liens et célèbrent la diversité culturelle.



L'artiste Odalis Cedeño-Gross devant l'un de ses tableaux et avec la chorale des Bonnesfontaines



Mme Monney offrant des roses aux invités



Mme Gross, émue et fière

L'exposition est à visiter jusqu'au 1^{er} décembre 2023.



■ Sortie au Festival des Roses

Estavayer-le-Lac est souvent appelée "Cité à la Rose". Emblème de la ville, la reine des fleurs était à l'honneur le temps d'un week-end, à Estavayer-le-Lac.

Quelques résidents ont eu le plaisir de se balader dans les ruelles de la ville médiévale pour y admirer des massifs de fleurs, de nombreux stands d'artisanat et des sculptures. Une rose réalisée avec des boilles à lait sciées en deux a marqué les esprits.



■ Jardinage

Voltaire disait qu'il "*faut cultiver notre jardin*". Les bienfaits du jardinage ne sont pas démentis. En cette jolie

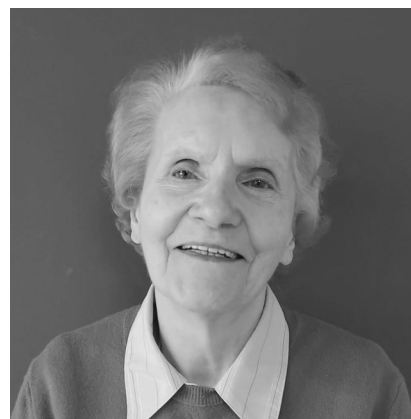
fin du mois de mai, jardiniers en herbe et jardiniers aguerris ont donc pris plaisir à embellir les terrasses de la résidence. Géraniums, pétunias, dipladénias, œillets et autres plantes aromatiques ont été choisis rigoureusement et plantés par ces amoureux de la nature.



HOMMAGE AUX RESIDENTES ET RESI- DENTS DECEDES



■ **M. François Angéloz** est décédé le 27 mai 2023, entouré de la tendresse de sa famille. Il était dans sa 91ème année et était entré aux Bonnesfontaines il y a 5 mois.



■ **Mme Giuseppina Eggerswyler** est décédée le 9 juin 2023, à l'âge de 93 ans, entourée de l'affection de ses proches. Elle était entrée aux Bonnesfontaines il y a 16 mois.



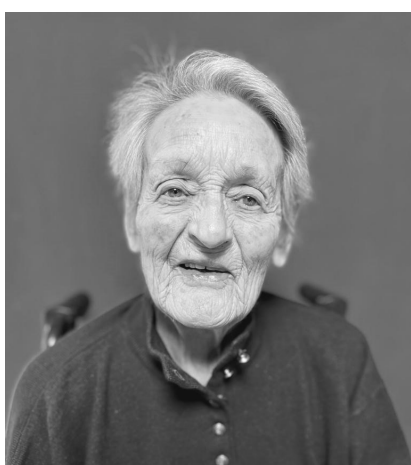
■ **Mme Jacqueline Vionnet** s'en est allée le 2 mai 2023 à l'âge de 69 ans, entourée de l'affection de ses proches. Elle était entrée à la Résidence il y a 15 mois.



■ **Mme Thérèse Barras** s'en est allée le 7 juin dernier, entourée de l'amour de ses enfants et petits-enfants. Elle était dans sa 87ème année et séjournait à la Résidence depuis presque 5 ans.



■ **Mme Lucienne Bardy** s'en est allée le 11 juin dernier, entourée de l'amour de sa famille, dans sa 93ème année. Elle séjournait aux Bonnesfontaines depuis 6 mois.



■ **Mme Berthe Comba** nous a quittés le 15 mai 2023, entourée de l'amour de sa famille. Elle avait 95 ans et séjournait aux Bonnesfontaines depuis 9 mois.



Nous exprimons toute notre sympathie aux familles qui ont perdu leur proche.

LES NOUVELLES DU PERSONNEL

■ NOUVEAU PERSONNEL

Mme Silvana Dos Santos Cardoso, ICUS à l'Espace Poya

Mme Sandra Juvet, employée en intendance

Mme Marcela Elizabeth Risse, aide-infirmière à l'Espace Poya

Nous leur souhaitons la bienvenue aux Bonnesfontaines et sommes heureux de les compter parmi les collaboratrices et collaborateurs.

■ DEPART EN RETRAITE



Madame Nicole Tinguely a pris une retraite bien méritée au 30.06.2023. Entrée à la

Résidence bourgeoise le 12 février 2007, elle a œuvré durant plus de 16 ans en qualité d'infirmière-assistante et veilleuse au sein des services de soins des Bonnesfontaines. Au nom de l'institution, des résidentes et résidents et de tous les collaboratrices et collaborateurs, nous tenons à la remercier chaleureusement pour sa précieuse et dévouée collaboration. Nous lui souhaitons une retraite heureuse, active et en bonne santé.

■ PHOTO SURPRISE



Une pause bien méritée dans les jardins des Bonnesfontaines !

LA PAROLE EST À VOUS

■ L'été comme une respiration

Saison lumineuse avec de longues journées, le plus souvent appréciée et attendue, l'été est un temps où la nature manifeste sa générosité et son intensité de vie. Pourtant, il peut aussi être redouté ou craint par certains d'entre nous. En effet, la période estivale peut être un moment favorable pour des retrouvailles, entre autres, mais paradoxalement, il peut aussi être une période d'isolement, en raison par exemple des vacances des familles, des proches ou d'amis, ou parce que certaines activités se mettent en pause ou diminuent, ou encore en raison du mal-être causé notamment par la chaleur. En plus de mettre en route des stratégies, comme nous hydrater suffisamment ou rafraîchir l'atmosphère de nos chambres, il semblerait bénéfique de continuer à vivre nos journées le plus naturellement possible, selon nos situations spécifiques et singulières. Et pourquoi ne pas vivre cet été tout simplement comme une respiration ? À l'image de l'inspiration, nous pourrions nous tourner vers une forme d'intériorité, en investissant des temps de qualité pour nous,

avec nous-mêmes, dans l'intimité de nos espaces privés, par l'écoute de mélodies ou de chansons qui nous plaisent, en visionnant une émission, un documentaire ou un film intéressant, par une lecture, une méditation, une contemplation, une prière, par la découverte de la vie de l'un des nombreux saints* fêtés pendant l'été, etc. À l'image de l'expiration, nous pourrions nous tourner vers une forme d'extériorité, en partageant des temps de qualité avec les autres, particulièrement avec nos voisins et celles et ceux qui nous entourent dans le quotidien, pour tisser ou renforcer nos liens. Les idées ne manquent pas : jeux, partage d'un temps convivial, d'un apéritif à la cafétéria, sortie, participation aux célébrations religieuses pour celles et ceux qui le souhaitent...

Que ce soit en inspirant ou en expirant, nous l'aurons remarqué, nous pouvons nous laisser toucher, habiter par la spiritualité qui traverse nos réalités les plus diverses ou, pour le dire autrement, en empruntant les mots de Carl Rogers : « Nos expériences, c'est indiscutable, sont imprégnées de transcendance, d'indescriptible, de spirituel » (Rogers, 1986). Enfin, quoique nous puissions vivre cet été, essayons de le vivre dans la bienveillance envers

Les Bonnesfontaines
Résidence bourgeoise
Rte des Bonnesfontaines 24
CH – 1700 Fribourg
Tél. 026 / 460 12 33

www.lesbonnesfontaines.ch
info@lesbonnesfontaines.ch

nous-mêmes et envers celles et ceux qui nous entourent. Vivons ce qui se donne à vivre et qui fait sens pour chacune et chacun d'entre nous, en cultivant dans la mesure de nos possibilités la gratitude, ce sentiment ô combien bienfaisant.

Iris Chevrolet, aumônière

*Par exemple: 3 juillet **saint Thomas**, 11 juillet **saint Benoît**, 15 juillet **Notre-Dame du Carmel**, 22 juillet **sainte Marie-Madeleine**, 25 juillet **saint Christophe** et **saint Jacques de Compostelle**, 26 juillet **saints Anne et Joachim**, 28 août **saint Augustin d'Hippone**.

Abonnement électronique au journal d'informations

Pour vous abonner au Journal d'informations, connectez-vous sur notre site

www.lesbonnesfontaines.ch

puis inscrivez votre adresse mail dans l'espace réservé à cet effet au bas de la home page.

Contact

Les Bonnesfontaines
Rue des Bonnesfontaines 24
1700 Fribourg
026 460 12 33
info@lesbonnesfontaines.ch

Merçi de nous aider à améliorer la qualité de nos prestations en écrivant via le [formulaire de contact](#)

Abonnez-vous aux articles

Indiquez votre adresse e-mail pour vous abonner et recevoir une notification de chaque nouvel article.

Adresse e-mail

ABONNEZ-VOUS

IMPRESSUM