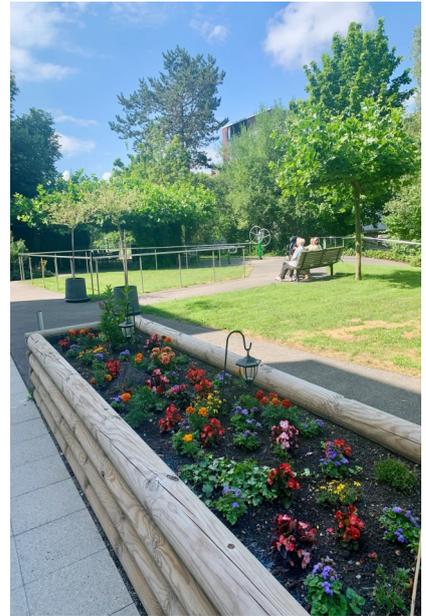


LE JOURNAL D'INFORMA- TIONS

N° 33
JUIN 2022

Les Bonnesfontaines
Résidence bourgeoise



LE MOT DU DIRECTEUR

■ LE GÉRONTOPÔLE, UN CONCENTRÉ DE COMPÉ- TENCES

De nombreux acteurs, organismes, associations et hautes écoles sont spécialisés dans le domaine de la personne âgée et du vieillissement de la population dans le canton de Fribourg. Ces entités sont réunies dans une plateforme d'échange : le Gérontopôle. « Porté par un idéal de cohésion entre les générations, le Gérontopôle veut dynamiser la réflexion sur les questions du vieillissement et de la solidarité entre les générations afin que les actions de terrain correspondent le mieux possible aux besoins et aux moyens de

la société »

www.gerontopole.ch

Le Gérontopôle - réunissant l'AFISA, Pro Senectute, la Fédération fribourgeoise des retraités, la Croix-Rouge Fribourgeoise, l'Association Alzheimer, la Clinique de la mémoire Fribourg, Gesundheitsnetz Sense, la Ligue de la Santé, les Hautes Ecoles (HEdS, HETS-FR, HEG, HEIA) et l'Université de Fribourg - souhaite en particulier être une interface entre le monde associatif, les institutions publiques, les entités privées, le monde académique et le milieu politique. Concrètement, **quatre axes sont exploités soit : le soutien aux communes pour les politiques aux seniors, les géronto-technologies, la promotion de la santé et les relations intergénérationnelles.** Dans les faits, le Gérontopôle a organisé en 2021 une conférence sur la fracture numérique, il a poursuivi son exposition de géronto-technologies et a mis en œuvre une activité sur la thérapie du voyage. En 2022, il souhaite relancer la formation

continue senior à l'Uni de Fribourg et, pour marquer ses 5 ans d'existence, évoquer, lors d'un après-midi à Bulle, la vulnérabilité des seniors, la politique sociale canton-communes, l'animation socio-culturelle et les réseaux d'entraides sur le terrain. Encore peu connue, **cette plateforme a le mérite de réunir les forces actives dans le domaine de la vieillesse.** Au lieu de se disperser et de laisser chacun vaquer de manière isolée, elle permet une coordination, une complémentarité entre les acteurs du monde des études, celui de la politique et des prestataires sur le terrain. Pratiquement unique en Suisse, **cette plateforme joue un rôle clef et permet l'efficacité sur le terrain.**

Bravo donc aux personnes qui contribuent au fonctionnement de cette plateforme qui mériterait de bénéficier de l'aide de la Direction de la Santé et des affaires sociales pour poursuivre et améliorer encore son activité.

Ch. Morard

DES EVENEMENTS A VENIR

■ Mardi 28 juin 2022 à 17h45

Grillades de l'Espace Poya

■ Mardi 5 juillet 2022 à 17h45

Grillades de l'Espace Lorette

■ Jeudi 7 juillet 2022

Promenade en barge sur le lac de la Gruyère

■ Mardi 12 juillet 2022

Grillades de l'Espace Guintzet

■ Jeudi 14 juillet 2022 à 15h00

Activités avec le Passeport Vacances

■ Lundi 1er août 2022 Fête nationale

Dès 10h30 : Cors des alpes et chants patriotiques

Dès 12h00 : repas en musique avec schwytzoises

■ Mercredi 17 et jeudi 18 août 2022

Grillades à la cabane des pêcheurs à Gumefens

■ Tous les lundis à 10h00

Pliage du linge ou épluchage de légumes

■ Tous les lundis à 15h30

A tour de rôle, gym, jeux d'adresse et prévention des chutes

■ Tous les mardis à 10h00

Groupe de marche et échanges autour de l'actualité.

■ Tous les mardis à 18h45

Animation du soir ou repas de groupe

■ Tous les mercredis, jeudis et vendredis à 10h00

Ateliers mobilité

■ Tous les jeudis à 10h00 et à 14h00

Chants avec la chorale

Sortie en bus, destinations diverses.

■ Tous les vendredis à 14h30

Jeux de cartes

■ Tous les mercredis et samedis

Messe du mercredi à 10h15

Messe du samedi à 16h00

■ Tous les dimanches à 15h15

Film ou animations diverses

Le jeux des 7 différences



NOUVELLES RESIDENTES ET NOU- VEAUX RESI- DENTS



Bienvenue à

Mme Denise Aeby

Née le 9 décembre 1935

■ Mme Denise Aeby est née le 9 décembre 1935 dans une fratrie de 4 enfants à St-Léonard. Elle passe souvent son temps dans la maison de ses grands-parents et de sa tante, juste à côté. C'est une petite ferme pleine d'animaux. Sa grand-mère, sa tante, sa maman et parfois elle-même travaillent comme garde-barrières pour les trains, la journée et le soir. Le travail est dur, mais Mme Aeby en est fière. « Une famille de garde-barrières » dit-elle. En parallèle sa mère s'occupe de temps en temps de la

chapelle. Elle y fait le ménage et prépare des habits pour les pères de Torry. Quant au papa de Denise, il exerce le métier de maçon. Madame a aussi deux sœurs, Marie-Thérèse et Liliane, ainsi qu'un frère, Gilbert.

Elle fait l'école obligatoire à Sainte-Ursule, à la Providence puis commence l'école ménagère, tout en travaillant à l'Hôpital Cantonal où elle s'occupe des personnes âgées.

Plus tard, Mme Aeby rencontre son premier mari, Roger Baechler. Ils habitent ensemble à Pérolles et ont la joie d'avoir une fille, Isabelle, et un fils, Marc. Mais la vie de couple ne dure pas toujours; Mme Aeby divorce et rencontre ensuite son deuxième époux avec qui elle adopte une fille, Miriam.

Avec sa famille, Denise voyage en Italie, en compagnie de son chien.

Mme Aeby travaille dans une société pharmaceutique Vifor aux tables d'emballage jusqu'à la retraite. En travaillant chez Vifor, Mme rencontre son compagnon Salvator avec qui elle emménage dans un appartement au Schonberg.

C'est aussi au travail que Mme Aeby rencontre son amie Mme Denise Guisolan qui vit aussi aux Bonnesfontaines. Bienvenue Mme Aeby !

■ Mme Juliette Jaquet est née à Fribourg en 1929, dans le quartier de Beauregard. Elle est la cinquième et dernière enfant de la famille Longchamp. Après son école obli-



Bienvenue à

Mme Juliette Jaquet

Née le 9 novembre 1929

gatoire, elle commence un apprentissage de couturière en 1944 à la Grotte (en Vieille-Ville), puis elle travaille pour différents commerces de tissus/couture en ville de Fribourg.

Elle se marie en 1957 avec James. A la naissance de leur fils Bernard, en 1964, Juliette ralentit son activité qu'elle finit par stopper pour continuer des travaux à domicile.

Les quatre frères aînés de Juliette deviennent tous champions cantonaux de gymnastique artistique. Juliette, quant à elle, pratique la gym de 1937 à 2000. Elle s'implique à tous les niveaux dans cette activité sportive qui la maintient en bonne forme. Grâce à cette activité, elle participe à beaucoup de fêtes de gym cantonales, fédérales et même la Gymnaestrada en tant que spectatrice. Elle rencontre beaucoup de monde dans ce milieu dont beaucoup restent proches jusqu'à ces dernières années.

En 1971, le couple démarre la construction d'un chalet de vacances en Gruyère, projet

pour lequel Juliette contribue d'un point de vue organisation, administratif et financier. A 53 ans, elle devient veuve et s'implique dans les intérêts du quartier du Jura, à l'ouvroir de Ste-Thérèse et au chœur de la paroisse. Elle met également ses compétences de couturière au profit de la paroisse où elle œuvre pour les travaux de couture, comme pour les retouches des aubes des premiers communiant. Elle est aussi caissière de l'ouvroir et membre active pendant plusieurs années. En 1997, fraîchement retraitée, elle consacre son temps à ses deux petites-filles qu'elle garde chaque semaine et avec lesquelles elle fait énormément d'activités diverses et variées, comme les sorties au cirque, au cinéma, aux bains, au chalet, et même au McDonald's que ses petites-filles lui font découvrir. Mme Jaquet est restée très proche de ses petites-filles. Sa bonne forme lui a permis de conduire jusqu'à ses 89 ans. Après 35 années passées à l'avenue Général-Guisan, elle doit déménager aux Mésanges dans un appartement semi-protégé à cause de travaux dans son immeuble. Elle y vit cinq années très agréables avant de rejoindre les Bonnesfontaines où elle dit se sentir entourée et sécurisée. Nous lui souhaitons la bienvenue.

■ M. Gavillet naît le 21 février 1935 aux Sagnettes (NE). C'est là qu'il fait ses premières années d'école, puis il grandit dans une ferme à Bionnens. Après son école d'agriculture



Bienvenue à
M. Meinrad Gavillet
Né le 21 février 1935

à Grangeneuve, il débute sa carrière de chauffeur à Lausanne. Il se marie à Alice avec qui il restera uni pendant plus de 34 ans. Ils ont 2 garçons, René et Jérôme, et une fille, Maryline et s'installent à Fribourg, au Schönberg. M. Gavillet travaille de nombreuses années comme chauffeur de bus aux TPF en ville de Fribourg. Il a toujours beaucoup aimé conduire, même bien après la retraite qu'il prend en 1997. Il fait aussi de nombreux voyages en famille. Il aime également beaucoup la marche, surtout en montagne: toute la famille monte le week-end à l'alpage pour aller trouver son papa, Robert. Cette année, c'est son petit-fils Loris, ainsi que son fils René, qui sont à l'alpage ! Après le décès de sa femme, M. Gavillet continue de faire des voyages, mais plutôt en car « Buchard » avec sa compagne depuis 20 ans, Jeannette qui habite à la route de Torry, tout près d'ici. C'est ensemble qu'ils conti-

nent leur chemin, bien souvent en route pour rencontrer du monde et pour jouer aux cartes. Passionné de jardinage, c'est dans le sien, au Stadtberg, qu'il passe beaucoup de son temps libre. Il aime prendre soin de ses fraises, tomates, et toutes sortes de légumes pour régaler sa famille. C'est les bras chargés de bouquets de fleurs, de radis ou de persil qu'il rentre du jardin ! Il y a installé une jolie cabane pour passer de sympathiques soirées d'été, occupé à écosser les petits pois parfois, mais le plus souvent à jouer aux cartes. M. Gavillet apprécie d'avoir une vie sociale très remplie, avec sa famille, sa belle-famille et ses amis. Il aime passer du temps avec ses enfants et ses 8 petits-enfants, pour partager bons vins et succulents repas.

Bienvenue M. Gavillet !



Bienvenue à
Mme Regina Ducret-Rumo
Née le 22 décembre 1936

LES ANIMATIONS À LA RÉSIDENCE

■ Défilé de mode

Une journée spéciale, placée sous le signe de la mode, a eu lieu au mois de mai. Des résidents ont pu choisir leur tenue pour le défilé ou se laisser tenter par un achat vestimentaire, tout ceci dans la bonne humeur.

Merci à Magalie de la Boutique Pour Toi et Moi pour sa venue annuelle.



■ Découverte d'animaux peu communs

Les Bonnesfontaines ont reçu la visite de spécimens peu connus: deux magnifiques serpents et une petite mygale que les résidents ont eu «le plaisir» de prendre dans les mains. La passion des deux présentateurs du Club Aqua-Terra a émerveillé les résidents et leur a donné le courage de les tenir, de sentir la froideur des serpents ainsi que le duvet et les petites pattes de cette mygale.



■ Jardinage

Le jardin de la terrasse s'est paré de mille et une couleurs pour mettre du baume au cœur aux résidents et visiteurs des Bonnesfontaines. M. Kolly participe chaque année à apporter de la vie par les fleurs - de l'achat à la plantation - avec l'aide de M. Gaviglet, Mme Guisolan, Mme Gross et Mme Eggertswyler. Et si vous désirez cueillir des fraises ou des tomates cerises au détour d'une promenade, direction la salle d'animation, vous êtes les bienvenus. Les résidents jardiniers des Bonnesfontaines vous donnent leur accord, mais sachez être patients et pas trop gourmands !



■ Concert de MM. Jean Hemmer et Jean-Claude Corpataux

Le mardi 24 mai dernier, les résidents des Bonnesfontaines ont eu la chance de profiter d'un concert qui les a replongés dans leur jeunesse. Grâce à M. Jean Hemmer, résident à l'Espace Guintzet, et à son fidèle compagnon, M. Jean-Claude Corpataux, bonne humeur et ambiance hawaïenne étaient au rendez-vous. Le duo n'avait plus joué ensemble depuis trois ans, mais ils ont rapidement retrouvé leur rythme et leur brio, Bravo ! Arlette Zola a aussi fait le déplacement pour venir applaudir ses amis de longue date !



■ Grande sortie à Bienne

Tous les ans aux Bonnesfontaines a lieu une traditionnelle grande sortie en car. Les années précédentes, nous nous étions rendus par exemple à Faulensee, au Signal de Bougy, dans le Jura ou encore à la Neuveville. Cette année, c'est à nouveau au bord du lac de Bienne que nous avons

passé une superbe journée chaude et ensoleillée. Au total, nous étions 36 résidents et 12 accompagnants à prendre la direction du restaurant le Räblus à Bienne. Le trajet a passé vite, tant nous avons contemplé les beaux paysages des régions du Lac et du Seeland. Arrivés à destination, nous avons été accueillis



en musique par le groupe « Nachtstärn – Örgeler » composé de deux accordéonistes et d'une contrebassiste qui ont mis de la joie durant la journée. Pendant le repas, nous avons pu admirer la vue sur le lac de Bienne tout en dégustant le menu composé d'un délicieux velouté d'asperges, de filets de sandre frits et d'un parfait glacé aux fruits des bois. En milieu d'après-midi, nous avons repris la route pour rentrer à domicile et profiter d'un repos bien mérité après une journée bien remplie !



■ Visite au Papillorama de Chiètres

Le temps d'un après-midi, quelques résidents sont allés côtoyer papillons et autres oiseaux nectarivores, au Papillorama. C'est dans un jardin tropical luxuriant que ces passionnés de faune et de flore ont pu s'émerveiller en voyant virevolter librement plus de 1000 papillons exotiques, avec leurs couleurs éblouissantes et leur formes et tailles variées. Un passage par le Nocturama a permis faire une promenade dans la nuit, en plein jour et d'observer les mystérieux animaux nocturnes des forêts tropicales.



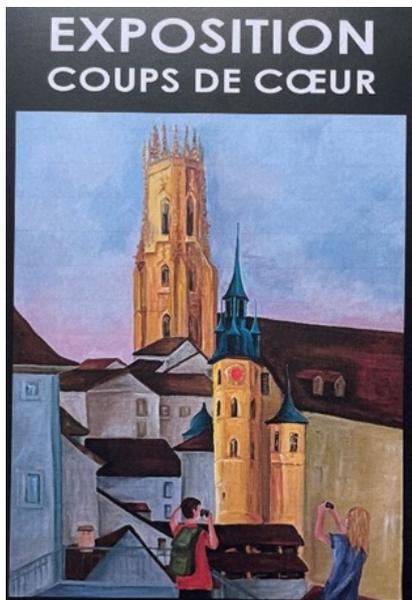
■ La médiation animale, c'est quoi ?

Il est prouvé que le contact avec un animal de compagnie a des effets bénéfiques sur la santé. Paradoxalement, nous pouvons ressentir plus de proximité avec un animal qu'avec un être humain. La médiation animale, c'est la stimulation des sens, de la mémoire, de l'affectivité, le renforcement du lien social et de la confiance en soi. Le résident reste acteur de l'activité. Il se sent valorisé, prend confiance en lui, il peut travailler la motricité par le biais du contact avec l'animal. Aux Bonnesfontaines, le contact avec les animaux est devenu une réalité. Depuis le mois de juin, 2 chèvres occupent la bergerie, ainsi que 5 lapins qui glapissent dans leur enclos. Les nombreuses visites de l'association « Chiens de Cœur » sont également toujours appréciées. Dernièrement, l'association AtheMae-Cabot'ins a permis de prodiguer soins et caresses à de petits animaux. Et n'oublions pas « Plume » le poney, que nous vous présenterons plus amplement dans le prochain journal.



■ Exposition « Coups de cœur » de Monique Esseiva

Le 3 juin, les Bonnesfontaines ont accueilli l'exposition de Monique Esseiva intitulée



« Coups de cœur », en référence aux endroits qui ont procuré des émotions à l'artiste. Lors du vernissage, la chorale des Bonnesfontaines ainsi qu'une accordéoniste,

Mme Marie-Rose Mollard, ont eu le plaisir d'animer la soirée. L'exposition est à visiter jusqu'au 9 novembre 2022.



■ Cueillette des fraises à Guin

Rouge et juteuse, la fraise a mûri sous le beau soleil de juin ! Il est temps de sortir les paniers et d'aller récolter ces succulents fruits dans les champs, avant qu'il ne soit trop tard ! L'autocueillette nous rapproche de la nature, tout en nous faisant vivre un chouette moment de par-



tage, et surtout cela nous permet de consommer local. Avec les 10 kg de fraises récoltés, les résidents ont préparé de la confiture et du sirop qui sont en vente à la cafétéria. N'hésitez pas à vous faire plaisir ou à offrir ces confectiions artisanales joliment emballées.



HOMMAGE AUX RESIDENTES ET RESI- DENTS DECEDES



■ **Mme Jeanne Bersier** s'en est allée le 22 avril 2022 à l'aube de ses 100 ans, entourée de l'affection de ses proches. Elle séjournait aux Bonnesfontaines depuis plus de 13 ans.



■ **Mme Linda Aeby** est décédée le 11 mai 2022, entourée de l'amour de sa famille. Elle avait 66 ans et séjournait aux Bonnesfontaines depuis 3 mois.



■ **M. Michel Maiolo** est décédé le 11 juin 2022, entouré de l'affection de ses proches. Il avait 83 ans et était entré aux Bonnesfontaines en mars 2019.

*La nuit n'est jamais complète.
Il y a toujours, puisque je le dis,
Puisque je l'affirme,
Au bout du chagrin
Une fenêtre ouverte, une fe-
nêtre éclairée
Il y a toujours un rêve qui
veille,
Désir à combler, Faim à satis-
faire,
Un cœur généreux,
Une main tendue, une main
ouverte,
Des yeux attentifs,
Une vie, la vie à se partager.
La nuit n'est jamais complète.*

Paul Eluard



Nous exprimons toute notre sympathie aux familles qui ont perdu leur proche.

LES NOUVELLES DU PERSONNEL

■ NOUVEAU PERSONNEL

Mme Alberta Agosta, infirmière à l'Espace Guintzet

Mme Sonia Azevedo, aide-infirmière à l'Espace Lorette

Mme Carinne Grand, aide-infirmière à l'Espace Lorette

M. Arthur Hübscher, apprenti ASE à l'animation

Mme Tania Lesquereux, ASSC à l'Espace Lorette

Mme Calixte Mayagal, aide-infirmière à l'Espace Guintzet

Mme Mélanie Pereira Mendes, ASA à l'Espace Guintzet

Nous leur souhaitons la bienvenue aux Bonnesfontaines et sommes heureux de les compter parmi les collaboratrices et collaborateurs.

■ PERSONNEL SORTANT

Mme Auda-May Basile
Mme Edith Bourgnier
Mme Magdalena Calinescu
M. Mickael Chopard
Mme Emilie Groux
Mme Maria Ysela Piller
Mme Solène Pochon
M. Ludovic Stucki
Mme Laura Sudan
Mme Zuzanna Tatarska

Nous les remercions pour leur dévouement auprès des personnes résidentes et pour l'institution.

Nous formulons tous nos meilleurs vœux pour leur avenir professionnel et privé.

■ SORTIE DU PERSONNEL

Le 7 mai dernier a eu lieu une sortie du personnel à Morat, la première sortie après la longue période de Covid. La journée a commencé par une chasse au trésor à travers la ville, certains postes étaient particulièrement

bien cachés !

Après un apéritif dînatoire revigorant, la suite du programme nous a emmenés au Musée de Morat, point de départ d'un circuit sur le thème des lumières. Ces deux balades nous ont permis de découvrir des endroits moins connus de la ville de Morat.

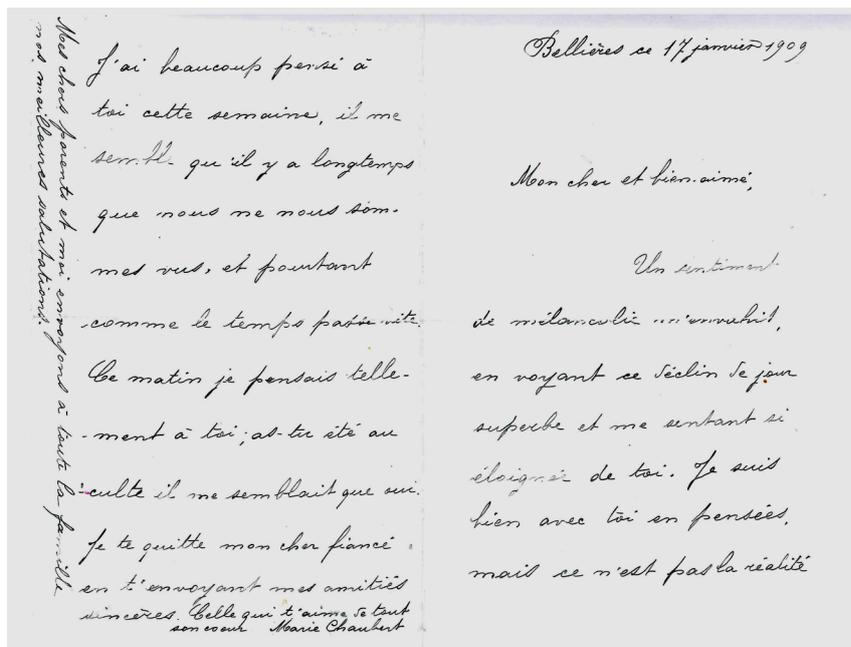


LA PAROLE EST À VOUS

■ Lettre de mon arrière-grand-mère Marie Chaubert à mon arrière-grand-père Arnold Beroud

Bellières, le 17 janvier 1909

Mon cher et bien-aimé,
Un sentiment de mélancolie m'envahit en voyant ce déclin de jour superbe et me sentant si éloignée de toi. Je suis bien avec toi en pensées, mais ce n'est pas la réalité comme on l'aime quand on est fiancé. Comme ils sont délicieux, ces moments passés l'un près de l'autre et que rien ne vient troubler le bonheur de deux cœurs qui s'aiment. Aussi, je me sens heureuse en pensant que le printemps va bientôt revenir, et que, si Dieu nous le permet, nous pourrions comme l'oiseau, reprendre le chemin du bosquet, où bien des fois déjà nous avons passé d'heureux moments, « toujours trop courts ». Je suis bien rentrée dimanche dernier. La nuit arrivait. Tu me répondras si tu veux venir s.t.p. J'ai beaucoup pensé à toi cette semaine, il me semble qu'il y a longtemps que nous ne nous sommes vus et pourtant comme le temps passe vite. Ce matin je pensais tellement à toi: as-tu au été culte ? Il me semblait que oui.



Aurais-tu la bonté de venir dimanche prochain assez tôt pour le culte s.t.p. : M. le Pasteur dit qu'il y avait un empêchement pour l'autre dimanche, c'est pourquoi il est avancé. J'espère que tu ne seras pas fâché. Je te quitte mon cher fiancé en t'envoyant mes amitiés sincères. Mes chers parents et moi envoyons à toute la famille nos meilleures salutations.

Celle qui t'aime de tout son cœur.

Marie Chaubert
(arrière grand-mère d'Anne-Claude, texte reproduit intégralement)

Les Bonnesfontaines
Résidence bourgeoise
Rte des Bonnesfontaines 24
CH – 1700 Fribourg
Tél. 026 / 460 12 33

www.lesbonnesfontaines.ch
info@lesbonnesfontaines.ch

Abonnement électronique au journal d'informations

Pour vous abonner au Journal d'informations, connectez-vous sur notre site

www.lesbonnesfontaines.ch

IMPRESSUM