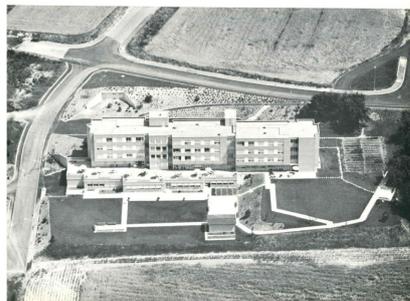


LE JOURNAL D'INFORMA- TIONS

N° 44
AVRIL 2024

Les Bonnesfontaines
Résidence bourgeoise



1974

2024



LE MOT DU DIRECTEUR

■ BON ANNIVERSAIRE AUX BONNESFONTAINES !

Les Bonnesfontaines fêtent 50 ans d'existence sur leur site de Torry. Que d'années passées à prodiguer des soins de qualité, à mettre en œuvre un service d'hôtellerie et de cuisine performant, à organiser des activités socio-culturelles pour la joie et le bien-être des résidents !

Merci à tous les acteurs de la vie aux Bonnesfontaines et en particulier aux collaboratrices, aux collaborateurs, aux cadres qui se sont succédé durant 5 décennies jusqu'à aujourd'hui.

Merci aux résidents et aux proches qui font confiance à

la Résidence bourgeoise, qui contribuent à une collaboration optimale et à des relations harmonieuses. Merci aux médecins, aux prestataires externes, aux fournisseurs.

Merci aux membres du Conseil des Bonnesfontaines passés et pour cette législature en particulier : **M. Thierry Steiert, président, M. Jean-Luc Bettin, vice-président, Mme Marie-Claire Rey-Baeriswyl, Mme Véronique Bakajika et M. André Schoenenweid**

grâce à qui des développements importants ont été apportés et vont encore être menés notamment avec l'agrandissement envisagé. Merci à la Bourgeoisie de la Ville de Fribourg, au Réseau santé de la Sarine, aux Autorités cantonales, qui année après année, assurent les conditions juridiques, sociales et financières nécessaires à la vie médico-sociale et économique de l'EMS.

Afin de marquer dignement cet événement, une manifestation officielle aura lieu le 14

juin 2024 et une fête populaire ouverte au public **le samedi 15 juin 2024 aux Bonnesfontaines. Les résidents, les proches, le personnel, les habitants du quartier de Torry y sont cordialement invités.** Organisée sur le thème de la fête foraine, la manifestation va accueillir un carrousel d'époque, un petit spectacle de cirque et bien d'autres surprises. Tout est organisé pour fêter, tisser des contacts et visiter aussi l'Institution à la découverte de ses spécificités. Une petite exposition est consacrée à la période 1974-2024, 50 ans de soins et d'accompagnement à la personne âgée. Venez nombreux !

Vive Les Bonnesfontaines,
Vive leurs résidents,
Vive leur personnel !

Christian Morard

50 depuis 1974
soins & accompagnement
à la personne âgée

DES EVENEMENTS A VENIR

Samedi 4 mai 2024 à 16h00

Messe du Souvenir

Jeudi 9 mai 2024 à 10h15

Messe de l'Ascension

Mardi 14 mai 2024 à 13h45

Sortie Pèlerinage des Marches
à Broc



Mercredi 15 mai 2024 à 15h15

Animation folklorique de Madagascar

Vendredi 17 mai 2024

Vente d'habits dès 10h00
Défilé de mode par les résidents à 15h00

Mardi 28 mai 2024 dès 18h30

Vernissage de l'exposition de tableaux « Les Sommets atteints » de l'artiste Zelfino

Jeudi 30 mai 2024 à 10h15

Messe de la Fête-Dieu

Diane par l'Union instrumentale à 7h00



Samedi 15 juin 2024 dès 10h00

Fête des 50 ans des Bonnesfontaines

Portes ouvertes à la population

Fête foraine (manège, jeux de kermesse, spectacle de cirque)

Animaux, stands divers

Musique d'ambiance

Visite des locaux

50 depuis 1974
soins & accompagnement
à la personne âgée

Mercredi 19 juin 2024 à 9h30

Pèlerinage à Notre-Dame de Bourguillon

Mardi 25 juin 2024 à 17h45

Grillades de l'Espace Poya

Tous les lundis à 10h, 15h et à 15h45

Pliage du linge / Prière pour la paix dans le monde / À tour de rôle, gym, jeux d'adresse, yoga sur chaise et prévention des chutes

Tous les mardis à 10h

Groupe de marche et échanges autour de l'actualité

Un soir par semaine à 17h30 ou à 18h45

Repas de groupe / Animation du soir

Tous les mercredis, jeudis et vendredis à 10h

Ateliers mobilité

Tous les jeudis à 10h15

Chants avec la chorale

Tous les vendredis à 14h30

Jeux de cartes

Tous les mercredis et samedis

Messe du mercredi à 10h15 (sauf les 8 et 29 mai 2024)

Messe du samedi à 16h00 (sauf le 15 juin 2024)

Tous les dimanches à 15h15

Séances cinéma / animations diverses

Une banque pour tous.
Eine Bank für alle.

bcb.ch
fkb.ch

 Banque Cantonale de Fribourg
Freiburger Kantonalbank

simplement ouvert - einfach offener

NOUVELLES RESIDENTES ET NOU- VEAUX RESI- DENTS



**Bienvenue à
Mme Jacqueline Bettin**

Née le 05.05.1945

■ Mme Jacqueline Bettin, de son nom de jeune fille de Reyff, est née à l'Hôpital des Bourgeois, à Fribourg, le 5 mai 1945. Son père, Pierre, est ingénieur aux Entreprises Electriques Fribourgeoises. Âgée de seulement 4 ans, elle a la douleur de perdre sa maman, Marie-Thérèse. Elle est alors élevée par ses deux tantes paternelles, Marie-Madeleine et Lucie. Jacqueline passe son enfance à l'avenue Jean-Gambach en compagnie de ses trois sœurs et de son frère. Un deuxième frère naîtra quelques années plus tard suite au remariage de son père. Scolarisée à Fribourg, elle obtient un diplôme de

secrétariat commercial. Dès 1963 et durant huit ans, elle travaille comme secrétaire à l'ex-Banque Populaire Suisse (BPS), au sein du bureau des crédits. Elle y rencontre Michel, banquier, avec lequel elle se marie au printemps 1970 en l'Eglise du Collège Saint-Michel. Elle emménage à la route de la Vignettaz où réside la famille de son mari. Jacqueline se consacre alors à sa famille, à son ménage et à l'éducation de ses deux fils, Jean-Luc et Christophe, nés en 1978 et 1985. Les années passent, agrémentées de voyages en France, en Espagne, aux Etats-Unis et en Asie, ainsi que de parties de tennis, à Marly, hobby partagé par son mari et ses enfants. Elle attache en outre une importance toute particulière à accompagner son époux dans ses différentes obligations. Durant les années 1990, Jacqueline donne des cours de catéchisme à l'école primaire et cofonde le *Inner Wheel Club* Fribourg. Elle y côtoiera de nombreuses amies et en assurera longtemps le secrétariat. Elle dédie également du temps à sa tante Lucie, alors âgée, en reconnaissance du soin qu'elle lui avait apporté dans son enfance. Dès 1998, elle s'engage très activement, par conviction et en mémoire de son frère Georges, trop tôt disparu, auprès du Service hospitalier de l'Ordre de Malte (SHOMS). Elle apprécie s'occuper de personnes âgées, malades ou handicapées, aussi bien à l'EMS La Providence, à l'Hôpital cantonal que lors de nombreux pé-

lerinages à Lourdes dont l'organisation occupe les premiers mois de chaque année. En 2015, 2018 et 2020, Jacqueline a la joie de voir sa famille s'agrandir avec la naissance de trois petits-enfants, Solène, Clément et Maude, dont elle se réjouit de chaque visite aux Bonnesfontaines, résidence qu'elle a rejointe en février dernier. Nous lui souhaitons la bienvenue !



**Bienvenue à
M. Henri Collaud**

Né le 17.11.1942

■ M. Henri Collaud voit le jour le 17 novembre 1942 à Vallon, dans une famille d'agriculteurs où il grandit avec sa sœur et ses deux frères. Après son parcours à l'école primaire, il poursuit ses études secondaires à Estavayer-le-Lac. Après avoir passé une année chez une famille à Grossdietwyl (Lucerne) pour apporter son aide à la ferme et à la poste, Henri est engagé à la poste de Genève en 1961, où il travaille jusqu'en 1967. Par la suite, il retourne à Fribourg pour embrasser la profession de facteur de colis, un métier qui lui

apportera beaucoup de satisfaction jusqu'à sa retraite. En juin 1969, il épouse Yolande Pillonel, la fille du boulanger de St-Aubin. De leur union naissent trois filles : Sophie, Viviane et Magalie. Aujourd'hui, la famille s'est agrandie avec l'arrivée de six petits-enfants. Passionné de football, Henri Collaud s'investit en tant qu'entraîneur pendant plus de vingt ans; il a vu évoluer des centaines de jeunes joueurs du FC Richemont au Guintzet. Amateur de musique, il fait partie du Chœur-Mixte de Sainte-Thérèse et est même honoré en novembre 2022 de la médaille Bene Merenti pour ses quarante années de chant. Dès sa retraite, il se consacre bénévolement à la résidence des Bonnesfontaines, apportant son aide aux résidents en les accompagnant chez le dentiste, le médecin ou simplement en promenade les mercredis. Ces dernières années, il prenait plaisir à consacrer ses jeudis matin à renforcer la chorale des Bonnesfontaines, apportant sa voix et sa bonne humeur au sein de ce groupe. De plus, il participait activement à la messe du samedi en tant que chanteur, partageant ainsi son amour de la musique et de la spiritualité avec la communauté. Sa générosité et son dévouement illuminent la vie de ceux qu'il côtoie et nous sommes ravis de l'accueillir dans la grande famille des Bonnesfontaines. Bienvenue Henri !



Bienvenue à

Mme Jeannette Moret

Née le 09.06.1934

(Histoire de vie dans le prochain journal)

Bienvenue à

Mme Hedwig Bresson

Née le 19.06.1939

(Photo et histoire de vie dans le prochain journal)

Le moulin au printemps

*Le chaume et la mousse
Verdissent les toits ;
La colombe y glousse,
L'hirondelle y boit ;*

*Le bras d'un platane
Et le lierre épais
Couvrent la cabane
D'une ombre de paix.*

*La rosée en pluie
Brille à tout rameau ;
Le rayon essuie
La poussière d'eau ;*

*Le vent qui secoue
Les vergers flottants,
Fait sur notre joue
Neiger le printemps.*

Alphonse de Lamartine (1790-1869)
Recueil non renseigné



SORTIRAPARIS

LES ANIMATIONS À LA RÉSIDENCE



■ Une soupe de Carême pour soutenir les projets humanitaires

Dans le cadre de la Campagne œcuménique, les Bonnesfontaines s'engagent activement dans la lutte contre la faim et la pauvreté en organisant chaque année une soupe de Carême. Cette initiative permet de soutenir les projets de l'EPER, Action de Carême et Être Partenaires

dans les pays du Sud. La récente soupe de Carême aux Bonnesfontaines a permis de récolter la somme de 125 francs en faveur de l'Action. Cette collecte démontre la générosité et l'implication des résidents dans des causes humanitaires cruciales. Dans un esprit de partage et de solidarité, des résidents se sont également rendus à la salle paroissiale de Sainte Thérèse

pour partager une soupe avec les autres paroissiens. Ces moments chaleureux renforcent les liens au sein de la communauté. Cette soupe de Carême ne représente pas seulement un repas partagé, mais aussi un geste concret en faveur de la justice sociale et de la solidarité mondiale. Elle incite chacun à contribuer, à sa manière, à la construction d'un avenir plus juste et équitable pour tous.

■ Chasse aux œufs avec les enfants de la Crèche Croqu'Lune

Ce lundi 3 avril 2024, les enfants de la Crèche Croqu'Lune sont arrivés par la cafétéria, heureux de découvrir de nouveaux petits amis à plumes à l'entrée de la maison. Les poussins piaillent et sautent sous les regards ébahis des enfants, ravis de cette surprise. Après s'être délesté de leurs petits manteaux, ils sont enfin prêts à courir dans la maison pour y dénicher les œufs de Pâques cachés sur chaque étage. Alors oui, ils ont crié, hurlé, chanté, sauté dans les corridors de la Résidence, ne laissant personne finir la sieste ! La joie s'est ré-

pandue dans toute la maison, contaminant résidents et personnel soignant. Certains résidents ont aidé les enfants à retrouver les œufs, d'autres à compter leur récolte. La joie et l'allégresse de Pâques étaient dans tous les cœurs !



■ Qui de l'œuf ou de la poule est arrivé en premier ?

À l'occasion de Pâques, la tradition de déguster, offrir et utiliser des œufs en tant que décoration persiste, car l'œuf est symbole ancien du mystère de la vie. Durant cette période, les résidents ont eu le privilège d'observer des poussins fraîchement éclos s'ébattre joyeusement dans la vitrine de la résidence pendant deux semaines, apportant ainsi un élan de douceur. Lors d'un atelier animé par Madame Portner d'Heitenried, accompagnée de sa fidèle

perruche perchée sur son épaule, les résidents ont eu l'opportunité d'en apprendre davantage sur les poules, leurs caractéristiques et bien sûr, les œufs. Ils ont aussi eu l'occasion de tenir des poules, des poussins et même de caresser un faisan. Un immense merci à Madame Portner pour mettre chaque année à disposition des poussins, ainsi que pour son dévouement et ses précieux conseils. Et la question que Plutarque se posait déjà à l'antiquité n'a toujours pas eu



de réponse: « Qui de l'œuf ou de la poule est arrivé en premier ? »



■ Chasse au chocolat

Avec le retour du printemps, rien de plus délicieux qu'une balade sous le soleil, n'est-ce pas ? Et quelle joie supplémentaire si l'on peut dé-

nicher quelques chocolats en chemin. C'est probablement ce qu'ont pensé certains résidents qui ont pris part à une chasse aux œufs et aux lapins en chocolat lors d'une splen-

dide journée de mars. En tout cas, à en juger par les sourires, il n'y a aucun doute là-dessus.



■ Voyage culinaire et culturel au Congo : un souper congolais aux Bonnesfontaines

Le mardi 26 mars 2024 restera gravé dans les mémoires des résidents des Bonnesfontaines, grâce au voyage culinaire proposé par Mme Véronique Bakajika, membre du Conseil des Bonnesfontaines, qui a organisé et concocté un succulent souper congolais. Mme Bakajika a invité les résidents dans son pays d'origine en leur proposant un repas typique. Douze chanceux ont eu l'opportunité de savourer des plats aussi exotiques que délicieux, une véritable symphonie de saveurs : des samoussas faits maison à la viande ou aux légumes pour l'apéritif, du poulet au beurre de cacahuète accompagné de pommes de terre et de patates douces dans une sauce au lait de coco, de la laitue, des épinards et pour bien terminer, de délicieux beignets en dessert.



Mais ce ne fut pas seulement un festin pour les papilles, mais pour les yeux également; la salle était dé-



corée de beaux tissus colorés rappelant son pays natal. Elle



a aussi apporté des petits trésors de là-bas: des bijoux en cuivre et des statuettes en malachite, une pierre peu connue ici mais commune au Congo. Pendant le repas, Mme Bakajika a partagé des histoires sur son pays et sa

riche culture. Même le directeur M. Morard, était présent pour participer à cet événement. Quel moment émouvant lorsque tous, résidents et organisateurs, ont entonné une chanson traditionnelle congolaise ! Ce souper en groupe a été bien plus qu'un simple repas ; il a été une occasion d'échange culturel enrichissant pour tous les participants. C'est sûr que la soirée a marqué les esprits ! Beaucoup en parlaient encore les jours suivants, espérant déjà une prochaine occasion de déguster un repas traditionnel avec Mme Bakajika. Un immense merci à Mme Bakajika pour avoir offert aux résidents des Bonnesfontaines une expérience aussi mémorable et enrichissante.



■ JO Inter-EMS

Des mois durant nous nous sommes entraînés assidument: avant la messe, avec Pucca la petite mascotte à poils, et même sous les caméras de la RTS pour Couleurs locales ! Le jour venu, nous voici enfin en place, bien déterminés à prouver que l'équipe des « Eaux limpides » des Bonnesfontaines est la meilleure, bien évidemment ! Les épreuves passent, les scores sont bons même très bons, la bonne ambiance nous stimule pour donner le meilleur.



Les supporters sont là, ils crient, nous applaudissent et nous encouragent comme un vrai fan club ! La fin des épreuves arrive, la proclamation des résultats débute, les noms des EMS adverses défilent, nous rapprochant petit à petit du



podium tant espéré, la pression est à son comble ! Enfin le président de la Jeune Chambre Internationale annonce que la victoire est pour... Les Bonnesfontaines ! Quelle joie, quels cris, quelles magnifiques accolades et même quelques petites larmes pour certains ! On l'avait dit : on ramènera la coupe à la maison ! Et pas besoin de préciser que Yul et Sabrina s'en sont donnés à cœur joie pour klaxonner au retour dans toute la ville de Fribourg !

Cette journée inoubliable restera gravée longtemps dans le cœur des participants et des spectateurs ! On en parle

encore dans tous les couloirs ! Merci aux athlètes qui ont brillamment défendu les couleurs des Bonnesfontaines grâce à leur travail et leur persévérance !!



■ Les Moments musicaux de Madeleine

L'association "Les Moments musicaux de Madeleine", reposant intégralement sur la générosité de la Fondation Madeleine Fietta, est un hommage rendu à la fois à Madeleine et à sa Fondation. Mais qui était donc Madeleine Fietta ?

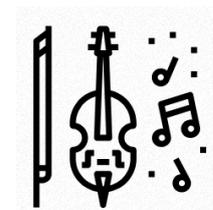
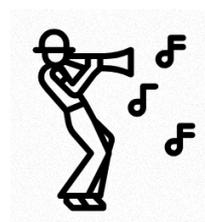


Née en 1930 à Fribourg et y ayant vécu toute sa vie, Madeleine Fietta appartient à la bourgeoisie fribourgeoise et se distingue par son intelligence, sa belle personnalité et sa curiosité. Elle trouve un grand plaisir à voyager, que ce soit aux côtés d'amis ou de son père. La musique et la lecture occupent également une place spéciale dans sa vie. Fille unique et sans descendance, Madeleine a pris la décision de léguer l'ensemble de ses biens à une fondation caritative qui portera son nom, la Fondation Madeleine Fietta, créée après son décès.

Son legs vise à soutenir diverses causes, notamment l'enfance, la préservation du patrimoine fribourgeois et l'aide aux personnes âgées.

La particularité de cette fondation réside dans le fait que ses bienfaits sont exclusivement destinés aux habitants du canton de Fribourg. Le conseil de fondation est composé de trois membres dévoués : Mme Ariane Ritz, M. Jacques Esseiva et M. Jean-Luc Bettin. Ils prennent ensemble des décisions pour sélectionner les bénéficiaires des dons octroyés. En fin d'année 2023, la résidence des Bonnesfontaines a eu le privilège d'accueillir Les Moments Musicaux de Madeleine, dont la mission est de mettre en lien des EMS et des musiciens et de soutenir l'animation dans les EMS et de permettre à des musiciens de se produire.

Leur présence a ajouté une touche de féerie durant la période des festivités. Merci à Véronique Piller et à sa formation qui ont offert un concert de grande qualité lors de leur venue.



■ **Les animaux aux Bonnes-
fontaines**

La Résidence reçoit très régulièrement la visite d'animaux avec qui les résidents créent des liens forts !



Plume le poney



Snoopy le chien de Coeur



Un chat voisin !



Cookie le poney

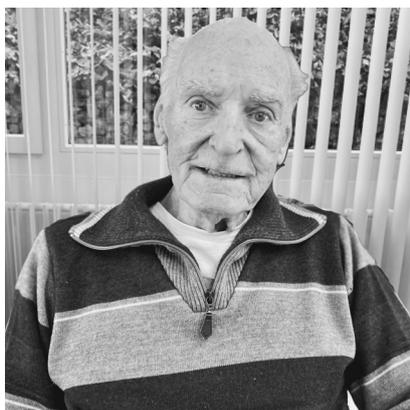


Jasko, le chien ami de Plume



Et même Paro, le phoque interactif !

HOMMAGE AUX RESIDENTS DECEDES



■ **M. André Wittmann**

s'en est allé le 8 mars 2024 entouré de l'amour de sa famille. Il était âgé de 90 ans et séjournait aux Bonnesfontaines depuis 4 mois.



■ **M. Henri Oguey**

s'en est allé le 16 avril 2024 entouré de l'affection de ses proches, à l'âge de 95 ans. Il était entré aux Bonnesfontaines il y a 4 mois.

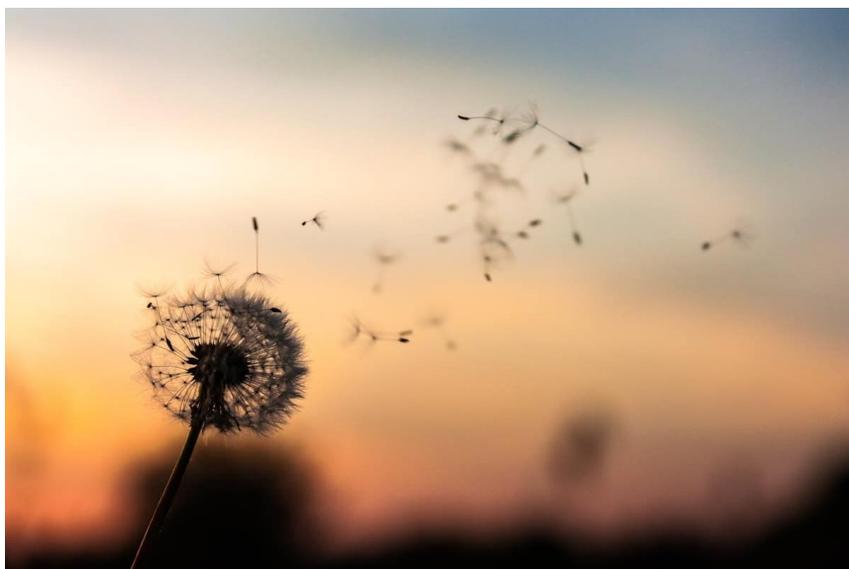


Nous exprimons toute notre sympathie aux familles qui ont perdu leur proche.

La vie n'a pas d'âge

La vie n'a pas d'âge.
La vraie jeunesse ne s'use pas.
On a beau l'appeler souvenir,
On a beau dire qu'elle disparaît,
On a beau dire et vouloir dire
que tout s'en va,
Tout ce qui est vrai reste là.
Quand la vérité est laide, c'est
une bien fâcheuse histoire,
Quand la vérité est belle, rien
ne ternit son miroir.
Les gens très âgés remontent
en enfance
Et leur cœur bat
Là où il n'y a pas d'autrefois.

Jacques Prévert



LES NOUVELLES DU PERSONNEL

■ NOUVEAU PERSONNEL

Mme Fernanda Castanheira, employée en intendance

Mme Crystel Fiorela Cordova Romero, employée en intendance

Mme Isabelle Cornet, ASSC

Mme Iris Dinis dos Santos, infirmière

M. Leandro Ferreira das Neves, infirmier

Mme Joëlle Schornoz, assistante socio-éducatrice

M. Benjamin Torelle, employé en intendance

Nous leur souhaitons la bienvenue aux Bonnesfontaines et sommes heureux de les compter parmi les collaboratrices et collaborateurs.

■ PERSONNEL SORTANT

M. Ludovic Déglise

Nous le remercions pour son travail au sein de l'équipe de l'administration et pour son dévouement auprès des personnes résidentes et pour l'institution. Nous formulons tous nos meilleurs vœux pour son avenir professionnel et privé.

LES SUGGESTIONS EN CAFETERIA

Jusqu'au 11 mai 2024

Salade
Entrecôte de bœuf,
café de Paris
Frites
Légumes du jour
Dessert du jour

CHF 17.50 (personnel)

CHF 22.00 (visiteurs)



Les 7, 15 et 24 mai 2024

Salade
Duo d'asperges,
sauce hollandaise
Jambon cru
Timbale de riz
Dessert du jour

CHF 15.00 (personnel)

CHF 19.50 (visiteurs)



Du 3 au 28 juin 2024

Salade César
(laitue romaine, filet de poulet,
œuf cuit dur, croûtons, Grana
Padano, sauce César)
Dessert du jour

Abonnement électronique au journal d'informations

Pour vous abonner au Journal d'informations, connectez-vous sur notre site

www.lesbonnesfontaines.ch

puis inscrivez votre adresse mail dans l'espace réservé à cet effet au bas de la home page.

IMPRESSUM

Les Bonnesfontaines
Résidence bourgeoise
Rte des Bonnesfontaines 24
CH – 1700 Fribourg
Tél. 026 / 460 12 33

www.lesbonnesfontaines.ch
info@lesbonnesfontaines.ch