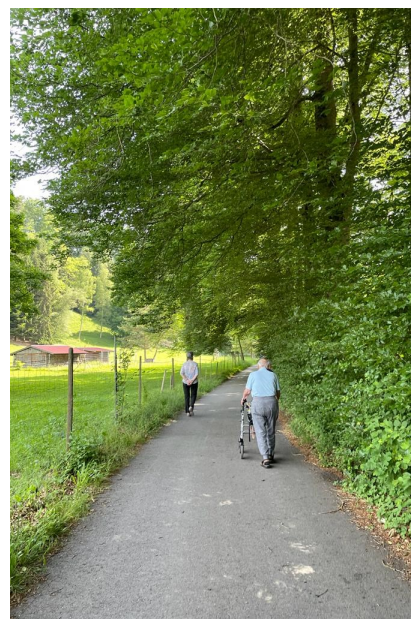


LE JOURNAL D'INFORMA- TIONS

N° 38
AVRIL 2023

Les Bonnesfontaines
Résidence bourgeoise



LE MOT DU DIRECTEUR

■ LES VACANCES DES RÉSIDENTS

Pour un habitant d'un EMS, l'idée de sortir est importante : sortir de la Ville, sortir autour de l'EMS, sortir de sa chambre... Le besoin de voir autre chose que son environnement proche, d'avoir des contacts sociaux est essentiel à tout un chacun. Trop souvent l'idée du cloisonnement ou de la sédentarité est à l'esprit des résident-e-s. **Et lorsque la question est posée sur ce qui manque le plus dans un EMS : le mot « sortir » est très souvent cité.** Les résidents qui sont véritablement mobiles et indépendants pour prendre le bus ou le train pour se rendre là où ils ou elles le veulent sont peu nombreux.

L'institution doit donc intégrer ce souhait, ce désir de sortir. C'est pourquoi les assistants socio-culturels (ASE) ou animateurs mettent sur pied nombre d'activités en relation avec le « sortir ». En voici quelques exemples : **le groupe de marche qui part en balade deux fois par semaine** vers les jardins familiaux, dans le quartier ou alors plus loin si la motivation et la forme sont là. Les sorties du jeudi après-midi en minibus des Bonnesfontaines, par exemple à Schwarzsee, en visite dans un musée ou au sommet du Moléson divertissent 5 ou 6 résident-e-s. **Les balades dans le jardin**, pour voir les chèvres ou simplement se retrouver vers la fontaine concernent tous les habitants qui veulent prendre l'air et profiter d'un contact avec la nature. Pour d'autres personnes enfin, sortir de sa chambre pour les salons des Espaces de soins est déjà un petit moment d'escapade. **La sortie la plus emblématique reste celle des vacances des résidents une semaine durant.** Il s'agit de trouver une maison adaptée aux chaises roulantes, avec des chambres dotées

d'appel infirmier, une cuisine équipée, etc. C'est ainsi que des séjours ont déjà été organisés à St-Ursanne (JU), Veytroz (VS), Buttes (NE), etc. Sept résidents peuvent passer des vacances en toute sécurité grâce à un accompagnement de 4 soignants et animateurs. Chaque jour, une sortie est organisée (visite d'un musée, d'un restaurant, balade en bateau, etc.). Une ambiance joyeuse et détendue règne à chaque fois, **de belles émotions sont partagées à tel point qu'au retour, résidents et personnel sont souvent nostalgiques de leur séjour.** Ces vacances peuvent être organisées grâce à une petite contribution des participants et surtout grâce au Don Biemann, du nom de cette résidente qui avait offert un montant important aux résidents et au personnel des Bonnesfontaines et dont le capital et les revenus sont gérés scrupuleusement. Alors à toutes et à tous les résident-e-s, belles sorties et bonnes vacances. Un grand merci à Mme Biemann pour son don généreux.

Ch. Morard

DES EVENEMENTS A VENIR

■ Jeudi 4 mai 2023 à 15h15

Loto

■ Samedi 13 mai 2023 à 16h00

Messe du Souvenir suivie d'un apéritif

■ Jeudi 18 mai 2023 à 10h15

Messe de l'Ascension

■ Dimanche 28 mai 2023 à 15h00

Concert d'accordéon

■ Jeudi 1er juin 2023 à 18h30

Vernissage de l'exposition de peinture « Traits en séquences » d'Odalis Cedeño

■ Jeudi 8 juin 2023 à 10h15

Messe de la Fête-Dieu

■ Vendredi 9 juin 2023 de 10h00 à 17h00

Vente d'habits par la boutique Pour Toi et Moi (défilé de mode à 15h00)

■ Jeudi 15 juin 2023 à 16h45

Concert du chœur d'enfants Les Enchanteurs

■ Tous les lundis à 10h00

Pliage du linge

■ Tous les lundis à 15h45

A tour de rôle, gym, jeux d'adresse, yoga sur chaise et prévention des chutes

■ Tous les mardis à 10h00

Groupe de marche et échanges autour de l'actualité

■ Un soir par semaine à 18h45

Animation du soir ou repas de groupe

■ Tous les mercredis, jeudis et vendredis à 10h00

Ateliers mobilité

■ Tous les jeudis à 10h00 et à 14h00

Chants avec la chorale
Sortie en bus, destinations diverses.

■ Tous les vendredis à 10h00

A tour de rôle, épluchage de légumes, atelier créatif et sortie bons marcheurs

■ Tous les vendredis à 14h30

Jeux de cartes

■ Tous les mercredis et samedis

Messe du mercredi à 10h15
Messe du samedi à 16h00

■ Tous les dimanches à 15h15

Animations diverses selon la météo ou séances de cinéma



Une banque pour tous.
Eine Bank für alle.

bcf.ch
fkb.ch

 Banque Cantonale de Fribourg
Freiburger Kantonalbank

simplement ouvert - einfach offener

NOUVELLES RESIDENTES ET NOU- VEAUX RESI- DENTS



Bienvenue à Madame

Anne-Marie Schorderet

Née le 28.04.1934

■ Mme Anne-Marie Clément naît le 28 avril 1934, dans le village d'Ependes. Elle est la cadette d'une fratrie de 12 enfants. Toute la famille vit dans une maison avec un grand jardin et un hangar plein d'animaux. Le papa est cordonnier et la maman s'occupe des enfants. Son papa, féru de chants d'église et médaillé Bene Merenti, est heureux d'apprendre à chanter à ses enfants. Avec ses frères et sœurs, Anne-Marie a comme tâche d'aller en forêt pour ramasser du bois pour chauffer la maison. Anne-Marie suit l'école primaire dans son vil-

lage et, à 14 ans, elle part vivre à Berne pour apprendre l'allemand. Par la suite, elle travaille à l'usine « Vuille », la fabrique de cartonnage de Fribourg, et elle aide sa maman à la maison. A 17 ans, Anne-Marie trouve une place de travail à la boucherie Maeder où elle reste pendant 3 ans. A la même période, elle rencontre son futur mari, Henri Schorderet, lors de la Bénichon. Durant cette fête, Anne-Marie s'approche d'Henri qui est appuyé contre un arbre et lui dit : « C'est toi qui tiens l'arbre ou c'est l'arbre qui te tient ? ». Cette phrase marquera le début de leur histoire d'amour. Le mariage a lieu 4 ans plus tard ; Anne-Marie a 21 ans, elle attend leur premier fils, Gérard. La famille va continuer de s'agrandir avec l'arrivée de quatre autres enfants. Ils habitent d'abord à Marly-le-Petit, puis à Marly-le-Grand, et enfin à Fribourg dans le quartier de Jura. S'occuper d'une grande famille demande beaucoup de patience et de travail mais, malgré tout, Mme Schorderet arrive à trouver du temps pour ses passions : la confection de gobelins, le tricot et la broderie. Les membres de la famille aiment passer leurs vacances ensemble au Lac Noir, dans le chalet « Les amis de la nature ». Au début du mois de février, Mme Schorderet rejoint son époux Henri – déjà résident - aux Bonnesfontaines. Bienvenue Mme Schorderet !



Bienvenue à Madame

Françoise Grumser

Née le 06.11.1937

■ Mme Françoise Grumser, née Mayer, est née à Fribourg le 6 novembre 1937. Elle est l'aînée d'une fratrie de 3 enfants. Elle effectue ses écoles primaires et secondaires à Fribourg. Ses parents divorcent et Madame est alors placée dans un pensionnat à Lausanne avant de retourner vivre avec son père à Fribourg. Sa sœur et son frère, eux, vivent avec leur mère. Françoise les rejoindra quelque temps après. Rêvant de devenir enseignante de français, elle entame des études à l'Ecole normale. Lors d'une sortie avec des amies, elle rencontra un certain Rodolphe Grumser, boucher à la rue de Romont. Françoise travaille alors à ses côtés. Ils ont trois filles et deux garçons. Plus tard, le couple se sépare. Mme Grumser travaille alors dans un magasin de disques « Disques Office » à Fribourg puis elle est engagée en tant qu'employée de bureau chez Michelin à Givisiez, où elle tra-

veille jusqu'à sa retraite. Francoise apprécie les sorties entre amies et les moments en famille. Passionnée de lecture, elle dévore les nombreux romans qu'elle a emportés avec elle aux Bonnesfontaines. Nous lui souhaitons la bienvenue !



Bienvenue à Madame

Jeannine Pochon

Née le 30.07.1941

■ Mme Jeannine Pochon, née Schroeter, est née à Fribourg le 30 juillet 1941. C'est dans le village de Pensier qu'elle passe toute son enfance. Après ses écoles obligatoires à Barberêche, la famille déménage à Villars-sur-Glâne, car son père a été nommé concierge de la gravière. Jeanine a endossé plusieurs fonctions ; ouvrière dans une fabrique de cartonnage, vendeuse à l'UniPrix et au kiosque de la Gare. C'est lorsqu'elle était serveuse à la Croix-Blanche à Marly qu'elle tombe sous le charme d'un client (Madame dit que c'est plutôt le client qui est tombé sous le charme de la serveuse). Ce fameux client

s'appelle Romain, il est boucher charcutier à la boucherie Papaux de Marly. Ensemble, ils ont une fille prénommée Ariane. Quinze ans après la naissance de leur fille, Romain décède d'un cancer. Mme Pochon s'occupe seule de sa fille, une relation très fusionnelle se crée entre elles. Jeanine est engagée en tant que réceptionniste au couvent des Ursulines, mais afin de mettre en pratique ses cours de samaritain, elle intègre le service des soins en tant que veilleuse de nuit jusqu'à sa retraite qu'elle prend à l'âge de 72 ans. Danseuse dans l'âme, elle aime se rendre à l'Ambassy ou au Lido pour enflammer les pistes de danse. Sa fille ayant travaillé dans de nombreux pays, Mme Pochon a eu l'occasion de faire de beaux voyages, notamment au Canada et en Bulgarie. La solitude se faisant ressentir dans son appartement de Péroles, Madame Pochon émet le souhait d'entrer aux Bonnesfontaines. Nous lui souhaitons la bienvenue.

■ Mme Anne-Marie Francey, de son nom de jeune fille Gremaud est née à la rue de Lausanne à Fribourg au printemps 1932. Elle est la dernière d'une fratrie de 9 enfants. Son père, Albert, est boulanger, sa mère, Agathe, est alsacienne d'origine. Ses parents tiennent un commerce de boulangerie-pâtisserie et travaillent beaucoup. Anne-Marie fait toutes ses écoles à Ste-Ursule, puis effectue un apprentissage de vendeuse en droguerie et tra-



Bienvenue à Madame

Anne-Marie Francey

Née le 22.03.1932

veille ensuite à la pharmacie de la Gare jusqu'à son mariage avec Georges. Très rapidement, elle tombe enceinte et, ne pouvant pas réduire son temps de travail, elle décide d'arrêter de travailler et de se consacrer entièrement à sa famille. Le couple aura la joie d'avoir 3 enfants : Pierre-Alain, Michel et Vincent. Son mari étant dessinateur-architecte pour la maison Winkler de Marly, Anne-Marie l'aide et devient sa collaboratrice en tant que secrétaire de bureau. Elle s'occupe du courrier, des communications téléphoniques, de la gestion de la comptabilité et de l'emploi du temps de son mari. « J'aimais beaucoup ceci », dit-elle. Anne-Marie collaborera avec son mari aussi en le secondant dans sa tâche de conseiller et de président de la paroisse St-Pierre. Malheureusement, une tumeur au cerveau l'emporte à 60 ans. Une épreuve douloureuse pour Anne-Marie. C'est alors qu'elle décide de suivre une

formation en pastorale de 3 ans pour l'accompagnement des personnes malades et en fin de vie. Elle se rend dans les hôpitaux, dans les EMS mais aussi à domicile. Encouragée par des proches, Anne-Marie publie un livre aux éditions Faim de siècle, en 2018, qui s'intitule « Derrière la boulangerie ». Un récit autobiographique de son enfance et de son adolescence. Un récit de force, de foi et d'espoir. Anne-Marie aime lire, le piano - qu'elle a d'ailleurs pratiqué pendant de nombreuses années - la musique classique et les animaux. Croyante et aimant le contact avec les gens, son temps libre est essentiellement consacré aux autres. Elle œuvre pendant plus de 10 ans comme assistante d'un aumônier à l'EMS de la Rose d'Automne, jusqu'à ce qu'une attaque cérébrale vienne stopper de manière brutale son activité, au début janvier 2023. Très atteinte dans sa santé, elle rejoint les Bonnesfontaines en février. Nous sommes heureux de l'accueillir et lui souhaitons la bienvenue.

■ Mme Georgette Broillet, née Macherel a vu le jour le 11 avril 1933 à Marly; elle a une petite sœur prénommée, Marie-Thérèse. Son père travaille à l'imprimerie St-Paul et sa maman est mère au foyer. Elle fait ses écoles obligatoires et le lycée Gambach à Fribourg. C'est en basse-ville qu'elle effectue l'école ménagère. À 16 ans, Georgette débute un apprentissage de



Bienvenue à Madame

Georgette Broillet

Née le 11.04.1933

deux ans à Péroles afin de devenir couturière. Elle trouve son premier emploi dans la haute couture à Berne; malheureusement elle ne peut garder ce poste, car le train depuis Fribourg n'était jamais à l'heure. À cette époque, Madame chante dans une petite chorale et fait de la gym. Après l'expérience à Berne, elle travaille chez les Sœurs françaises en basse-ville en tant que couturière. Elle confectionne des habits pour hommes, femmes et enfants, ainsi que des robes de mariée et des costumes de carnaval. Elle a la fierté d'avoir confectionné un costume de St-Nicolas. Jeune fille, elle va jouer au loto tous les samedis avec sa mère et sa sœur. De temps en temps, elles restent à la soirée de danse organisée après le loto. C'est là que Georgette rencontre son futur mari, Raphaël Broillet. C'était un ami de son cousin qui a contribué à la naissance de leur histoire d'amour en disant : « Va chercher cette fille pour danser,

c'est ma cousine ». Georgette et Raphaël se marient et ont deux enfants, une fille Joëlle et un garçon, Jean-Daniel. Son mari travaille à l'Arsenal où il s'occupe du matériel de l'armée. Georgette prend soin du ménage et des enfants. La famille déménage à l'avenue Général-Guisan, à côté de l'église Ste-Térèse où Madame travaille comme bénévole pour réparer des habits. Elle aime également la lecture, le dessin et le bricolage. Georgette et son mari ont le goût du voyage. Ensemble, ils ont découvert la France, l'Afrique, la Thaïlande ou encore l'Espagne. Aujourd'hui, Madame a le plaisir d'avoir 5 petits-enfants ! Nous lui souhaitons la bienvenue aux Bonnesfontaines !



Bienvenue à Monsieur

Henri Brügger

Né le 15.07.1937

■ M. Henri Brügger est né en 1937 à Fribourg où il effectue sa scolarité primaire puis il déménage à Ostermundigen, à Berne. Il y reste durant 4 ans, termine sa scolarité, puis revient à Fribourg. Il commence

alors un apprentissage de mécanicien à la brasserie Cardinal où il travaille pendant 40 ans ! Tout d'abord en tant que mécanicien, puis comme chef d'équipe. Il est nommé par la suite contre-maître, puis chef de département. Depuis tout jeune, le sport prend une place importante dans la vie de M. Brügger : football, hockey, natation, tennis, vélo, ski de fond. C'est d'ailleurs par le biais du sport qu'il rencontre sa femme Simone, qui habite à côté du terrain de foot, à la Motta. Le frère de celle-ci joue au FC Central, tout comme M. Brügger qui, auparavant, jouait en ligue nationale B. Le couple se marie en 1959 et emménage au Jura. Aussitôt, un garçon (Didier), puis une fille (Danièle), viennent agrandir la famille. Une fois à la retraite, le contact avec les gens lui manque, et la routine devenant pesante, il fait son diplôme d'entraîneur de foot et entraîne d'abord les juniors, puis des équipes de campagne. Les tournois de foot permettent à M. Brügger de faire de nombreux voyages, comme en France, en Allemagne et en Italie. Et quand ce n'est pas avec le foot, M. Brügger aime prendre sa voiture et aller faire des tours, notamment jusqu'au Tessin et aussi au nord de l'Italie. Chaque été, avec son épouse et un couple d'amis, il se rend à Saas-Fee, au pied de sa montagne préférée, le Mont Allalin (4027 m). M. Brügger est fier de sa famille et s'est réjoui récemment de l'arrivée de sa 3^{ème} arrière-petite-fille. Dernièrement,

après trois séjours à la Clinique Bernoise Montana et deux passages à l'UATO de la Providence, il rejoint les Bonnesfontaines. Bienvenue M. Brügger !



Bienvenue à Madame

Elisabeth Sauterel

Née le 18.05.1941

(Histoire de vie dans le prochain journal)



Bienvenue à Madame

Esther Savary

Née le 23.11.1934

(Histoire de vie dans le prochain journal)



Bienvenue à Madame

Cécile Ases-Berset

Née le 02.11.1940

(Histoire de vie dans le prochain journal)

LES ANIMATIONS À LA RÉSIDENCE

■ Visites à la ferme du Biolley à Vuisternens-en-Ogoz et à la chèvrerie de Botterens

Saviez-vous qu'on respire environ 8000 litres d'air par jour ? Quand on songe à cette quantité, on réalise mieux combien la qualité de l'air qu'on respire peut avoir une grande importance. Et cette qualité est généralement meilleure à l'extérieur qu'à l'intérieur, bien sûr. Et c'est encore mieux à la campagne ! C'est donc avec cet objectif que des résidents se sont rendus à la ferme du Biolley, située à Vuisternens-en-Ogoz. Ils ont été accueillis par la famille Bapst qui leur ont fait visiter le domaine et présentés les différents animaux. La visite s'est terminée par un moment convivial dans le restaurant de la ferme, lieu chaleureux qui est tenu par Brigitte, la maîtresse de maison.

Une autre sortie, mais celle-ci à la chèvrerie de Botterens a permis aux résidents de découvrir une exploitation labellisée Bio Suisse, gérée depuis 40 ans par la même famille. Christine Ruffieux-Gremaud, après avoir présenté l'histoire de la ferme, a ravi les papilles gustatives des amoureux du fromage de chèvre.



Les résidents ont pu déguster plusieurs fromages produits sur place et donner des caresses aux cabris tout fraîchement nés. Un joli moment !

Le contact avec les animaux permet de diminuer le stress et favorise la santé mentale. Les animaux sont bienveillants, parfois drôles et procurent bien-être et affection.

■ Sorties culturelles et sportives

Les Bonnesfontaines ont été chanceuses de recevoir de la Banque cantonale de Fribourg de nombreux billets pour assister à certains matchs de notre équipe favorite : Fribourg Gottéron, mais également à différents spectacles dans les salles de Nuithonie ou du Théâtre de l'Equilibre. Quelques résidents, des collaborateurs ou bénévoles ont alors eu l'occasion de profiter de ces divers événements grâce à la générosité de la BCF que nous remercions encore chaleureusement.



Par exemple, Mme Broillet, Mme Mottas et M. Gerbex ont assisté au Nuithonight Show. Une soirée originale composée d'une interview en direct d'Alain Berset et de sketches humoristiques.



■ Fête du printemps

Comme chaque année à la résidence a lieu un événement unique et propre aux Bonnesfontaines : la levée des drapeaux. Ce moment est court, mais au fil des années une véritable fête autour de la rencontre et du partage s'est instaurée pour débiter le printemps.



Cette année la mission de lever les trois drapeaux a été attribuée à M. Henri Schorret, M. Jean Bulliard et M. Jean-Pierre Meuwly. M. Hemmer les a solennellement accompagnés à la trompette sur les notes de la « Marche au drapeau ». Depuis 2020, c'est aussi l'occasion d'en-

clencher notre Fontaine de la Vie. Pour embellir l'événement, n'ont pas manqué les chants en compagnie, le discours du directeur, M. Christian Morard et, bien sûr, l'apéritif.

Vive le printemps !

■ Visite de la sellerie de Treyvaux



Située à la limite des districts de la Sarine et de la Gruyère, la Sellerie-Fonderie Roulin est une entreprise familiale spécialisée dans la fabrication de produits artisanaux typiques de la région fribourgeoise.



Le magasin présente un grand choix de cloches, de sonnailles, et de créations artisanales très authentiques. Des résidents ont pu voir en direct

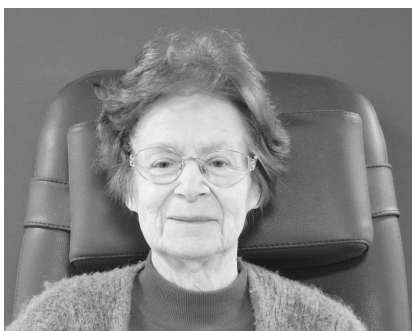
le coulage d'une cloche (fonderie) puis visiter l'atelier pour admirer le minutieux travail de broderie sur le cuir (sellerie).

■ Comédie en patois

Comme tous les dialectes, le patois fribourgeois est intimement rattaché à l'identité de la région, à son histoire et à ses traditions. Il fait partie intégrante du patrimoine fribourgeois. Aux Bonnesfontaines, il y a aussi des patoisants qui ont plaisir à l'entendre ou à le parler. Ils se sont donc rendus à Arconciel pour assister à un concert de chants populaires en patois, suivi d'une comédie de la troupe « Intrè No ».



HOMMAGE AUX RESIDENTES ET RESI- DENTS DECEDES



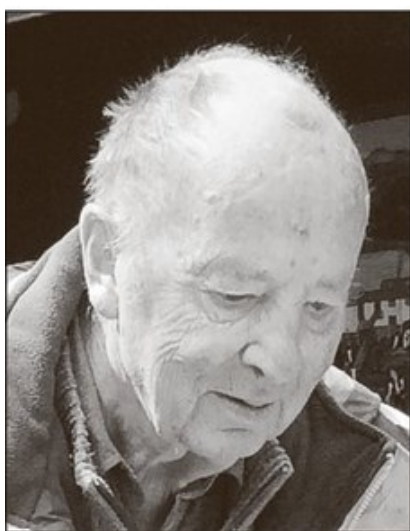
■ **Mme Cécile Vonlanthen** s'en est allée le 26 février 2023, entourée de l'amour de son époux et de ses nièces. Elle était dans sa 100ème année et séjournait aux Bonnesfontaines depuis 4 ans.



■ **M. Meinrad Gavillet** nous a quittés le 14 mars 2023 entouré de l'affection de ses proches. Il était âgé de 88 ans et était entré à la Résidence il y a 10 mois.



■ **M. Ulrich Kremer** est décédé le 24 mars 2023, à l'âge de 81 ans, entouré de l'amour de son épouse. Il était entré aux Bonnesfontaines en septembre 2018.



■ **M. Jean-Martin Berther** nous a quittés le 2 avril 2023, entouré de la tendresse de ses proches, quelques jours après son entrée à la Résidence. Il était âgé de 83 ans.



■ **Mme Simone Spielmann** s'en est allée le 5 avril 2023 juste après ses 90 ans, entourée de l'affection de ses proches. Elle séjournait aux Bonnesfontaines depuis presque 2 ans.



■ **Mme Lucienne Paulin** nous a quittés le 11 avril 2023, entouré de l'amour de sa famille. Elle était âgée de 93 ans et séjournait à la Résidence depuis 4 ans.



Nous exprimons toute notre sympathie aux familles qui ont perdu leur proche.

LES NOUVELLES DU PERSONNEL

■ NOUVEAU PERSONNEL

Mme Elizabete Gomes Nunes, aide-infirmière à l'Espace Lorette

Mme Carmen Pagnani, aide-infirmière à l'Espace Guintzet

Mme Irène Roth, aide-infirmière à l'Espace Guintzet

Nous leur souhaitons la bienvenue aux Bonnes-fontaines et sommes heureux de les compter parmi les collaboratrices et collaborateurs.

■ PERSONNEL SORTANT

Mme Ana Dos Santos Reis

Mme Carinne Grand

Mme Sara Meira Inês

Mme Mélanie Pereira Mendes

Mme Lara Zingarelli

Nous les remercions pour leur dévouement auprès des personnes résidentes et pour l'institution.

Nous formulons tous nos meilleurs vœux pour leur avenir professionnel et privé.

■ Connaissez-vous CHAT GPT ?

C'est un logiciel capable d'intelligence artificielle. En lui disant « merci de m'écrire un éditorial sur l'importance de sortir pour les résidents d'un établissement médico-social ». Voici le texte qui en est ressorti et dont rien n'a été retouché. Impressionnant.

De l'importance de sortir quand on vit en EMS

Il est bien connu que la vie en société est essentielle pour le bien-être des personnes âgées. Les interactions sociales et les sorties régulières sont des éléments clés pour maintenir une bonne santé mentale et physique. Cependant, il est souvent difficile pour les résidents des établissements pour personnes âgées de sortir régulièrement. C'est pourquoi nous, en tant qu'établissement pour personnes âgées, encourageons vivement nos résidents à sortir et à participer à des activités en dehors de nos murs. Nous sommes conscients que cela peut sembler intimidant pour certains, mais nous sommes là pour les soutenir et les accompagner dans cette démarche.

Il existe une multitude d'activités à l'extérieur qui peuvent être bénéfiques pour les personnes âgées. Des promenades dans les parcs, des visites de musées, des sorties au cinéma ou des repas dans des restaurants sont autant d'opportunités pour nos résidents de découvrir de nouveaux endroits et de nouvelles choses.

En plus de cela, ces sorties leur permettent de rester connectés avec le monde extérieur et de maintenir des liens sociaux importants. Les résidents peuvent également profiter de ces sorties pour faire des achats, prendre soin de leurs besoins personnels et se sentir plus autonomes. Nous sommes convaincus que les sorties régulières sont un élément clé pour une vie heureuse et épanouissante pour nos résidents. C'est pourquoi nous encourageons vivement tous nos résidents à sortir et à profiter de tout ce que la vie a à offrir. Nous sommes là pour les soutenir et les accompagner dans cette démarche, afin qu'ils puissent profiter de chaque instant de leur vie.

L'intelligence artificielle de chat gpt



LA PAROLE EST À VOUS

■ Honneur à notre bénévole

Voici Maguy Stettler, bénévole aux Bonnesfontaines



Je suis née le 3 avril 1954 à Bienne. Mon père travaillait dans une horlogerie. J'ai grandi entourée de mes 2 frères cadets et de ma maman. En 1961, on s'installe à Spiez. Mon père travaille alors comme concierge à l'école des bouchers au Belvédère. Je fais toute ma scolarité à Spiez, au bord du lac de Thoue. En 1970, je pars comme fille au pair à la laiterie d'Avenches. C'est là que je rencontre mon mari. J'ai la joie de mettre au monde 3 filles : Hélène en 1972, Sylvie en 1974 et Patricia en 1976. En 1977, j'arrive à Fribourg et emménage dans le quartier du Jura. En 1981, la vie fait

que je divorce. Ce n'était pas tous les jours facile avec 3 enfants en bas âge. En 1985 je déménage à Torry. En 1998, je travaille en tant qu'aide familiale dans toute la ville de Fribourg puis, pendant 1 ½ année en tant qu'aide-infirmière à la maternité de la Clinique St-Anne. Je retourne ensuite travailler pour l'office familial. En 2005, l'office familial fusionne avec la Croix-Rouge et devient le Réseau de Santé de la Sarine. Je prends une retraite bien méritée en avril 2018.

J'ai la grande joie d'avoir 5 petits-enfants qui ont entre 20 et 29 ans maintenant. Comme ils sont grands et n'ont plus besoin de moi, je profite de mon temps libre et j'aime apporter mon aide en faisant du bénévolat, notamment à la résidence des Bonnesfontaines. C'est pour moi quelque chose de naturel, car depuis l'âge de ma scolarité, j'ai beaucoup aidé les personnes âgées. C'est d'ailleurs devenu mon métier principal, donc naturellement, je continue et j'aime me dévouer pour les personnes du 3^{ème} âge. C'est pour ça aussi que je connais beaucoup de personnes à la résidence.

Les Bonnesfontaines
Résidence bourgeoise
Rte des Bonnesfontaines 24
CH – 1700 Fribourg
Tél. 026 / 460 12 33

www.lesbonnesfontaines.ch
info@lesbonnesfontaines.ch

Mes hobbies sont le tricot et les voyages en train. D'avril à octobre, je profite de mon abonnement général pour voyager dans toute la Suisse, mais aussi un peu en France, en Allemagne et en Italie. Je suis heureuse de venir aider à la Résidence, lors de loto, de sorties ou de repas et j'espère pouvoir le faire encore de nombreuses années.

Abonnement électronique au journal d'informations

Pour vous abonner au Journal d'informations, connectez-vous sur notre site

www.lesbonnesfontaines.ch

Contact

Les Bonnesfontaines
Rue des Bonnesfontaines 24
1700 Fribourg

026 460 12 33
info@lesbonnesfontaines.ch

Merci de nous aider à améliorer la qualité de nos prestations en complétant ce formulaire de contact

Abonnez-vous aux articles

Sélectionnez votre adresse e-mail pour nous abonner et recevoir une notification de chaque nouvel article.

Adresse e-mail

ABONNEZ-VOUS

IMPRESSUM