

LE JOURNAL D'INFORMA- TIONS

N° 32
AVRIL 2022

Les Bonnesfontaines
Résidence bourgeoise



LE MOT DU DIRECTEUR

■ L'IMPACT ENVIRONNEMENTAL DE NOS ACHATS ALIMENTAIRES

Dans le cadre de la Charte de la restauration collective, Les Bonnesfontaines ont pu faire analyser leurs achats alimentaires sous l'angle de leur impact environnemental. La société Beelong a entrepris une étude fouillée de 455 produits acquis par la cuisine en 2021. Les résultats, livrés ce printemps, sont éloquentes : **les Bonnesfontaines ont obtenu la note de 87 sur 100, ce qui est une très belle performance** aux dires des responsables de l'étude. Dans les détails, 66% des produits achetés sont suisses, 86% respectent la sai-

sonnalité, 49% sont labellisés et 10% seulement du total des produits achetés sont de la viande.

De nombreuses informations sont prises en compte dans cette analyse : la distance, la saison, le bien-être animal, les espèces en danger, la biodiversité, l'emballage, etc.

Chaque produit est analysé quant à ses ingrédients, leur provenance et si l'information n'existe pas, c'est le score le plus mauvais qui est appliqué. Le rapport évoque les bons exemples, les tops, c'est-à-dire les produits dont l'éco-score est A ou B sur une échelle allant de A à E. Ce sont les poulets entiers suisses, les tranches de porc suisse, le filet de cabillaud de Hollande, le pain noir de Fribourg, les courges muscade, ou encore les betteraves plein champ. Par contre, des flops, avec la note D ou E, sont signalés : les kiwis et l'émincé d'agneau de Nouvelle-Zélande, les tomates du Maroc, les gobelets vanille chocolat ou encore le filet de bar de Turquie.

Il reste donc une certaine marge de progression. Le rapport mentionne d'ailleurs des pistes et des recommandations à observer. Les Bonnesfontaines vont s'en inspirer et prendre les mesures nécessaires pour améliorer leur score en vue d'une meilleure durabilité de leur approvisionnement alimentaire.

Il faut toutefois tenir compte des limites financières à disposition, certains produits bio coûtent aujourd'hui très chers. De plus, Les Bonnesfontaines ne sont pas un hôpital ou un établissement scolaire où les séjours sont temporaires, elles sont un lieu de vie et à ce titre, **l'alimentation et les repas doivent aussi répondre à la notion de plaisir**, en dehors de stricts objectifs exigés par un label.

A leur modeste mesure, Les Bonnesfontaines entendent apporter leur contribution à la protection de la planète tout en assurant une restauration de qualité pour le plus grand plaisir des résident-e-s.

Ch. Morard

DES EVENEMENTS A VENIR

■ Jeudi 5 mai 2022

Sortie à Morges pour la Fête de la Tulipe

■ Vendredi 6 mai 2022

Défilé de mode et vente d'habits de la boutique Pour Toi et Moi

■ Samedi 7 mai 2022

Messe du Souvenir

■ Lundi 9 mai 2022

Visite de Plume, le poney

■ Vendredi 13 mai 2022

Visite de l'Association « AtheMae -

Cabot'ins » (médiation animale)

■ Dimanche 15 mai 2022 à 15h30

Finissage de l'exposition « Couleurs d'ailleurs », chants de la chorale et piano de M. Raphaël Schwartz

■ Jeudi 19 mai 2022

Grande sortie en car

■ Vendredi 3 juin 2022 à 18h30

Vernissage de la nouvelle exposition de peintre « Coup de coeur » de Monique Esseiva

■ Tous les lundis à 10h00

Pliage du linge ou épluchage de légumes

■ Tous les lundis à 15h00 à la Chapelle

Prière pour la paix dans le monde

■ Tous les lundis à 15h30

A tour de rôle, gym, jeux d'adresse et prévention des chutes

■ Tous les mardis à 10h00

Groupe de marche et échanges autour de l'actualité

■ Tous les mardis à 18h45

Animation du soir ou repas de groupe

■ Tous les mercredis, jeudis et vendredis à 10h00

Ateliers mobilité

■ Tous les jeudis à 10h00 et à 14h00

Chants avec la chorale
Sortie en bus, destinations diverses

■ Tous les vendredis à 14h30

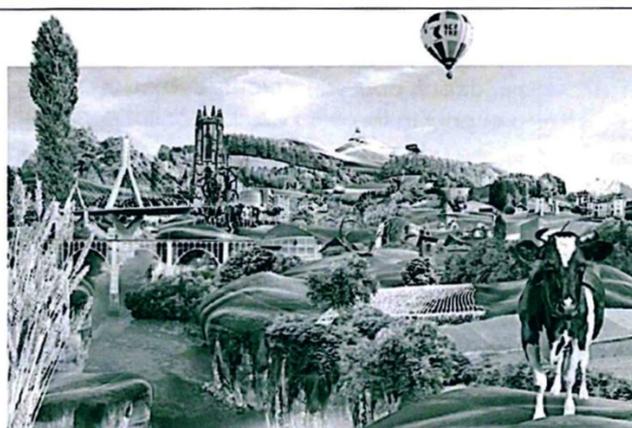
Jeux de cartes

■ Tous les mercredis et samedis

Messe du mercredi à 10h15
Messe du samedi à 16h00

■ Tous les dimanches à 15h15

Film ou animations diverses



Une banque pour tous.
Eine Bank für alle.

 Banque Cantonale de Fribourg
Freiburger Kantonalbank

simplement ouvert - einfach offener

NOUVELLES RESIDENTES ET NOU- VEAUX RESI- DENTS



Bienvenue à
Mme Madeleine Gross
Née le 18 juin 1935

■ Mme Madeleine Gross naît à Vaulruz en 1935. Elle y fait son école primaire et poursuit avec une année de pensionnat à Orsonnens. Plus tard, elle exerce le métier de sommelière à Arconciel. C'est à cette époque qu'elle rencontre son mari qui est paysan. Elle se marie à 20 ans et emménage à Fribourg. Le couple habite pendant 10 ans à la route des Pervenches. Ils ont trois garçons et une fille. Ils s'installent alors à la route Champ-des-Fontaines où Mme Gross réside durant 55 ans. Il y a une année, Mme Gross prend la décision d'emménager aux appartements protégés à la route des Bonnesfontaines.

Dernièrement, un séjour au HFR puis à Tavel font qu'elle choisit de rejoindre l'EMS des Bonnesfontaines. De nature plutôt discrète et indépendante, Mme Gross aime jardiner, cuisiner, jouer aux cartes et les vieilles séries policières. Elle a fait de beaux voyages et s'est rendue notamment à Manille, au Venezuela, au Costa Rica et à Francfort. Elle a aussi fait une magnifique croisière aux Bahamas. Mais Paris reste la ville qu'elle préfère. Mme Gross a passé son permis de conduire sur le tard, mais elle conduisait encore il y a quelques mois. Nous lui souhaitons la bienvenue aux Bonnesfontaines.



Bienvenue à
M. Alexandre von Rotz
Né le 1er juillet 1924

■ M. Alexandre von Rotz est né 1^{er} juillet 1924 à Bucarest, en Roumanie. Il y fait ses écoles obligatoires puis travaille à l'ambassade suisse. Plus tard, il se marie avec Lucie avec qui il a le bonheur d'avoir trois fils. En 1960, la famille s'établit en Suisse; Mon-

sieur travaille alors en imprimerie. En 1964, ils s'installent à Fribourg où il fait un apprentissage de conducteur typographe. Il sera engagé ensuite à l'imprimerie St-Paul. En 1981, c'est l'heure de la retraite. Monsieur passe une retraite tranquille, il apprécie jouer aux cartes, écouter de la musique classique et des opéras mais aussi regarder des matchs de foot. Il a d'ailleurs été durant longtemps le caissier principal du FC Fribourg. Depuis son arrivée aux Bonnesfontaines en février dernier, il a le plaisir de recevoir les lundis après-midi un groupe d'amis pour jouer au jass, sans oublier les traditionnels jeux de cartes du vendredi après-midi avec les autres résidents. Nous lui souhaitons la bienvenue !



Bienvenue à
M. André Wyss
Né le 11 avril 1945

■ M. André Wyss est né à Thoune le 11 avril 1945 dans une fratrie de 3 garçons. Son papa et sa maman étaient employés à l'armée suisse. Son père ouvre ensuite une quincaillerie à Aarberg où ils

emménagent. Plus tard, ils déménagent à Lausanne où Monsieur apprend le français; après en avoir acquis les bases, il fait son retour à l'école publique. Il effectue d'abord 4 ans d'apprentissage chez Bobst, puis 3 ans d'école technique supérieure et est ensuite engagé en tant que monteur au sein de l'entreprise Raskin qui fabrique des machines et des outils de perforation et d'étampage. Par la suite, il entreprend une formation au Technicum de Lausanne afin de se perfectionner dans le domaine.

C'est dans la capitale vaudoise que Monsieur rencontre celle qui deviendra son épouse. Le couple s'établit à Fribourg et ont deux fils, Frédéric et Alain. Monsieur s'engage aux Condensateurs en qualité d'assistant du chef d'exploitation. Sa femme est vendeuse dans une boutique de luxe. M. Wyss propose un jour à son épouse d'ouvrir sa propre boutique de mode qu'ils appellent « Boutique Anita ». Par la suite, il crée avec son frère les boutiques de prêt-à-porter « Modia, the best of jeans »; 16 magasins seront ouverts en Suisse romande. L'histoire de Modia durera 27 ans. Monsieur Wyss voyage beaucoup pour son travail et tombe alors sous le charme de la Thaïlande. C'est là qu'il décide de s'établir en 1996. En décembre 2021, il doit revenir en Suisse en raison de soucis de santé et entre aux Bonnesfontaines en février 2022. Nous lui souhaitons la bienvenue !



Bienvenue à

Mme Jacqueline Vionnet

Née le 27 septembre 1953

■ Mme Jacqueline Vionnet naît à l'Hôpital des Bourgeois, à Fribourg, le 27 septembre 1953. Sa maman était femme au foyer et son papa exerçait une activité à responsabilités auprès des GFM. Cadette d'une fratrie de quatre enfants, elle fait son école primaire à Pérolles, au Botzet. Après avoir terminé l'école secondaire de Gambach, elle effectue un apprentissage de secrétaire pendant 3 ans. Engagée en août 1972, Madame Vionnet devient secrétaire du tribunal de la Sarine. Ce choix est salué par son entourage qui estime qu'elle est faite pour ça. Elle assiste aux audiences pour écrire les procès-verbaux. Pendant une trentaine d'années elle les rédige encore à la main, en sténographie. Elle prend sa retraite anticipée en 2016, après 44 ans de travail fidèlement passés dans la même institution. Mme Vionnet a toujours habité le quartier de Pérolles, jusqu'à son entrée aux Bonnesfontaines. Elle dit

avoir une famille adorable. Elle a beaucoup de neveux, nièces, petits-neveux et petites-nièces desquels elle est très proches et dont elle est très attachée. Malgré son caractère fort et sa nature indépendante, elle est sociable et douce. Elle n'aime pas les conflits, adore la musique et souhaite être appelée par son prénom.

Bienvenue Jacqueline !



Bienvenue à

Mme Jeannine Blanchard

Née le 17 septembre 1943

■ Mme Jeannine Blanchard voit le jour en septembre 1943, à Villars-sur-Glâne. En 1948, la famille emménage à la route des Cliniques. C'est là qu'elle habitera durant 62 ans, avec ses parents et avec ses deux enfants, Daniela et Roger. Après sa scolarité obligatoire, Mme Blanchard travaille comme auxiliaire et sommelière en différents endroits et se marie. Dès 1977, elle est engagée à l'imprimerie St-Paul, au département brochage-reliure. Elle y travaille pendant 26 ans. Elle aime beaucoup son poste malgré la pénibilité due au bruit et au fait d'être debout

la plupart du temps. Une fois ses enfants devenus grands et indépendants, Mme Blanchard découvre grâce aux voyages organisés de nombreux lieux paradisiaques : le Kenya, la Floride, l'Indonésie, le Mexique, la Tunisie, la Turquie, la Grèce, la République Dominicaine, et bien d'autres. Quand on lui demande quel est l'endroit qu'elle a le plus aimé, elle répond : « Chaque pays a son charme ! ». Jeannine Blanchard vit avec ses parents jusqu'à la fin de leurs jours. Très attachée à son papa, elle raconte qu'il allait encore en vélo à 97 ans ! Les week-ends elle aime aller au loto avec sa maman. Elle fait aussi de petites excursions avec les retraités de l'imprimerie. Madame se définit comme quelqu'un de plutôt réservée et d'indépendante. Cependant, ces dernières années elle apprécie de retrouver de temps en temps ses amies pour aller manger ensemble. Nous lui souhaitons la bienvenue aux Bonnesfontaines.

■ Mme Giuseppina Eggertswyler est née le 9 février 1930 en Italie. Elle arrive à Fribourg en 1955 pour travailler dans une ferme. Madame rencontre son mari et la cérémonie a lieu en 1956. Une fille naît de cette belle union. Son mari décède malheureusement en 1987; elle reste seule à la maison durant une trentaine d'année. Mme Eggertswyler est l'heureuse grand-maman de deux petites-filles. Elle aime le quartier du Torry et souhaitait entrer ici



**Bienvenue à Mme
Giuseppina Eggertswyler**
Née le 9 février 1930

aux Bonnesfontaines. Nous lui souhaitons la bienvenue !



**Bienvenue à
M. Jean Schafer**
Né le 15 avril 1936

■ M. Jean Schafer est né le 15 avril 1936. Il est l'aîné des trois enfants de la famille. Il a passé toute sa vie en Vieille-Ville de Fribourg, d'abord dans le quartier de l'Auge puis à la Planche-Supérieure. Les temps étaient durs, l'argent manquait, mais il garde malgré tout le souvenir d'une enfance heureuse avec sa

sœur Lilli et son frère Albin. A 18 ans, il fait son permis de conduire, puis passe le permis de poids lourd. Il est engagé comme chauffeur à Ciba Geigy à Bâle. Puis, par amour, il revient à Fribourg et travaille toujours pour la Ciba, devenue Ifford, jusqu'à sa retraite. Avec son épouse Thérèse, ils ont deux filles, Danielle et Chantal; cette dernière décède malheureusement en 2014. M. Schafer fait partie des pompiers volontaires et aussi durant 25 ans de la clique de Carnaval « les Clochards ». Les rencontres avec ses amis de la Vallée du Gotéron sont très importantes pour lui. Chez Didi, il se sent comme à la maison, c'est une grande famille composée d'amis de longue date qui sont toujours là les uns pour les autres. M. Schafer aime la randonnée en montagne, la pétanque, le bowling, le jass. Bienvenue M. Schafer !



**Bienvenue à
Mme Denise Aeby**
Née le 9 décembre 1935

(Histoire de vie dans le prochain journal)

LES ANIMATIONS À LA RÉSIDENCE

■ Sortie au Sarrazin

Par un soleil radieux du mois de mars, nous nous sommes rendus dans la campagne fribourgeoise, à Lossy, afin de profiter de la grande et lumineuse véranda du Sarrazin. Ce beau temps a suscité l'envie chez plusieurs résidents de déguster de belles et délicieuses coupes de glace ou une bière.

L'histoire du Sarrazin, vous la connaissez ? C'est avant tout une histoire de famille qui débute en 1969 avec la construction de la ferme du Sarrazin. En 1972, à cause - ou grâce - aux promeneurs, la ferme aménage une buvette. C'est ainsi qu'est né le restaurant. Depuis, le lieu est connu loin à la ronde pour son swin golf, sa superbe véranda, mais aussi pour sa traditionnelle balançoire de bénichon qui a rappelé des souvenirs à plus d'un.



■ **La raclette est dans toutes les têtes !**

Cette année, le mois de mars était inscrit sous le signe du fromage ! Effectivement, les résidents ont eu le plaisir de partager à trois reprises une raclette à l'animation. Musique folklorique, joie, bonne humeur et bonnes odeurs étaient au rendez-vous. D'ailleurs en parlant de fromage, saviez-vous que les Suisses en ont consommé en moyenne plus de 23 kilos par personne en 2021 ?



■ **Soupe de Carême**

La soupe de Carême est une tradition importante. Elle permet de partager un moment de joie et de convivialité autour d'une bonne soupe aux légumes, de partager le pain et d'offrir le montant de la quête à plusieurs œuvres caritatives. C'est une manière de marquer la période du Carême qui précède Pâques.



A la Paroisse Sainte-Thérèse



et ici à la Paroisse Saint-Pierre

■ Carnaval

Une ambiance festive régnait aux Bonnesfontaines en ce jour de mardi gras. Dans la matinée, un groupe de résidents motivés ont pris plaisir à se costumer et à défiler dans les trois espaces de soins ainsi qu'à la cafétéria. Au son de musiques de circonstance, ils ont « ambiancé » et apporté un peu de joie après un hiver bien long. M. Hemmer avait même sorti sa trompette pour l'occasion et s'était fait une joie d'en jouer. Plus tard, dans l'après-midi, c'est Enzo Music qui a mis du rythme dans la grande salle. Les classiques de la chanson française ont fait danser même les plus récalcitrants. Merveilles, cuisses de dames et autres pâtisseries traditionnelles ont réjoui les plus gourmands. Confettis et serpentins ont mis de la couleur aussi bien sur les résidents que sur les tables. Une journée spéciale, mais qui fait du bien. Le dimanche précédent, c'est une délégation de la Guggen Les Gouilles Agasses qui était venue animer la Résidence. Les résidents les moins frileux ont bravé le froid pour vivre l'ambiance de Carnaval à l'extérieur. Certains autres ont préféré rester au chaud et écouter le concert depuis leurs chambres ou la cafétéria.



■ Atelier cookies

Le 15 mars, nous avons fait pour la première fois un atelier cookies avec un groupe de résidents qui ne connaissaient pas ce biscuit aux pépites de chocolat. C'était une première pour eux ! Pour ces cuisinières, la texture de la pâte n'était pas ordinaire, car sableuse, mais elles ont apprécié confectionner ces cookies.

Les biscuits bien cuits ont naturellement été dégustés. Quel régal !

Les cookies ont été mis en vente à la cafétéria et ont remporté un grand succès.



■ Atelier floral avec FlorStory

Le printemps, et avec lui le réveil de la nature, est enfin arrivé ! Afin de célébrer son retour, les résidents ont confectionné de magnifiques compositions florales avec l'entreprise FlorStory que nous remercions. Les résidents ont pris beaucoup de plaisir à réaliser ces ornements de tables colorés, en y ajoutant de petits œufs décoratifs en attendant Pâques. A la fin de l'activité, les résidents sont allés déposer ces belles décorations sur les tables de la cafétéria. Quel plaisir de voir le résultat de son propre travail !



HOMMAGE AUX RESIDENTES ET RESI- DENTS DECEDES



■ **M. Mario Ribeiro Gameiro** est décédé à l'hôpital le 4 mars 2022, entouré de l'affection de ses proches. Il avait 65 ans et séjournait aux Bonnesfontaines depuis novembre 2020.



Nous exprimons toute notre sympathie aux familles qui ont perdu leur proche.

Il restera de toi – Simone Veil

Il restera de toi ce que tu as donné.
Au lieu de le garder dans des coffres rouillés.
Il restera de toi de ton jardin secret,
Une fleur oubliée qui ne s'est pas fanée.
Ce que tu as donné, en d'autres fleurira.
Celui qui perd sa vie, un jour la trouvera.
Il restera de toi ce que tu as offert
Entre les bras ouverts un matin au soleil.
Il restera de toi ce que tu as perdu
Que tu as attendu plus loin que les réveils,
Ce que tu as souffert, en d'autres revivra.
Celui qui perd sa vie, un jour la trouvera.
Il restera de toi une larme tombée,
Un sourire germé sur les yeux de ton cœur.
Il restera de toi ce que tu as semé
Que tu as partagé aux mendiants du bonheur.
Ce que tu as semé, en d'autres germera.
Celui qui perd sa vie, un jour la trouvera.

La nuit n'est jamais complète

– Paul Eluard,

La nuit n'est jamais complète.
Il y a toujours, puisque je le dis,
Puisque je l'affirme,
Au bout du chagrin
Une fenêtre ouverte, une fenêtre éclairée
Il y a toujours un rêve qui veille,
Désir à combler, Faim à satisfaire,
Un cœur généreux,
Une main tendue, une main ouverte,
Des yeux attentifs,
Une vie, la vie à se partager.
La nuit n'est jamais complète.

LES NOUVELLES DU PERSONNEL

■ NOUVEAU PERSONNEL

Mme Sacdiyo Cabdulle, aide-infirmière à Guintzet

Mme Asia Damiano, aide-infirmière à Lorette

Mme Mary Grace Lamoureux, aide-soignante à Guintzet

Mme Julie Lefebvre, infirmière à Poya

Mme Christine Mettraux, comptable

Mme Lumturiye Profesori, aide-infirmière à Guintzet

Mme Anabela Santos Ramos Exposto, aide-infirmière à Poya

Nous leur souhaitons la bienvenue aux Bonnesfontaines et sommes heureux de les compter parmi les collaboratrices et collaborateurs.

■ PERSONNEL SORTANT

Mme Léa Vonlanthen

M. Quentin Berset

Mme Milena Quaranta

Nous les remercions pour leur dévouement auprès des personnes résidentes et pour l'institution.



■ VISITE DE LA COMMUNAUTÉ CONGOLAISE

En fin de l'année dernière, les Bonnesfontaines ont reçu la Communauté congolaise de Fribourg pour une visite de l'EMS organisée par Mme Véronique Bakajika, membre du Conseil des Bonnesfontaines.



■ HONNEUR A NOTRE BENEVOLE

Nous avons le plaisir de vous présenter M. Eric Zahno qui s'occupe bénévolement d'entretenir et surtout d'embellir le magnifique aquarium. Merci à lui de nous faire partager sa passion et au Club Aqua-Terra de Fribourg dont il est membre.

LES ANIMATIONS À LA RÉSIDENCE

■ Le printemps est là

Avec les beaux jours les Bonnesfontaines ont vu l'arrivée d'une lapine et de ses 9 lapereaux. Quelle grande famille !

Le printemps aux Bonnesfontaines c'est aussi l'occasion de faire la fête lors de la levée des drapeaux et de la mise en fonction de la fontaine, événement accompagné comme il se doit de trompettes et sousaphone.



Abonnement électronique au journal d'informations

Pour vous abonner au Journal d'informations, connectez-vous sur notre site

www.lesbonnesfontaines.ch

Contact

Les Bonnesfontaines
Rue des Bonnesfontaines 24
1700 Fribourg

026 460 12 33
info@lesbonnesfontaines.ch

Je vous suis intéressé

Merci de nous aider à améliorer la qualité de nos prestations en complétant le formulaire de contact

Abonnez-vous aux articles

Statistiquement, nous vous recommandons de vous abonner et recevoir une notification de chaque nouvel article.

Adresse e-mail



Les Bonnesfontaines
Résidence bourgeoisiale
Rte des Bonnesfontaines 24
CH – 1700 Fribourg
Tél. 026 / 460 12 33

www.lesbonnesfontaines.ch
info@lesbonnesfontaines.ch

IMPRESSUM