

LE JOURNAL D'INFORMA- TIONS

N° 49
FEVRIER 2025

Les Bonnesfontaines
Résidence bourgeoise



LE MOT DU DIRECTEUR

■ LA CUISINE DANS TOUS SES ETATS ...

Tous les résidents diront que bien manger est très important. N'y a-t-il pas trois fêtes par jour au moins aux Bonnesfontaines : le déjeuner, le dîner et le souper ? La maison ne cesse d'améliorer ses prestations culinaires, la qualité des mets, son service à table. Aussi avons-nous le plaisir d'accueillir une nouvelle cheffe de cuisine, Mme Laura Werro, depuis le 1^{er} février 2025 ! Forte d'une belle expérience à l'HFR et spécialisée en diététique, elle entend offrir des menus à la fois savoureux, équilibrés et répondant aux critères de Fourchette

verte et de Cuisinons notre région. Elle peut compter aussi sur une équipe de cuisine motivée et soucieuse de faire plaisir. Mais encore faut-il avoir des outils et des conditions de travail conformes aux exigences du moment. C'est pourquoi, un projet de mise à niveau de la cuisine est en cours. En 2011 déjà, le système de ventilation avait été renouvelé et un carrelage anti-dérapant avait été posé. Dans le cadre du projet à venir, il s'agit avant tout de remplacer le fourneau central par un système à induction, de réviser les chambres de réfrigération, de construire un nouveau congélateur et d'acquérir du nouveau matériel de cuisson. Les plans de travail vont être améliorés et des canalisations vieilles de plus de 50 ans seront chemisées partiellement. Avant de pouvoir réaliser ces travaux, il faut pouvoir s'assurer de leur financement, soit quelque CHF 400'000.00 principalement pris en charge par la CODEMS (Commission des

EMS) de la Sarine. Un dossier complet et argumenté a été adressé à sa Présidente, Mme Lise-Marie Graden, pour approbation. Une réponse positive est espérée dans les prochains mois. Seules les charges provisoires seront assurées par Les Bonnesfontaines. Il faudra en effet se munir temporairement d'un congélateur, mais aussi louer une cuisine extérieure pendant les travaux. Quelques inconvénients ne manqueront pas de perturber le déroulement des services. Le personnel et les résidents seront bien sûr informés en temps voulu de toutes les étapes et de toutes les mesures qui seront prises pour assurer le bon fonctionnement de la cuisine. Avec une nouvelle cheffe et une cuisine rénovée, tous les ingrédients sont donc à disposition pour que résidentes et résidents, visites, collaboratrices et collaborateurs puissent partager de bons repas et de beaux moments à table. Bon appétit !

Christian Morard

DES EVENEMENTS A VENIR

Mardi 4 mars 2025 à 15h15
Thé dansant du Mardi-Gras



Dimanche 9 mars 2025 à 13h45
Départ pour le concert de
« Oesch die Dritten »



Dimanche 23 mars 2025 à 15h15
Chant et guitare avec Mil-
dred

Mardi 25 mars 2025 à 15h15
Présentation du Brésil par M.
Zberg

Vendredi 28 mars 2025 à 15h30
Les Concerts du Cœur
« Danse tournoyante autour
de l'Europe »

Mercredi 2 avril 2025 à 11h30
Soupe de Carême, ouverte
au quartier

 **Action
de Carême**
Éliminer la faim ensemble

Mardi 8 avril 2025 à 15h00
Comité Vie du Résident

Dimanche 12 avril 2025 à 16h00
Messe des Rameaux avec le
chœur-mixte Saint-Jacques
de Noréaz

Dimanche 27 avril 2025 à 15h15
Concert d'accordéon dans
les étages par M. Paris

Samedi 3 mai 2025 à 16h00
Messe du Souvenir

Dimanche 4 mai 2025 à 15h30
Concert « Chœur des Quatre
Saisons »

Tous les lundis à 10h, 15h et à 15h45
Pliage du linge / Prière pour la
paix dans le monde / À tour
de rôle, gym, jeux d'adresse,
yoga sur chaise et prévention
des chutes

Tous les mardis à 10h00
Groupe de marche et
échanges autour de l'actuali-
té

**Un soir par semaine à 17h30
ou à 18h45**
Repas de groupe / Animation
du soir

**Tous les mercredis, jeudis et
vendredis à 10h**
Ateliers mobilité

Tous les jeudis à 10h15
Chants avec la chorale

Tous les jeudis à 14h00
Sortie en bus, destinations di-
verses

Tous les vendredis à 10h00
A tour de rôle : épluchage de
légumes, atelier créatif et sor-
tie bons marcheurs

Tous les vendredis à 14h30
Jeux de cartes

Tous les mercredis et samedis
Messe du mercredi à 10h15
Messe du samedi à 16h00

Tous les dimanches à 15h15
Animations selon la météo /
séance cinéma

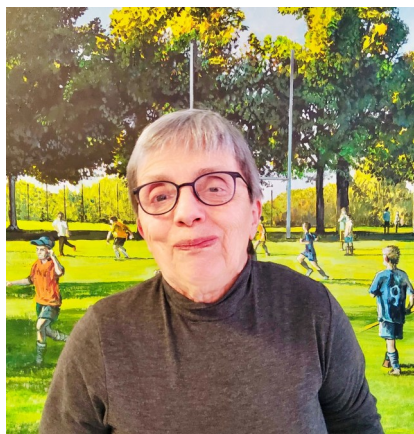


Une banque pour tous.
Eine Bank für alle.

bcbf.ch
fkb.ch

 **Banque Cantonale de Fribourg
Freiburger Kantonalbank**
simplement ouvert - einfach offener

NOUVELLES RESIDENTES ET NOU- VEAUX RESI- DENTS



Bienvenue à

Madame Elisabeth Hofstetter

Née le 27.04.1948

■ Mme Elisabeth Hofstetter, appelée aussi Betty, est née le 27 avril 1948 à Guin, au sein d'une fratrie de six enfants, quatre garçons et deux filles. Peu après sa naissance, le père d'Elisabeth décroche un emploi à la Brasserie Cardinal, ce qui oblige la famille Hofstetter à déménager en ville de Fribourg, dans le quartier du Jura. C'est là qu'Elisabeth effectue sa scolarité obligatoire, suivie de l'école ménagère. De langue maternelle allemande, elle apprend le français grâce aux autres enfants de son âge qui grandissent dans le quartier. Mme Hofstetter accomplit beaucoup de choses dans sa vie. Elle travaille en garderie ainsi que dans une famille valaisanne, où elle s'occupe de la

cuisine, du ménage et des enfants. De retour à Fribourg, Mme Hofstetter s'investit énormément dans la paroisse de Sainte-Thérèse, qu'elle décrit comme une grande famille. À côté de cela, elle s'occupe beaucoup de ses parents qui vivent avec elle. Puis sa mère entre en EMS, suivie de son père et Mme Hofstetter se retrouve seule dans la maison familiale. Elle décide alors de déménager dans un appartement plus petit, situé à l'Avenue Général-Guisan, où elle vit pendant huit ans. Durant cette période, elle continue de s'investir pleinement dans la paroisse de Sainte-Thérèse. Elle aime aussi se promener dans le quartier, tricoter et chanter. Mme Hofstetter fait d'ailleurs partie d'une chorale alémanique. Les années passent, sa santé lui joue des tours, si bien qu'elle prend la décision d'entrer en EMS. Après un séjour au Réseau de santé de la Glâne, à Billens, elle entre aux Bonnes-fontaines. Nous lui souhaitons la bienvenue !



Bienvenue à

Madame Anne-Marie Singy

Née le 18.08.1932

■ Mme Anne-Marie Singy est née à Domdidier, dans la Broye fribourgeoise, au sein d'une

fratrie de neuf enfants. Elle est la cinquième de la famille, avec quatre frères et quatre sœurs, dont l'une d'elles est encore en vie aujourd'hui. Son père est cordonnier, mais ses parents sont aussi agriculteurs, son père ayant toujours rêvé de cultiver la terre. Toute la famille participe à la gestion de la ferme : on y cultive des pommes de terre, des céréales, des betteraves, et on élève vaches, cochons et poules. Anne-Marie et ses frères et sœurs apprennent ainsi dès leur jeune âge à aider leurs parents à la ferme. Elle fréquente l'école primaire à Domdidier, puis l'école secondaire à la Providence. Après ses études secondaires, elle poursuit sa formation à Sainte-Agnès pour devenir institutrice. C'est là qu'elle apprend le piano, grâce à la paroisse qui finance ses cours en espérant qu'elle serait appelée à jouer de l'orgue pendant les messes. Plus tard, elle apprend également à jouer de la guitare. Mme Singy exerce son métier d'institutrice dans diverses écoles primaires, notamment à la Brévine et à Bussy. C'est lors d'une soirée entre amis qu'elle rencontre Henri Singy, l'homme qui allait devenir son mari. Henri est comptable aux impôts à Fribourg. Tous deux fréquentent la même paroisse et participent aux activités de la chorale. La musique a toujours fait partie intégrante de la vie d'Anne-Marie, que ce soit au sein de la chorale ou à la maison, où, petite, elle chantait souvent avec sa famille en faisant la vaisselle. La musique est pour elle un moyen de partager des moments conviviaux et joyeux. Mme Singy se marie avec Henri à l'âge de 26 ans et, dix mois plus tard, elle donne naissance à leur premier fils, Jacques. Puis

vinrent leur fille Joëlle et son second fils Bernard. Avec son mari et ses enfants, elle vit à Fribourg. Depuis son jeune âge, Anne-Marie adore passer du temps à lire, une passion qu'elle n'a jamais cessé de cultiver. Sa curiosité la pousse à voyager seule. L'un de ses voyages les plus marquants a été la Sibérie, où elle est allée de Moscou jusqu'à Vladivostok en train à travers toute la Sibérie. Pour elle, ce voyage vers le Nord a été une expérience extraordinaire. Pour ses 60 ans, Mme Singy réalise un rêve en partant en voyage en camping-car à travers la Norvège, une épopée qu'elle a particulièrement appréciée. Son fils Jacques a rencontré sa femme Andrea à l'Université de Fribourg, où elle était venue comme étudiante pour une année d'échange. Après leur mariage, ils ont vécu aux États-Unis plus de 30 ans. Quant à Joëlle, sa fille, elle a suivi les traces de sa maman en pratiquant le piano. Au cours de sa vie, Mme Singy a également été gérante de bistrots, à Fribourg et à Domdidier. Aujourd'hui, elle est entourée de ses huit petits-enfants, qui apportent beaucoup de joie dans sa vie. Après avoir vécu à La Rose d'Automne, elle arrive aux Bonnesfontaines, où elle continue à s'épanouir. Bernard et sa femme Barbara viennent la voir régulièrement. Passionnée de lecture, de chant et très sociable, Mme Singy est également l'auteure d'un livre dans lequel elle raconte son enfance. Toute l'équipe des Bonnesfontaines lui souhaite la bienvenue et se réjouit de découvrir cette belle personnalité !



Bienvenue à

Monsieur Philippe Vieli

Né le 01.07.1949

■ M. Philippe Vieli est né le 1er juillet 1949 à Fribourg. Il a un frère et deux sœurs dont il est l'aîné. Il vit ses premières années dans le quartier de Miséricorde avant de déménager successivement à Gambach, à la Vignettaz et au quartier d'Alt. Philippe commence l'école primaire à la Vignettaz, puis poursuit au Bourg. Il entre ensuite au Collège St-Michel où il obtient son baccalauréat latin-grec en 1970. Après son école de recrue à Fribourg en tant que téléphoniste, M. Vieli décide d'élargir son horizon. Il savait déjà qu'il travaillerait dans le domaine social, un désir inspiré par sa maman, une personne au grand cœur, toujours prête à aider les autres. C'est pour quoi il s'engage comme aide-infirmier dans un grand hôpital de Cologne. De retour à Fribourg, il commence l'Université en pédagogie curative pour devenir assistant social. Fraîchement diplômé, il décroche un poste au Service des tutelles de Fribourg. C'est à cette période, en 1974, qu'il épouse Fabienne, avec laquelle il a trois enfants, Samuel, Gilles et Damien. Après 17 années de vie commune, le couple décide de divorcer. M.

Vieli change également d'emploi; il est engagé au Tremplin où il occupe le poste de responsable du service social. Les années passent et c'est en 1991 qu'il rencontre Annick. De leur union sont nés deux enfants, Lucien et Sarah. Grand amateur de voyages, il s'est rendu en Thaïlande et au Canada et a effectué une croisière jusqu'à l'île de Rhodes en Grèce; il s'est aussi rendu à maintes reprises en Italie, en France et en Allemagne. Il apprécie également le cinéma et l'art de manière générale. Il a le plaisir d'être grand-papa de deux filles et trois garçons. Souffrant depuis plusieurs années de problèmes de santé devenus de plus en plus aigus, M. Vieli a dû trouver une solution et a finalement décidé de nous rejoindre aux Bonnesfontaines. Nous lui souhaitons la bienvenue !



Bienvenue à

Madame Simone Brügger

Née le 30.12.1937

(Histoire de vie dans le prochain journal)

LES ANIMATIONS À LA RÉSIDENCE

■ Match de Gottéron

Le 20 décembre dernier, nous nous sommes rendus à la patinoire BCF Arena pour assister à un match de hockey, accompagnés de Christiane Baeriswyl, Gilbert Biland et Hugo Jeckelmann. Malheureusement, notre chère équipe s'est inclinée 2-0 face à Kloten. Malgré cela, nous avons passé une super soirée et nous avons eu la chance de rencontrer Augustin, le dragon, mascotte de Gottéron ! Hugo Jeckelmann a joué à Fribourg Gottéron au temps où la patinoire se trouvait encore aux Augustins, en Basse-Ville. C'était l'occasion pour lui de retrouver ses amis, également anciens joueurs.



■ 100 ans de Mme Marie Kilchoer

Le 20 décembre dernier, une grande fête a été organisée en l'honneur des 100 ans de Mme Marie Kilchoer, résidente des Bonnesfontaines depuis 7 ans. Elle a passé un heureux moment entourée de sa famille, de la Conseillère d'État Mme Bonvin-Sansonnens, du Syndic de la Ville de Fribourg, M. Steiert et des huissiers.



■ Epiphanie

Plus de 60 personnes, résidents et visites étaient réunies dans la salle Biemann pour accueillir Gaspard, Melchior et Balthazar, guidés par la belle étoile du berger en ce lundi de fête des Rois mages. Après nous avoir raconté leur trajet à dos de dromadaire, de chameau ou à pied, les mages ont offert leurs beaux présents, l'or, la myrrhe et l'encens et nous en ont expliqué la symbolique :

L'or signifiait que Jésus était le Roi dont le règne n'aurait pas de fin, la myrrhe représentait la mortalité de Jésus alors que l'encens évoquait sa divinité.



La musique, les décorations et de magnifiques lampes nous ont transportés en Orient. Les Rois ont bien entendu distribué des parts de la tradition-

nelle galette qui auront couronné 6 résidents, et même une double reine ! Comme quoi, il y a des chanceuses !

■ Vente de mimosa du bonheur à la Migros de Sainte-Thérèse

Les 31 janvier et 1er février, l'opération "Mimosa du Bonheur" a eu lieu dans de nombreux points de vente du canton de Fribourg. À la Migros de Sainte-Thérèse, trois résidentes, Mme Curty, Mme Hofstetter et Mme Piller, ont activement participé à l'action. L'initiative a rencontré un grand succès grâce à la vente de Mimosa et de tulipes, dont les



fonds récoltés soutiennent les enfants de familles en difficulté, leur offrant la possibilité de participer à des activités de loisirs et à des camps de vacances pour favoriser leur développement social. Sous la direction de Raymonde, bénévole engagée, elles ont su motiver de nombreux clients à soutenir cette belle cause.

La générosité du public a permis de récolter plus de CHF 82'000.00, un montant exceptionnel et un record des quinze dernières années ! Un grand merci à tous ceux qui ont contribué à cet élan de solidarité. Ensemble, nous faisons une réelle différence pour ces enfants !



■ **Raclette à l'animation : une tradition valaisanne qui réchauffe les cœurs aux Bonnesfontaines !**

Selon la légende, Léon, un viticulteur valaisan, inventa la raclette. Par une froide journée d'hiver, Léon chauffa un morceau de fromage sur son feu de bois et dégusta le fromage fondu. C'est ainsi que naquit ce plat typiquement valaisan, qui depuis, fait fureur bien au-delà des frontières helvétiques. Chaque hiver, les résidents des Bonnesfontaines ont la chance de savourer la fameuse raclette à l'animation. Organisée par les animateurs, ce dîner tant attendu permet aux résidents de sortir des repas habituels et de partager un moment chaleureux. Pendant trois semaines, une douzaine de résidents se succèdent dans le local d'animation pour savourer fro-



mage fondu, pommes de terre, cornichons et oignons, le tout parfaitement accompagné d'un vin blanc local et de musiques traditionnelles suisses. Ce dîner crée une ambiance familiale, propice aux échanges et aux rires. Après le repas, les discussions se

poursuivent autour d'un verre, et certains résidents se laissent aller à chanter ou à danser ! Quelques chiffres savoureux Saviez-vous que chaque année, plus de 13 600 tonnes de fromage à raclette sont produites en Suisse ? Dont plus de 1 700 qui proviennent du Valais.

■ **Fête de la Chandeleur**

Ce début février, l'EMS a été transporté en Bretagne grâce à une animation sucrée qui a ravi les résidents. Avec l'aide précieuse de Christine, bénévole passionnée et bretonne d'origine, nous avons appris à réaliser le véritable caramel au beurre salé. Chacun a pris plaisir à lécher les spatules et fonds de casserole ! Ce délicieux caramel a ensuite été mis à l'honneur lors de la Chandeleur, nappant les crêpes fraîchement préparées. Christine, venue avec sa billig, a régalié tout le monde avec son savoir-faire et sa bonne humeur communicative. Le tout était bien évi-

demment accompagné d'un verre de cidre pour une immersion bretonne complète. L'événement a attiré de nombreux résidents, famille et visites, tous ravis de partager ce moment gourmand. Un grand merci à Christine et à tous les participants pour cette belle parenthèse sucrée, qui restera gravée dans les mémoires (et les papilles) !



■ Concert du duo Azalée

Dimanche 16 février dernier, nous avons accueilli le duo « Azalée », aux Bonnesfontaines. Lucie et Camille nous ont emmenés dans le passé grâce à des titres indémoldables comme l'Hymne à l'amour, Le Café des Trois Colombes ou encore quelques chants en allemand ou en patois. Leurs magnifiques voix ont permis de passer un joyeux dimanche tous ensemble. Nous les remercions pour ce beau moment !



■ Atelier friandises pour

Plume

Plume le poney fait régulièrement le bonheur d'une visite aux Bonnesfontaines. À notre tour, nous avons pu lui faire plaisir en confectionnant des friandises dont il se réglera lors d'une prochaine visite !



HOMMAGE AUX RESIDENTS DECEDES



■ **Mme Hedwig Bresson** s'en est allée le 18 décembre 2024 entourée de l'amour de ses proches. Elle était âgée de 85 ans et séjournait à la Résidence depuis huit mois.



Nous exprimons toute notre sympathie aux familles qui ont perdu leur proche.



■ **Mme Cécile Gross** est décédée le 5 janvier 2025, entourée de l'affection de ses proches. Elle était dans sa 106ème année et séjournait aux Bonnesfontaines depuis huit mois.



■ **Mme Hélène Dousse** s'en est allée le 18 janvier 2025 entourée de l'amour de ses proches, à l'âge de 88 ans. Elle était entrée aux Bonnesfontaines il y a 3 mois.

*L'amour ne disparaît jamais
La mort n'est rien
Je suis seulement passé dans
la pièce d'à côté
Je suis moi, vous êtes vous
Ce que nous étions les uns
pour les autres
nous le sommes toujours.*

*Donnez-moi le nom que vous
m'avez toujours donné
Parlez-moi comme vous l'avez
toujours fait
N'employez pas un ton diffé-
rent
Continuez à rire ensemble
Priez, souriez, pensez à moi.*

*Que mon nom soit prononcé
à la maison
comme il l'a toujours été
Le fil n'est pas coupé
Pourquoi serais-je hors de
votre pensée
simplement parce que je suis
hors de votre vue ?
Je vous attends
Je ne suis pas loin, juste de
l'autre côté du chemin
Vous voyez, tout est bien.*

Saint Augustin

LES NOUVELLES DU PERSONNEL

■ NOUVEAU PERSONNEL

Mme Zuzana Combremont, employée en cafétéria

Mme Alessia Gomez della Polla, stagiaire aide-infirmière, puis apprentie ASSC

Mme Gulistan Karaman, stagiaire aide-infirmière, puis apprentie ASA

Mme Alexia Philipona, stagiaire aide-infirmière, puis apprentie ASA

Nous leur souhaitons la bienvenue aux Bonnesfontaines et sommes heureux de les compter parmi les collaboratrices et collaborateurs de la Résidence bourgeoise.

■ PERSONNEL SORTANT

Mme Margarida Lacerda Lages

Nous la remercions pour son travail et pour son dévouement auprès des personnes résidentes et pour l'institution.

Nous formulons tous nos meilleurs vœux pour son avenir professionnel et privé.

■ NAISSANCE

Nous avons la joie d'annoncer la naissance de la petite Fatou le 28 janvier 2025, fille de Codou Ndiaye, aide-infirmière à l'Espace Guintzet.

Nous félicitons les heureux parents et présentons nos meilleurs vœux de bonheur à toute la famille.



Les Bonnesfontaines prêtes pour Carnaval grâce à la jolie vitrine décorée par l'animation !

LES SUGGESTIONS EN CAFETERIA

Du 3 au 28 mars 2025

Salade
Hamburger de bœuf,
sauce maison
Frites
Dessert du jour

CHF 15.00 (personnel)
CHF 19.50 (visiteurs)

Du 7 au 30 avril 2025

Salade
Feuilleté d'asperges,
sauce mousseline,
Timbale de riz
Dessert du jour

CHF 15.00 (personnel)
CHF 19.50 (visiteurs)

Réservations par téléphone

entre 11h00 et 17h45
au 026/460 14 45

LA PAROLE EST A VOUS

■ Interview de Noël Ruffieux



I.C. : Noël, vous acceptez, depuis plusieurs années, les invitations à participer à la célébration œcuménique aux Bonnesfontaines, dans le cadre de la semaine de prière pour l'unité des chrétiens. En cette année 2025, l'organisation et les propositions pour la semaine et la célébration ont été réalisées par la communauté de Bose, un monastère situé à la sortie de la vallée d'Aoste, tout près de la Suisse. Mais avant d'évoquer la célébration que nous avons vécue ensemble le 22 janvier dernier, pourriez-vous, pour celles et ceux qui ne vous connaissent pas encore, vous présenter à travers trois points forts de votre vie, dans ses dimensions personnelle, professionnelle et spirituelle ?

N.R. : Mon premier statut est d'être l'époux de Monique, depuis plus de 63 ans. Nous sommes les parents de quatre enfants, tous mariés, et les grands-parents de quatorze jeunes adultes, aussi intéressants et déroutants les uns

que les autres, qui nourrissent une vie familiale passionnante. Mon parcours initial en zig-zags m'a conduit vers l'enseignement de la littérature au Collège Sainte-Croix de Fribourg et à l'Université. En parallèle, j'ai assumé des engagements politiques. A la retraite, j'ai donné des cours à la Faculté de théologie. Et maintenant je continue d'écrire des articles pour l'Echo Magazine et de réaliser des émissions religieuses pour Radio Fribourg : *Coin de ciel*, vous connaissez ? Né en Gruyère, je viens d'une famille catholique croyante et pratiquante. Même s'il n'y avait pas de Bible à la maison, la vie de mes parents, et leur pratique de l'hospitalité sans limites, était vraiment évangélique. J'ai toujours vécu dans l'Église et de l'Église. Et quand je suis entré dans l'Église orthodoxe en 1980, je savais que j'allais un peu plus loin, sans quitter l'Église du Christ. En 1982, avec des frères et sœurs orthodoxes venus ici d'Orient et d'Occident, nous avons créé la première paroisse orthodoxe de Fribourg. J'en fus le responsable laïc pendant 21 ans, avec l'engagement de ne jamais dresser des murs autour d'elle.

Retour sur la célébration :

I.C. : Lors de la célébration œcuménique, qui avait pour thème « Crois-tu cela ? », quel a été l'aspect qui vous a le plus touché, interpellé ou réjoui ?

N.R. : Cette belle assemblée a prié ensemble et chanté ensemble. Comme ma famille, qui ne peut fêter sans prier et chanter. Ce serait exagéré de

dire que les résidents forment une famille, mais quelque chose qui y ressemble, avec le personnel des soins et des services, les civilistes, les animateurs, les aumôniers, le directeur lui-même. Et la célébration, très bien préparée, a osé poser la question, indiscrète, comme autour de la table familiale, à ces « vieux » de mon âge (88 ans) : *Crois-tu cela ?* Quels que soient les mots de ma prière, c'est ma question, le soir avant de m'endormir, quand je vais dire le *chant du départ* de Syméon : *Maintenant, Seigneur, laisse ton serviteur s'en aller en paix... Car j'ai vu ta lumière...* Cette lumière de la foi, qui nous vient de Dieu, par la Parole de son Fils et son Esprit, elle était là, au cœur des Bonnesfontaines.

I.C. : Et comment ce type de célébration vous semble-t-il important aujourd'hui ?

N.R. : Tant de choses peuvent séparer, même dans le train-train quotidien d'une résidence comme les Bonnesfontaines. Tant de choses nous irritent chez les autres, nous en éloignent, qu'il faut bien réapprendre à vivre ensemble, en découvrant ce qui nous unit plus que ce qui nous divise. Et cela peut se faire autour de quelque chose, de Quelqu'un, de Celui qui pour beaucoup reste l'Essentiel, même si la pudeur empêche d'en parler autour d'une table. De ce point de vue, la résidence est une belle parabole, une métaphore de la vie de l'Église du Christ, où, plutôt que d'élever des murs, il faut jeter des passerelles.

I.C. : Enfin, à partir de cette

expérience, que souhaiteriez-vous partager ou souhaiter aux résidents ?

N.R.: Chers résidents et résidentes, j'avoue que chaque année je me sens plus proche de vous : vous avez pris la tête du cortège, et moi je traîne en queue. Ce n'est qu'une question de temps ! Justement, le temps, on peut en faire quelque chose, en tirer profit. J'aurais tant de choses à vous dire à ce sujet. Mais, simplement, je vais vous confier un secret, un petit cadeau. Lorsque mon ordinateur rétif ou des invités tardifs me font « perdre mon temps », je le regagne en disant la « prière de Jésus », une formule simple, dite avec son cœur, discrète, qui n'en jette pas, et ne vous fera pas passer pour un extraterrestre. Dites et redites sans cesse, sans compter, même en silence ou en égrenant votre chapelet, cette prière : « Seigneur Jésus-Christ, Fils de Dieu, aie pitié de moi, pêcheur. » Essayez ! Vous m'en direz des nouvelles, l'an prochain, en janvier, ou avant... si ?

*Propos recueillis par
Iris Chevrolet, aumônière EMS,
présente aux Bonnesfontaines
lundi et mercredi*

Facile									Moyen								
		7	4				3			8	5			9			
6		3	9	2			1				4	8	3		2	7	
	1		5		8	7		4			6			5	3		
8					4			1		3	8		1		7	6	
2	3						7	5		6		7		4			1
1			6					3		2	1		6			4	5
7		6	1		3			9			7	3		1			
	2			4	9	1		6		8	5		3	9	7		
	9				5	3				2			4		7		

Difficile									Diabolique								
4						9		5	3		8		5				2
		8	9		1					7		2	3				
		9	4					8	3			7					3
			8			4					9	7			5	2	
	8	6	3		4	5	2				2				8		
		5			7					1	6			2	3		
2	5				9	8				6			4				
			1	3	6							2	9			4	
1		7						2		9		5		1			6

Règle du jeu : Le **sudoku** est un jeu de logique qui ne requiert aucun calcul. Vous devez remplir les cases vides de la grille avec des chiffres de 1 à 9 en veillant à ce qu'un même chiffre ne figure qu'une fois par colonne, par ligne et par région de neuf cases.

Contact
 Les Bonnesfontaines
 Route des Bonnesfontaines 24
 1700 Fribourg
 028 482 12 23
 info@lesbonnesfontaines.ch

Votre avis nous intéresse
 Merci de nous aider à améliorer la qualité de nos prestations en écrivant via le formulaire de contact.
Abonnez-vous aux articles
 Réceptionnez votre adresse e-mail pour vous abonner et recevoir la notification de chaque nouvel article.

 Adresse e-mail

Abonnement électronique au journal d'informations

Pour vous abonner au Journal d'informations, connectez-vous sur notre site

www.lesbonnesfontaines.ch

puis inscrivez votre adresse mail dans l'espace réservé à cet effet au bas de la home page.

IMPRESSUM