

LE JOURNAL D'INFORMA- TIONS

N° 43
FEVRIER 2024

Les Bonnesfontaines
Résidence bourgeoise



Maquette du
projet d'agrandissement

LE MOT DU DIRECTEUR

■ AGRANDISSEMENT DES BONNESFONTAINES: vers une prise en compte de la vulnérabilité complexe

Certes, le chemin est encore long et non sans encombres jusqu'à sa réalisation, mais le premier pas est franchi : **la Commission des EMS de la Sarine a donné un accord préalable au financement d'un agrandissement** de la Résidence bourgeoise. Il s'agit d'un signal positif pour que la Bourgeoisie de la Ville et les Bonnesfontaines puissent, à l'horizon 2028, construire 24 nouvelles chambres comprenant une unité de soins en démence (USD) et un

nouvel espace de soins de chacun 12 lits, portant le nombre total de chambres à 110 (1 chambre sera abolie). **A ce stade, tout reste à échauffer, il faut d'abord un projet avancé à présenter aux autorités bourgeoises** qui auront à décider d'un crédit, il s'agira ensuite de mettre à l'enquête un permis de construire, de choisir les architectes et les entreprises qui travailleront tout en respectant une législation complexe en matière de construction et de marchés publics. Une commission de bâtisse a d'ores et déjà été constituée. Cet agrandissement est aussi **une bonne nouvelle pour l'avenir des Bonnesfontaines qui entendent élargir leur champ de compétences et pouvoir accueillir des résidents atteints de démence.** Régulièrement, il faut faire appel à d'autres EMS pour héberger des personnes pour lesquelles l'Institution n'a pas aujourd'hui l'infrastructure et les compétences adéquates. Le personnel aussi peut se ré-

jouir des perspectives de développements qui assure une dynamique professionnelle et le développement de places de travail. Enfin, l'Institution peut d'une part consolider son assise financière et d'autre part **perpétuer la mission de soins et d'accompagnement à la personne âgée** qui était déjà celle l'Hôpital des Bourgeois dès sa fondation au XIIIème siècle. Ce projet tombe exactement à l'heure où la Résidence bourgeoise va fêter son cinquantenaire. Si l'origine de l'EMS se confond avec la création de la Fondation de l'Hôpital des bourgeois, c'est en 1974 que fut érigé un premier bâtiment sur la colline de Torry. Une fête sera organisée à cette occasion les 14 et 15 juin prochain. Un éditorial sera dédié à cet événement.

Ch. Morard

DES EVENEMENTS A VENIR

Mercredi 6 mars 2024, à 10h15

Messe avec Sacrement des malades

Vendredi 8 mars 2024, dès 11h30

Soupe de Carême, sur inscription auprès de l'animation



Samedi 16 mars 2024, dès 10h

Rencontres olympiques inter-EMS, à la salle Sainte-Croix

Rejoignez-nous pour encourager votre équipe préférée !



ambiance – musique – restauration

Mardi 19 mars 2024 à 15h30

"The BNS Moldings"

Reprises de chansons françaises, italiennes et anglaises

Samedi 23 mars 2024 à 16h00

Messe des Rameaux

Judi 28 mars 2024 à 10h15

Messe du Jeudi Saint

Vendredi 29 mars 2024 à 15h00

Célébration du Vendredi-Saint

Samedi 30 mars 2024 à 16h00

Messe de Pâques



Mardi 9 avril 2024, à 15h30

Concert de Jean Hemmer et de M. Corpataux

Mercredi 10 avril 2024, à 10h15

Messe de l'Annonciation

Dimanche 28 avril 2024 à 15h30

Concert de piano

Tous les lundis à 10h, 15h et à 15h45

Pliage du linge / Prière pour la paix dans le monde / À tour de rôle, Gym, Jeux d'adresse, Yoga sur chaise et Prévention de chutes

Tous les mardis à 10h

Groupe de marche et échanges autour de l'actualité

Un soir par semaine à 17h30 ou à 18h45

Repas de groupe / Animation du soir

Tous les mercredis, jeudis et vendredis à 10h

Ateliers mobilité

Tous les jeudis à 10h15

Chants avec la chorale

Tous les vendredis à 14h30

Jeux de cartes

Tous les dimanches à 15h15

Séances cinéma / animations diverses

Une banque pour tous.
Eine Bank für alle.

bcf.ch
fkb.ch

 Banque Cantonale de Fribourg
Freiburger Kantonalbank

simplement ouvert - einfach offener

NOUVELLES RESIDENTES ET NOU- VEAUX RESI- DENTS



Bienvenue à

Mme Elisabeth Vonarburg

Née le 04.01.1938

■ Mme Elisabeth Vonarburg, née Dousse, voit le jour à Bulle en 1938, et grandit au sein d'une famille comptant neuf enfants. Elle effectue toute sa scolarité obligatoire à Bulle. Dès son plus jeune âge, Mme Vonarburg nourrit une passion pour le dessin et rêve en secret d'intégrer l'école d'art de Vevey. Cependant, sa timidité la pousse à choisir l'école de commerce, voie plus traditionnelle à l'époque. Une fois son diplôme en poche, elle part une année dans un pensionnat en Suisse alémanique pour perfectionner sa maîtrise de l'allemand. De retour à Bulle, elle est engagée pen-

dant une année dans le cabinet notarial de son père, assumant des responsabilités administratives. Plus tard, son père lui trouve un poste de secrétaire à l'Université de Fribourg, où elle croise la route de Joseph Vonarburg, originaire de Lucerne, qui deviendra son mari. Joseph, assistant à la faculté de droit, aspire à devenir juriste. Le couple s'installe à Berne, où le mari d'Elisabeth trouve un emploi en tant que secrétaire syndical. Cependant, le paysage fribourgeois manque à Madame et le couple retourne s'établir à Fribourg. La famille s'agrandit rapidement avec l'arrivée d'une petite fille, suivie de trois garçons et d'une autre fille cinq ans plus tard. Occupée par ses responsabilités familiales, Elisabeth reste à la maison. Lorsque les enfants grandissent, elle saisit l'occasion de suivre des cours de peinture sur porcelaine, un art qui la passionne et qu'elle perfectionne au fil du temps, créant des œuvres magnifiques. Bien plus tard, après le décès de son mari il y a trente ans, Elisabeth décide de consacrer son temps au voyage et à l'apprentissage des langues. Elle se lance dans l'étude de l'anglais et de l'espagnol. Ses voyages la conduisent principalement à travers l'Europe, mais elle explore également des destinations telles que le Guatemala, Hong Kong et Hambourg entre autres. Elle s'investit également bénévolement au sein de l'association « Table couvre-toi » qui œuvre dans l'aide alimentaire pour les familles défavorisées. Par le biais

de Pro Senectute, Mme Vonarburg découvre également les joies de la peinture à l'aquarelle, une autre forme d'expression artistique qu'elle apprécie énormément. Elisabeth Vonarburg est très fière de ses 10 petits-enfants et se réjouit de la naissance prochaine d'une arrière-petite-fille. Des problèmes de santé récents l'amène à Tavel durant plusieurs semaines avant de rejoindre la Résidence des Bonnesfontaines où sa sœur, Mme Magnin, est déjà résidente. Elle dit s'y sentir bien et se réjouit des rencontres futures qu'elle y fera. Bienvenue Mme Vonarburg !



Bienvenue à

Mme Yvonne Zbinden

Née le 30.01.1950

■ Mme Yvonne Zbinden, née Staub est née à Fribourg le 30 janvier 1950; elle a débuté son parcours dans une famille chaleureuse où son père, peintre en voiture, et sa mère, vendeuse, ont marqué les premières années de sa vie. Jusqu'à l'âge de 17 ans, Yvette a grandi en tant que

filles unique, mais l'arrivée de sa petite sœur Isabelle a apporté une nouvelle joie à la famille. Ayant fait toute sa scolarité à Fribourg, Yvette décide de s'aventurer à Rapperswil pour une année afin d'approfondir sa connaissance de l'allemand, au sein d'une famille d'accueil. De retour à Fribourg, elle commence sa carrière professionnelle en tant que vendeuse aux Grands Magasins, puis étend son expérience en travaillant chez Jumbo et Carrefour, avant de rester pendant de nombreuses années à la Coop. Après un premier mariage et un divorce, Yvette croise le chemin de Joseph Zbinden, celui qui allait devenir son deuxième mari. Il est chef de train et père de trois enfants d'un premier mariage. La complicité d'Yvette et de Joseph évolue vers une relation solide, et ils décident d'emménager ensemble à la rue Jean-Bourknecht. Malgré les 11 ans qui les séparent, Yvette et Joseph construisent un foyer empreint d'amour. Leur passion commune pour la montagne les rassemble au chalet à Abländschen. Ski, marche, cueillette de champignons, natation et voyages ponctuent leur vie de loisirs partagés. Amoureuse de musique, Yvette affectionne particulièrement le « schlager ». Les jeudis, elle se rend régulièrement au Pafuet pour partager des moments de danse et de convivialité. Le décès de son mari laisse un vide profond dans sa vie, et malgré ses sorties pour retrouver ses amies à la rue de Péroilles, la solitude se fait sentir. Suite à

des chutes et des hospitalisations, Yvette, épaulée par sa sœur, a pris la décision de s'installer aux Bonnesfontaines. Animée par le désir de créer de nouveaux liens, de discuter et de se rendre utile auprès des autres, elle aspire à une vie enrichissante au sein de sa nouvelle communauté. Nous lui souhaitons chaleureusement la bienvenue et espérons qu'elle trouvera ici la compagnie et l'épanouissement qu'elle recherche.



Bienvenue à

Mme Geneviève Baeriswyl

Née le 03.04.1935

■ Mme Geneviève Baeriswyl, née Piccand, voit le jour à Romont, dans une famille où la musique occupe une place centrale grâce à son père, organiste émérite. Elle a un frère et une sœur aînés, Yves et Loyse, décédée à l'âge de 14 ans d'une maladie. Sa jeunesse se déroule à Romont, où elle effectue sa scolarité obligatoire. Mme Baeriswyl se souvient des promenades avec sa maman sur les Remparts et jusqu'à la Tour

à Boyer de Romont. Après avoir complété son parcours éducatif, elle prend la décision de poursuivre ses études à l'école de commerce de Fribourg. À l'âge de 18 ans, elle décide de tenter sa chance en participant à un concours pour être embauchée à la Poste. Sa détermination porte ses fruits, et elle est sélectionnée pour rejoindre l'entreprise. Elle commence à travailler à Echallens, puis Sion, ainsi que dans différentes filiales. Madame se remémore avec nostalgie les débuts de sa carrière et lorsqu'elle se rendait à la poste du Bourg puis à la poste principale de Fribourg, avec la Vespa de son frère. Lorsque son père est nommé organiste à la Cathédrale de Fribourg, la famille vient s'installer en ville, tout d'abord durant une année au-dessus du Rex, puis au Boulevard de Péroilles 32. C'est lors d'un bal d'étudiants que le destin lui réserve une rencontre particulière en la personne de Jean Baeriswyl, qui deviendra par la suite son mari. À l'époque, M. Baeriswyl occupe le poste de surveillant au Collège Saint-Michel en parallèle de ses études à l'Université. Le couple décide de patienter avant de se marier. Ils veulent prendre le temps de construire une situation financière solide avant de franchir cette étape importante. En 1960, Geneviève et Jean sautent le pas et se marient, Mme Baeriswyl a alors 25 ans. Le jeune couple s'installe dans un appartement situé au boulevard de Péroilles 32, dans le même bâtiment où habitent les parents

de Geneviève et où elle a grandi. Ils résideront là pendant 60 ans. Le bonheur conjugal s'épanouit rapidement avec l'arrivée de Marc, leur premier enfant, en 1961, qui sera suivi d'Alain en 1963, élargissant ainsi les horizons de la famille Baeriswyl. En 1971, son mari devient Proviseur du gymnase français à Saint-Michel, avant de diriger ce célèbre établissement de 1989 à 1996 en tant que Recteur. Après son mariage, Mme Baeriswyl se voit contrainte d'abandonner son emploi, car à l'époque, une femme mariée n'était plus autorisée à travailler à la Poste. Néanmoins, elle parvient à décrocher un emploi partiel toutes les fins de mois pour s'occuper du service des chèques, ce qui lui permet de mettre de côté un peu d'argent. Initiée dès son jeune âge par sa mère, elle tient également chaque année un stand au Comptoir suisse, où elle vend des bijoux et des vêtements, une activité qu'elle reprend une fois ses enfants plus grands. À l'âge de 62 ans, son mari est à la retraite et se lance dans la politique. Il siège au Conseil général de la ville de Fribourg, ainsi qu'au Grand Conseil en tant que député. Il jouera un rôle important dans la rédaction de la nouvelle Constitution fribourgeoise. Les époux Baeriswyl mènent une vie active, mais ils trouvent leur bonheur en acquérant un mobil-home au bord du lac à Estavayer. Chaque été, ils s'y rendent avec leurs enfants, une tradition qui perdure pendant 42 ans. Ils aiment aussi visiter dif-

férents endroits de la France en voiture, tels que la Bretagne, la Normandie ou l'Alsace. Une fois à la retraite, M. et Mme Baeriswyl en profitent pour explorer d'autres contrées comme l'Egypte, la Grèce et le Maroc. En 2018, Jean, son époux, rejoint les Bonnesfontaines, où il décède deux ans plus tard. Mme Baeriswyl a choisi également de venir s'installer aux Bonnesfontaines. Nous espérons que son séjour sera agréable et lui souhaitons la bienvenue.



Bienvenue à

M. Henri Oguey

Né le 10.12.1928

■ M. Henri Oguey est né en 1928 à Genève. Ses parents sont tous les deux originaires du canton de Vaud. Sa mère exerce le métier d'institutrice dans une école privée qu'elle a elle-même fondée et son père, après avoir suivi le collège scientifique et l'École d'ingénieurs de Lausanne, y travaille comme professeur de machines hydrauliques durant une vingtaine d'années. En parallèle, son père va mener une riche carrière

politique en ayant, entre autres, été Conseiller d'État pendant 17 ans (1948-1966). M. Oguey a rapidement été captivé par les sciences et les mathématiques. Dans sa jeunesse, il faisait des bricolages à la maison et s'intéressait fortement à tout ce qui est lié à l'électronique. Ainsi, il s'est inscrit à l'École Polytechnique Fédérale de Lausanne (EPUL devenue EPFL) afin d'approfondir ses connaissances sur l'électronique, bien qu'il n'ait pas tant été en profondeur dans la matière. Il a cependant particulièrement apprécié ses professeurs de maths et physique. Une fois son diplôme en poche, M. Oguey souhaite parfaire sa formation dans l'électronique. Pour cela, il s'installe au bord de la Limmat, à Zürich, où il est engagé comme assistant à l'EPFZ dans un institut de haute fréquence. C'est ici qu'il réalise son travail de doctorat qui consiste à étendre l'utilisation d'un appareil électronique, en l'occurrence un corrélateur, au moyen d'enregistreurs magnétiques. En 1952, M. Oguey tombe sous les feux de l'amour en rencontrant une charmante jeune fille du nom de Monique. C'est une lausannoise d'origine qui vit comme lui depuis quelques années à Zürich. Ils décident de se marier trois ans après leur rencontre. Ils ont trois enfants Christophe, Anne-Laure et Delphine. En 1956, M. Oguey est engagé à l'IBM Research Laboratory afin de développer des dispositifs fonctionnels pour les ordinateurs de demain. Par la suite, il

part à New York pour faire un stage au centre de recherche d'IBM. Quelques années plus tard, en 1963, il commence à travailler pour le CEH (centre électrique horloger), où il conduit de nombreux projets comme la création d'un circuit avec capteurs de lumière pour un spectrophotomètre ou un circuit pour encodeur de position, celui de la montre à quartz. Sa dernière contribution professionnelle est la rédaction d'un ouvrage intitulé « L'aventure de la montre à quartz » en collaboration avec d'anciens collègues de travail. Le lecteur intéressé y trouvera de plus amples informations sur les sujets expliqués ci-dessus. Aujourd'hui M. Oguey réside aux Bonnesfontaines. Il est heureux de sa carrière et se dit chanceux d'avoir rencontré au bon moment les bonnes personnes, d'avoir pu participer à une évolution de l'électronique, d'avoir développé quelque chose de neuf avec une équipe motivée, d'avoir eu une belle vie de famille et encore être en bonne santé aujourd'hui ! Nous lui souhaitons la bienvenue !

■ M. Francis Andrey est né à Fribourg en 1933 au sein d'une fratrie de quatre enfants. Il a un grand frère, un frère jumeau et une petite sœur. Son père travaille en tant qu'infirmier dans un hôpital à Fribourg. Les enfants passent souvent les vacances chez leurs grands-parents paysans. M. Andrey suit sa scolarité primaire et secondaire à Fri-



Bienvenue à

M. Francis Andrey

Né le 05.09.1933

bourg. Il entreprend ensuite un apprentissage de mécanicien-électricien, compétence qui lui a été utile tout au long de sa vie. Il apprécie bricoler et réparer des objets techniques. Par la suite, il termine une formation d'éducateur à Lausanne et travaille avec des enfants et des adolescents. Il aime particulièrement ce travail, participant à de nombreuses activités, dont sa préférée : partir camper en montagne durant plusieurs jours. Tout ce qui touche aux activités physiques de plein air le passionne beaucoup. En sportif accompli, il effectue de nombreuses randonnées en montagne et a aussi participé à la course Morat-Fribourg. Vers l'âge de 30 ans, Francis a rencontré sa femme Thérèse, institutrice travaillant à Fribourg. Ensemble, ils ont eu un fils prénommé Marc. La famille a résidé à Fribourg et Neyruz et a effectué de nombreux voyages au Maroc, en Tunisie, Italie, etc. laissant

d'impérissables souvenirs. Monsieur aimait aussi beaucoup bricoler, créant de jolies statues en bois, et il avait une autre grande passion : les puzzles. Il en a déjà réalisé certains comptant plus de 1500 pièces et continue encore aujourd'hui. Nous sommes ravis d'accueillir Monsieur Francis Andrey parmi nous et lui souhaitons la bienvenue.

Bienvenue à

Mme Jacqueline Bettin

Née le 05.05.1945

(photo et histoire de vie dans le prochain journal)

LES ANIMATIONS À LA RÉSIDENCE

■ Thé dansant du Nouvel-An

Voilà nous y sommes... la fin de l'année 2023 qui finit dans une ambiance de folie. Les rires, les sourires, les pas de danse ont enflammé la salle Bielmann. Que ce soit en chaise roulante, avec une soignante, avec l'animation ou les visites, les résidents des Bonnesfontaines, ont dit adieu à l'année 2023 en beauté. Le compte à rebours et les canons de confettis annoncent une nouvelle et merveilleuse année 2024 remplie d'amour, de joie, de gaieté pour tout le monde. Cette nouvelle pé-



riode promet aussi pleins de nouvelles aventures, de belles fêtes, telles que les 50 ans des Bonnesfontaines avec les journées portes ouvertes, la fête des familles, Carissimo et pleins d'autres événements.



■ Soirée macédonienne

Le 7 février, une soirée macédonienne a été organisée avec Zorica et Viktor, tous deux originaires de Macédoine. Ce fut l'occasion pour



une dizaine de résidents de découvrir la riche culture et la gastronomie de nos deux collègues. La cheffe d'un soir, Zorica, a préparé avec amour

une moussaka macédonienne, des spécialités d'aubergines et de poivrons et du pain frais. Une cuisine simple et délicieuse, accompagnée d'un vin du pays et de la Strumka, un soda sucré qui a ravi les papilles des convives. Au son de la musique folklorique macédonienne, certains ont même esquissé quelques pas de danse ! Cette petite soirée macédonienne visait à célébrer la diversité culturelle au sein de la résidence; elle a démontré que la magie réside souvent dans la simplicité

des moments partagés, dans la découverte de nouvelles saveurs et dans la célébration des cultures qui enrichissent notre quotidien.



■ Epiphanie

Le samedi 6 janvier dernier, de nombreux résidents se sont réunis à la Salle Biemann pour fêter les Rois. Gaspard, Melchior et Balthazar se sont fait un plaisir de distribuer galettes, thé et vin chaud à chacun. Comme de coutume, les convives ont entonné la chanson des Rois Mages de Sheila. Plusieurs résidents ont eu la joie de trouver une fève et ainsi de pouvoir porter la couronne dorée tant convoitée ! Les trois rois étaient incarnés par Yul Bernasconi, responsable de l'animation, M. André Schoenenweid, membre du Conseil des Bonnesfontaines et M. Christian Morard, directeur. Merci à eux pour leur disponibilité qui permet de faire perdurer cette belle tradition.



■ Vente de mimosa

La traditionnelle vente de Mimosa du Bonheur est une action de solidarité reconduite chaque année depuis 1948. La Croix-Rouge fribourgeoise organise la vente dans le canton de Fribourg en collaboration avec de nombreux bénévoles. Les recettes de la vente profitent intégralement à des bénéficiaires du canton. Ainsi chaque année, ce sont 350 jeunes fribourgeois qui peuvent, grâce à cette contribution, recevoir des soins, acheter des vêtements ou encore participer

à des camps de vacances. Un grand merci à Mme Broillet, ainsi qu'à MM. Schorderet et Bulliard pour leur précieuse aide lors de la vente

du vendredi 26 janvier 2024 à la Migros de Sainte-Thérèse. Leur présence au stand tout au long de l'après-midi a été grandement appréciée.



■ Janvier en musique

Le mois de janvier aux Bonnesfontaines a été riche en musique. Grâce à l'association « Les Concerts du cœur » nous avons eu la chance d'entendre le duo « Helm Puccia » sur des airs d'opéra et de comédie musicale. Et pour rester dans la tradition, deux chorales ont franchi la salle Bielman : le chœur d'hommes « les compagnons de La Sonnaz », qui ont eu la géniale et inattendue idée de faire une pause witz très appréciée et le chœur mixte de Bonnefontaine, lors de leur traditionnelle tournée des homes. Du bonheur pour les oreilles !



■ Fête de la Chandeleur

Le vendredi 2 février, la cafétéria était en effervescence, attirant un grand nombre de résidents. Ils ont eu le plaisir de déguster de délicieuses crêpes, dont la pâte avait été préparée le matin même, sous la supervision de Christine Ravaz, une bénévoles originaire de Bretagne, venue avec sa billig (crêpière électrique). Pour accompagner ces délices, un verre de cidre a été servi au son des musiques bretonnes. La veille, certains résidents avaient

même confectionné du caramel au beurre salé. Une véritable pépite gustative qui a accompagné à merveille les crêpes, comme d'ailleurs le chocolat, le citron ou encore la confiture de fraises ou d'abricots. Cette joyeuse et gourmande fête a remporté un franc succès !



HOMMAGE AUX RESIDENTS DECEDES



■ **M. Jean-Marc Tapernoux** s'en est allé le 25 décembre 2023, entouré de l'amour de sa famille. Il était âgé de 84 ans et séjournait aux Bonnesfontaines depuis 4 mois.



■ **Mme Lise Marie Genoud** nous a quittés le 30 décembre 2023, entourée de l'affection de ses proches, à l'âge de 81 ans. Elle était entrée aux Bonnesfontaines il y a 3 ans.



■ **Mme Rosa Boschung** est décédée le 17 février 2024, accompagnée de l'affection de ses proches. Elle était âgée de 92 ans et séjournait à la Résidence depuis 4 ans.

« Je suis moi, vous êtes vous.
Ce que nous étions les uns
pour les autres, nous le
sommes toujours.

Donnez-moi le nom que vous
m'avez toujours donné.

Parlez de moi comme vous
l'avez toujours fait.

N'employez pas un nom diffé-
rent, ne prenez pas un air so-
lennel et triste.

Continuez à rire de ce qui
nous faisait rire ensemble.

Priez, souriez, pensez à moi,
priez pour moi.

Que mon nom soit prononcé
comme il l'a toujours été, sans
emphase d'aucune sorte,
sans une trace d'ombre.

La vie signifie tout ce qu'elle a
toujours signifié. Elle est ce
qu'elle a toujours été. Le fil
n'est pas coupé.

Pourquoi serais-je hors de
votre pensée simplement
parce que je suis hors de
votre vue ?

Je vous attends.

Je ne suis pas loin, juste de
l'autre côté du chemin. Vous
voyez, tout est bien.

Sœur Emmanuelle
Mon testament spirituel



**Nous exprimons toute notre
sympathie aux familles qui ont
perdu leur proche.**

LES NOUVELLES DU PERSONNEL

■ NOUVEAU PERSONNEL

Mme Evelyn Ortiz Sanchez, aide-infirmière stagiaire à l'Espace Lorette

M. Hachem Rakh Abdel, employé en intendance à l'heure

Nous leur souhaitons la bienvenue aux Bonnesfontaines et sommes heureux de les compter parmi les collaboratrices et collaborateurs.

■ PERSONNEL SORTANT

Mme Amelia Chassot

M. Xavier de Vergezac

Mme Oksana Nefedova

Mme Corinne Vuagniaux

Nous les remercions pour leur dévouement auprès des personnes résidentes et pour l'institution.

Nous formulons tous nos meilleurs vœux pour leur avenir professionnel et privé.

LA PAROLE EST A VOUS

■ HONNEUR A NOTRE BENEVOLE

Voici Berthe Crausaz, bénévole aux Bonnesfontaines



Je suis née le 28 juillet 1958 à Billens dans le district de la Glâne. Mon père était agriculteur et ma mère s'occupait du ménage, des repas et du bien-être de sa famille qui s'agrandissait au fil des années. De leur union sont nés 8 enfants (3 garçons et 5 filles). Je suis l'avant-dernière. Nous habitons une ferme (ancien moulin) près de l'hôpital du district. Pour assurer un meilleur confort financier pour les siens, mon père exerçait le poste d'officier d'état civil. De

par cette fonction, il entretenait une relation avec l'administration de l'hôpital, ce qui m'a permis dès l'âge de 14 ans d'y travailler pendant les vacances d'été et de Noël. Mon job consistait à faire la vaisselle, à nettoyer les chambres, à apporter les repas aux malades etc. J'avais beaucoup de plaisir et me sentais utile dans cette fonction. J'observais le travail des infirmières et admirais les soins qu'elles prodiguaient avec douceur et empathie. Il faut dire que cette occupation d'année en année m'arrangeait bien car que j'étais dispensée des travaux de la ferme. Plus tard, le choix de mon métier dans les soins a été une évidence. J'ai fait ma formation d'infirmière assistante et exercé ce beau métier durant 44 ans en EMS. J'apprécie le contact avec la personne âgée, les échanges sont variés et riches de leurs expériences vécues. Il y a un proverbe chinois qui dit : « Choisis un travail que tu aimes et tu ne travailleras pas un seul jour ».

J'ai deux enfants et trois petits-enfants et suis maintenant à la retraite depuis l'été 2022. Plus de réveil le matin, quel bonheur !

Mes Hobbies ? M'occuper de mes trois petits-enfants, partager un café avec mes amies, promenades dans la nature, petits voyages, lecture, chanter (au Chœur mixte de Ste-Thérèse depuis 35 ans), groupement des dames du quartier, écouter de la musique etc. Après quelques réflexions personnelles sur ma future retraite, il me tenait à cœur de

LA PAROLE EST A VOUS (suite)

garder ce contact aisé et profond avec la génération qui m'a précédée. Habitant le quartier du Jura, j'ai pris contact avec le service d'animation des Bonnesfontaines.

L'accueil a été chaleureux, j'ai senti beaucoup d'humanité et de respect envers nos aînés. C'est avec beaucoup de plaisir que je me suis engagée comme bénévole au sein de l'EMS depuis 18 mois. Merci, cher personnel de l'animation, pour votre chaleureux accueil, vos moments de partage et votre précieuse confiance.

Merci, chers résidents, de m'avoir accueillie dans votre lieu de vie, quelle joie de vous rencontrer et partager avec vous des moments fraternels.

A bientôt !

S	E	L	L	E	D	N	O	R	I	H	L	T
E	E	N	S	E	R	E	V	E	M	I	R	P
S	N	O	L	L	I	S	I	O	L	E	S	R
E	U	S	R	U	E	L	F	A	F	N	E	Q
E	S	I	S	R	A	M	S	T	U	I	S	S
L	N	A	E	P	I	L	U	T	E	A	S	P
L	O	R	N	E	L	L	O	P	O	R	I	M
I	E	O	A	S	U	C	O	R	C	G	C	E
U	G	L	E	X	O	N	I	U	Q	E	R	T
Q	R	F	F	O	R	S	Y	T	H	I	A	N
N	U	S	E	E	L	U	O	B	I	G	N	I
O	O	P	S	E	H	T	N	I	C	A	J	R
J	B	S	N	O	I	T	A	T	N	A	L	P

HIRONDELLES	GIBOULEES	EQUINOXE	TULIPE
PLANTATIONS	JACINTHES	CROCUS	LILAS
PRIMEVERES	JONQUILLES	FLEURS	MARS
BOURGEONS	NARCISSES	GRAINE	OEUF
FLORAISON	OISILLONS	POLLEN	
FORSYTHIA	PRINTEMPS		

Contact

Les Bonnesfontaines
Rue des Bonnesfontaines 24
1700 Fribourg
026 460 12 33
info@lesbonnesfontaines.ch

Abonnez-vous aux articles

Indiquez votre adresse e-mail pour vous abonner et recevoir la notification de chaque nouvel article.

ABONNEZ-VOUS

Abonnement électronique au journal d'informations

Pour vous abonner au Journal d'informations, connectez-vous sur notre site www.lesbonnesfontaines.ch puis inscrivez votre adresse mail dans l'espace réservé à cet effet au bas de la home page.

IMPRESSUM

Les Bonnesfontaines
Résidence bourgeoisiale
Rte des Bonnesfontaines 24
CH – 1700 Fribourg
Tél. 026 / 460 12 33

www.lesbonnesfontaines.ch
info@lesbonnesfontaines.ch