

LE JOURNAL D'INFORMATIONS

N° 59
OCTOBRE 2026

Les Bonnesfontaines
Résidence bourgeoise



LE MOT DU DIRECTEUR

■ LESBONNESFONTAINES: UN BÂTIMENT À ENTREtenir

Reconstruit et agrandi en 2011, le bâtiment des Bonnesfontaines 24 nécessite un entretien permanent.

Il y a les extérieurs avec l'entretien de la végétation, la tonte du gazon, la taille des arbres, le balayage, le nettoyage des terrasses, etc. Ces travaux sont principalement sous-traités à des paysagistes qui interviennent à période régulière de mars à octobre. Il y a l'intérieur du bâtiment avec les espaces de soins et les locaux des rez-de-chaussée. L'entretien est assuré essentiellement par le personnel de nettoyage de la Résidence 6 jours par semaine.

Chaque chambre, chaque pièce d'eau (une centaine), les locaux communs font l'objet d'un plan de nettoyage précis et rigoureux. Il faut relever ici le travail formidable effectué par le personnel de nettoyage. L'EMS est un exemple de propreté. Les enquêtes auprès de résidents font d'ailleurs état d'une satisfaction à 100%.

Il faut évoquer aussi le fonctionnement et l'entretien des installations techniques qui sont très nombreuses : les panneaux photovoltaïques, la centrale de ventilation contrôlée, les installations électriques, les ascenseurs, le réseau d'eau, les réfrigérateurs, la détection incendie, le chauffage à distance, les climatiseurs, etc. **Toutes ces installations doivent être entretenues régulièrement pour être parfaitement opérationnelles et conformes aux exigences légales.** Elles font l'objet, pour la plupart, de contrats de maintenance avec des entreprises spécialisées. Pour être en parfaite adéquation avec l'Ordonnance sur les dispositifs médicaux (ODim), une convention a été signée avec

une entreprise spécialisée qui va assurer, dès 2027, le contrôle de tous les ascenseurs, verticalisateurs, lits, ECG, vi-
doirs, etc. L'Institution fait l'objet de contrôles réguliers par des instances mandatées. Dernièrement, la conformité des installations électriques OIBT a été réalisée par un électricien agréé. Le Service de sécurité civile et militaire (SSCM) est venu visiter les abris de protection civile et le Service des affaires vétérinaires (SAAV) contrôler les installations de cuisine. Ces suivis sont permanents pour éviter toute panne ou problèmes de fonctionnement dans la maison. **Ils demandent à la fois des compétences techniques et une connaissance approfondie des fonctionnements de la maison.** Un grand merci au Service technique des Bonnesfontaines qui assure ce travail important pour le confort des résidents qui y habitent et le personnel qui y travaille.

En vous souhaitant un bel automne 2026.

Christian Morard

DES EVENEMENTS A VENIR

Dimanche 1er novembre 2026

Sortie au cirque Knie



Samedi 7 novembre 2026 à 16h00

Messe du Souvenir



Mardi 1er décembre 2026 à 15h15

Vernissage de la nouvelle exposition de peinture de Valérie Kessler



Vendredi 4 décembre 2026 dès 17h30

Soirée de l'Avent: soupe de chalet et à 19h30, concert de l'Ensemble La Cantilène



Lundi 7 décembre 2026 à 15h15

Fête de la Saint-Nicolas



Mercredi 16 décembre 2026 à 13h45 2026

Sortie au concert de Noël des Marmousets à l'Eglise St-Paul



Jeu di 24 décembre 2026 dès 11h30

Fête de Noël des Bonnesfontaines autour du repas de midi

Jeu di 31 décembre 2026 à 15h15

Thé dansant de Nouvel-An avec l'Orchestre JMNJ



Mercredi 6 janvier 2026 à 15h15

Fête des Rois avec goûter

Tous les lundis à 10h00, 15h00 et 15h45

Pliage du linge avec lecture des actualités / Prière pour la paix dans le monde / À tour de rôle, gym, jeux d'adresse, yoga sur chaise et prévention des chutes

Tous les mardis à 10h15

Chants avec la chorale

Plusieurs soirées par mois

Repas de groupe à l'animation

Tous les mercredis et vendredis dès 9h30

Ateliers mobilité

Tous les jeudis à 10h00 et 14h00

Groupe de marche / Sortie en bus, destinations diverses

Tous les vendredis à 14h30

Jeux de cartes

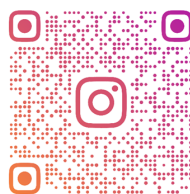
Tous les samedis à 16h00

Messe

Tous les dimanches à 15h15

Animations selon la météo / séance cinéma

Réseaux sociaux



LES.BONNESFONTAINES

Rejoignez-nous sur Instagram et Facebook !



Les Bonnesfontaines

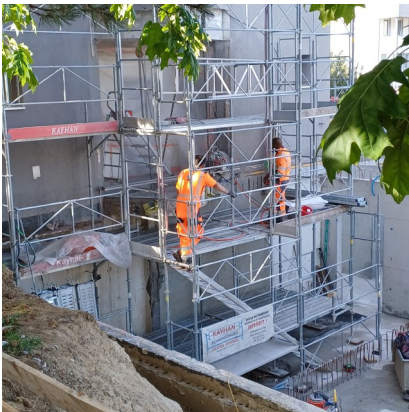
LA CONSTRUCTION



Coulage de la dalle du 1er étage



Vue du chantier prise depuis le sommet de la grue



Les travaux se poursuivent normalement sans problème majeur. Les murs de l'unité (du rez) sont en phase de réalisation. Les escaliers ont été livrés.



NOUVELLES RESIDENTES ET NOU- VEAUX RESI- DENTS



Bienvenue à

**Madame Jeanne Monney-
Maillard**

Née le 23 décembre 1928

■ Mme Jeanne Monney-Maillard est née le 23 décembre 1928 à Domdidier. Deuxième d'une fratrie de six enfants, elle grandit dans une petite ferme, au sein d'une famille paysanne où chacun met la main à la pâte. Son enfance est simple, faite de travail, de vie de famille et de petits bonheurs du quotidien. Alors qu'elle est encore jeune, un drame vient bouleverser la famille : son papa décède à seulement 40 ans. Pour sa maman et les enfants, il faut alors trouver la force de continuer. La famille est accueillie dans la parenté, notamment à Corjolens et à Onnens. Deux ans plus tard, sa maman refait sa vie. De cette nouvelle union

naîtront encore une fille et un garçon, agrandissant ainsi une famille déjà bien nombreuse. À 15 ans, Mme Monney-Maillard quitte les bancs de l'école et part à Fribourg pour travailler comme aide de ménage dans une famille qui tient une laiterie. Elle y découvre très jeune le monde du travail et assume de nombreuses responsabilités : elle s'occupe du ménage, des enfants et donne également un coup de main au magasin. Elle y restera durant six ans et demi, y consacrant ses jeunes années avec sérieux et dévouement. C'est à cette époque qu'elle rencontre Henri, surnommé « Boubi », qui est voisin de son lieu de travail. Ils se marient en 1952, à Einsiedeln et s'installent d'abord à la route de Bertigny, puis à proximité de l'hôpital Daler. Henri travaille comme manœuvre aux chemins de fer. Mais quatre ans seulement après leur mariage, Henri est victime d'un grave accident et ne peut malheureusement plus exercer son métier comme auparavant. Il est alors muté à Granges en Veveyse, où le couple s'installe et vivra durant près de trente ans. Pour Jeanne, ces années sont longues. Fribourg lui manque. Les samedis, elle apporte toujours son aide à la laiterie à Fribourg. Jeanne a toujours été ainsi : quand quelqu'un a besoin d'elle, elle répond présente. À 50 ans, Henri bénéficie d'une retraite anticipée. Le couple saisit alors l'occasion de revenir à Fribourg. Ils s'installent à la route de Villars où Henri s'éteindra à l'âge de

78 ans. Sa vie durant, Mme Monney-Maillard a été là pour les autres, car s'il y a un fil rouge dans sa vie, c'est bien son grand cœur. Lorsque son frère perd sa femme, Jeanne est présente. Lorsqu'un autre de ses frères reprend une boulangerie à Sivièriez et que son épouse est enceinte, elle apporte également son aide. Et lorsque sa maman se retrouve seule après le décès de son second mari, Jeanne l'accueille chez elle, lui permettant ainsi de rester auprès des siens plutôt que de devoir entrer dans un home. Mme Monney-Maillard a une force tranquille et une qualité rare : elle ne se plaint jamais. Elle garde néanmoins un petit regret au fond d'elle : celui de ne pas avoir pu faire un apprentissage. Aujourd'hui, elle apprécie les plaisirs simples qui rendent les journées agréables : papoter avec ses amies, jouer aux cartes ou au loto et lire tranquillement La Liberté. Elle est très entourée par sa nièce et son neveu, qui occupent une place importante dans sa vie. Elle connaît déjà les Bonnesfontaines, car à l'époque de l'ancien bâtiment, elle venait rendre visite à des amis et participer au loto. Elle en a gardé une très belle image. C'est donc avec une certaine émotion qu'elle retrouve les Bonnesfontaines, cette fois-ci pour y vivre. Après une vie consacrée au travail, à sa famille et surtout aux autres, Mme Monney-Maillard mérite à son tour d'être entourée, écoutée et choyée. Bienvenue aux Bonnesfontaines !



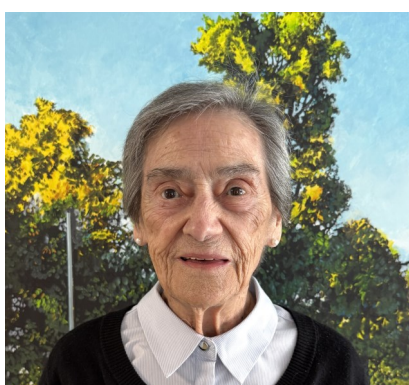
Bienvenue à

Monsieur André Wuilloud

Né le 29 janvier 1943

■ M. André Wuilloud est né le 29 janvier 1943 et grandit à Fribourg. Sa famille est originaire de Collombey-Muraz en Valais et possédait des vignes à Sion et Savièse sous la dénomination « Diolly ». Ils ont revendu le domaine en 2013. Son papa était inspecteur des sports et toute la famille est très sportive; sa sœur Madeleine a fait du ski à haut niveau et a même participé aux Jeux olympiques de Grenoble. Il entretient toujours une très bonne relation avec elle. Lui-même a fait beaucoup de sport, dont du ski et du vélo. Après son baccalauréat au Collège Saint-Michel à Fribourg, M. Wuilloud poursuit des études de médecine à Fribourg et à Berne. Il exerce de nombreuses années en tant que pédiatre dans son cabinet en ville de Fribourg. C'est son épouse Madeleine qui s'occupe de la réception et de la comptabilité. En 2010, il remet le cabinet à sa nièce. Avec son épouse, ils profitent de la vie

et font des voyages. Durant son temps libre, il fait toujours du cyclisme et du ski, il a même fait le Mont-Ventoux en VTT pour ses 70 ans ! Il marche aussi quotidiennement avec son épouse. Il aime beaucoup lire des ouvrages sur l'art, écouter de la musique, dont la musique classique et les chansons de Céline Dion. Le couple a deux filles, Isabelle et Murielle, et deux garçons, Didier et Olivier. Tous les enfants ont fait des études universitaires. M. et Mme Wuilloud ont 7 petits-enfants dont un petit-fils et six petites-filles, encore aux études. M. Wuilloud porte une grande importance au respect de l'individu, à l'indépendance et à la religion catholique. Sa santé s'étant dégradée, une entrée en EMS devenait inéluctable, après 56 ans de vie commune avec son épouse. Nous lui souhaitons une très cordiale bienvenue dans son nouveau lieu de vie.



Bienvenue à

Madame Margrit Gfeller

Née le 3 octobre 1935



Bienvenue à

Monsieur Marcel Curty

Né le 2 octobre 1936

■ M. Marcel Curty naît le 2 octobre 1936 à Fribourg, à l'Hôpital des Bourgeois. Il grandit et passe toute sa vie à la rue Marcello 14, dans une maison achetée en 1929 par ses grands-parents, qu'il n'a malheureusement pas eu l'occasion de connaître. Après sa scolarité obligatoire, il effectue un apprentissage de trois ans d'employé de commerce à l'Hôpital des Bourgeois, où il travaille encore deux ans. Il part ensuite à Lucerne pour exercer son métier à la Chrétienne Sociale, aujourd'hui CSS, puis revient à Fribourg et rejoint la caisse-maladie L'Avenir, désormais intégrée au Groupe Mutuel. En 1962, M. Curty entre à la Brasserie Cardinal et y travaillera pendant 35 ans, jusqu'à sa retraite, anticipée en raison de la fermeture de l'entreprise. Il est au service de la comptabilité pendant 25 ans, puis devient responsable de l'organisation des visites de la brasserie.

C'est à l'âge de 26 ans que M. Curty épouse Liliane Clément. Il l'avait rencontrée lorsqu'elle a emménagé près de chez lui. Il se souvient encore : « Je l'ai tout de suite remarquée ! » Ensemble, ils construisent leur vie et fondent une famille. Leur fils Christian naît en 1966, suivi de Catherine en 1971. Aujourd'hui, Marcel est grand-papa de deux petits-enfants, dont il est très fier. Avant leur mariage, Marcel et Liliane aiment partir à l'aventure. Il raconte avec amusement leurs virées en Vespa jusqu'au Tessin, notamment à Locarno et à Lugano, en passant par le col du Gothard. Sa future épouse prend place à l'arrière, et tous deux profitent de ces escapades malgré leurs moyens modestes : « On n'avait pas d'argent pour acheter une voiture. On a eu du bol de ne jamais avoir d'accident ! ». Durant son enfance, les vacances sont plutôt rares. Marcel se souvient : « À l'époque, les gens avaient une semaine ou deux de vacances. » Il évoque un séjour chez des cousins près de Saint-Maurice, ainsi que quelques jours passés avec ses parents dans un petit chalet au Lac Noir. Plus tard, il profite pleinement des occasions de voyager avec ses amis et les contemporains. Une fois mariés, Marcel et Liliane prennent l'habitude de séjourner à la montagne. Pendant près de 30 ans, ils louent un appartement à Saas-Almagell, dans la vallée de Saas, où ils passent chaque année une semaine durant les vacances de Carnaval et en été. Lorsqu'on lui demande où il a voyagé,

Marcel répond avec humour : « C'est plus facile que je dise où je ne suis pas allé ! » Le sport occupe une place importante dans son existence. Jeune, il se rend presque tous les jours à la patinoire des Augustins. Il devient ensuite un fidèle supporter de Gottéron. Le football fait également partie de ses passions : il joue au FC Junior de Fribourg, puis au FC Richemond, au Guintzet, dont il rejoint le comité en tant que caissier. C'est sur le tard que Marcel apprend à nager, pour pouvoir accompagner ses enfants à la piscine sans avoir l'air ridicule de ne pas savoir nager ! Il y prend finalement goût, au point que cette activité lui manque aujourd'hui. Le chant accompagne aussi son parcours : pendant 25 ans, il fait partie du chœur mixte de Corminboeuf Les Quatre Saisons. À la retraite, il consacre une partie de son temps à ses loisirs favoris, le cinéma et la musique. Il possède une chaîne stéréo ainsi qu'une sacrée collection de DVD et de CD. Il aime enregistrer ses films préférés, en particulier les comédies avec Bourvil et Fernandel. Amateur de jazz, il apprécie tout spécialement le style New Orleans. Il se souvient notamment d'un concert à La Tour-de-Trême, où un orchestre interprétait des morceaux de Glenn Miller. Ses souvenirs de jeunesse sont également marqués par les artistes qu'il a vus au Livio, une ancienne discothèque bien connue à l'époque. Il a notamment eu l'occasion d'y voir Maurice Chevalier, Annie Cordy, Luis Mariano, Fernand

Reynaud et les Compagnons de la Chanson. Autant d'artistes qui lui rappellent de beaux souvenirs. Aujourd'hui, M. Curty séjourne aux Bonnesfontaines alors que son épouse se remet d'une fracture de l'épaule suite à une chute survenue à la sortie d'un magasin. Après une période de rééducation à Meyriez, Mme Curty, qui prend habituellement soin de son mari, doit temporairement se consacrer à son propre rétablissement. Marcel a donc rejoint l'EMS le temps que la situation s'améliore, dans l'espoir de retrouver bientôt leur maison de la rue Marcello et leurs habitudes. Son récit, qu'il partage avec humour et simplicité, témoigne d'une vie riche en expériences, en découvertes et en moments précieux. Lorsqu'il fait le bilan de toutes ces années, Marcel résume son parcours avec une simplicité qui lui ressemble : « Vous voyez, j'ai eu une vie bien remplie ». Nous lui souhaitons la bienvenue aux Bonnesfontaines.

Bienvenue à

Madame Christiane Andrey

Née le 21.02.1953

(photo et histoire de vie dans le prochaine journal)

LES ANIMATIONS À LA RÉSIDENCE

■ Les grillades à Gumefens

Comme chaque année, nous avons eu le plaisir de nous rendre au refuge des pêcheurs à Gumefens.

Lisa, derrière le grill, a cuisiné saucisses de veau, merguez et côtes d'agneau. L'après-midi s'est ensuite déroulée



autour de chants et de jeux de cartes. De quoi passer un joyeux moment tout en profitant de la vue magnifique sur



les Préalpes fribourgeoises et le beau lac de la Gruyère.

■ Sortie aux Pléiades et concert de Carol Rich

Par une belle journée de début d'automne, nous avons eu la chance d'être gracieusement invités au concert de Carole Rich aux Pléiades. Au départ de Blonay, le train à crémaillère nous y a emmenés, droit haut ! La pente était raide mais heureusement, nous n'avons pas glissé de nos sièges ! Deux joueurs de cor des Alpes ont accueilli la joyeuse troupe, puis nous avons assisté au concert de Carol Rich. Ce fut aussi l'occasion de déguster une fondue au vacherin fribourgeois, accompagnée d'un bon verre de vin blanc. Puis, pour bien terminer cette grande journée, nous avons entonné plusieurs chants en chœur avec la star de la journée.

Tout était réuni pour fabriquer un merveilleux souvenir: la bonne compagnie, le beau temps et la vue incroyable sur le Léman.



■ La Bénichon: une tradition qui rassemble

La Bénichon est profondément ancrée dans la culture fribourgeoise. À l'origine, elle marquait notamment la fin des travaux des champs et le moment de se retrouver en famille et entre amis autour d'un repas généreux. Au fil du temps, elle est devenue une véritable fête populaire, synonyme de partage, de convivialité et de plaisir d'être ensemble. C'est dans cet esprit que plusieurs résidentes ont mis à profit leur savoir-faire pour confectionner les délices de la Bénichon: croquets, pains d'anis, bricelets et moutarde de Bénichon ont ainsi été préparés avec soin et dans le respect des recettes traditionnelles. Le vendredi 11 septembre, toutes ces spécialités ont enfin pu être dégustées lors du goûter de la Bénichon qui s'est tenu à la salle Biemann. Chacun a pu savourer ces douceurs et apprécier le fruit du travail réalisé en amont par nos résidentes. Mais la fête ne s'est pas arrêtée à la dégustation ! L'après-midi s'est poursuivie au rythme de la musique du Duo Biemann. Sourires, rires, musique et bonne humeur étaient au rendez-vous. Une jolie façon de faire vivre une tradition de notre Canton et de rappeler que la Bénichon est avant tout une fête de partage, de rencontres et de plaisir d'être ensemble.



■ **Rencontre inter-EMS de la Sarine : « On est les champions, on est les champions, on est, on est, on est les champions ! »**

Eh oui, et cela pour la **deuxième fois consécutive** ! C'est avec une immense fierté pour nos Fées des Bonnesfontaines que je vous écris ce petit résumé de cette magnifique journée. Après des semaines d'entraînements très intenses, mais toujours remplis d'humour, de rires et de bonne humeur, le grand jour est enfin arrivé, ce samedi 26 septembre 2026. À 9 heures, notre équipe de formidables Fées, accompagnée des coachs de l'animation, était motivée et fin prête à affronter les dix autres équipes des différents EMS. C'est dans la gaieté, mais avec tout de même une petite pointe de nervosité (il faut bien l'avouer !) que nous sommes arrivés à la salle de gymnastique de Sainte-Croix à Fribourg. Dès notre arrivée, nous avons été mis dans le bain avec le défilé de tous les EMS au son du Ranz des vaches, qui nous a donné bien des frissons !



À peine le défilé terminé, le premier jeu nous attendait déjà. Toute l'équipe s'est mobilisée pour encourager nos trois résidentes qui ont réussi à deviner en un temps record les objets cachés dans un sac, les yeux fermés. Puis vint l'épreuve du slalom entre les bouteilles. Et là encore, quelle fierté : **un sans-faute** !

Une petite pause bien méritée s'imposait après ces deux premières épreuves. Nous avons été plus que gâtés par la cuisine des Bonnesfontaines, qui nous a bichonnés avec de délicieux sandwiches et de bons desserts. De quoi reprendre des forces avant d'attaquer le troisième exercice : le lancer de balles. Ah, celui-là, on l'avait bien entraîné ! Et une fois de plus, nos Fées nous ont impressionnés en battant un nouveau record : **124 passes de balles sans une seule faute** ! Incroyable ! Même le lancer de boîtes de conserve, qui nous posait de temps à autre quelques petits soucis lors des entraînements, a cette fois-ci été réalisé avec succès.

A la fin des épreuves, nous étions plutôt confiants grâce



à nos excellents résultats, mais une petite hésitation subsistait tout de même, car certaines équipes avaient également réalisé de très belles performances. Puis est enfin arrivé le moment tant attendu : la remise des prix ! Les beaux discours de remerciements nous ont paru interminables tant l'impatience était grande... Et puis, enfin, le verdict est tombé ! Avec seulement deux petits points d'avance sur Le Manoir, nous avons remporté **la coupe 2026** !



Quel bonheur, quelle émotion ! Un immense bravo à toutes nos **Fées des Bonnesfontaines**, qui ont donné le meilleur d'elles-mêmes et qui ont une fois de plus démontré leur énergie, leur motivation et leur incroyable esprit d'équipe. Pour terminer cette incroyable journée, quoi de mieux que de fêter la victoire autour d'un verre à la cafétéria ? Nous garderons certainement longtemps en mémoire ces précieux moments... Encore un immense bravo à nos championnes ! Et rendez-vous pour la prochaine édition... pour défendre notre titre une troisième fois ? À suivre...



■ Une belle journée en Valais autour de la brisolée

Le 2 octobre a marqué la grande sortie en car des Bonnesfontaines pour 31 résidents et 11 accompagnants. Nous avons pris la route direction le Valais, et plus précisément Fully, pour une journée gourmande. La destination a été tout spécialement choisie pour le menu, à savoir la brisolée: des châtaignes à volonté et une généreuse planchette de charcuteries et fromages. Un musicien était également de la partie afin d'offrir aux résidents de beaux moments de musique et leur permettre même quelques pas de danse. Cette jolie journée a permis de sortir du quotidien et de découvrir les plaisirs du Valais. Un grand merci à toutes les personnes qui ont contribué à la réussite de cette magnifique journée !



■ Une journée en musique avec les Concerts du Cœur

Les Bonnesfontaines ont eu l'honneur d'accueillir les auditions des Concerts du Cœur, une association qui met la musique à l'honneur en proposant des prestations musicales dans différents établissements. Présente dans quatre cantons suisses, Valais, Genève, Fribourg et Vaud, l'association permet à de nombreux musiciens de partager leur passion et leur talent avec différents publics. À cette occasion, huit groupes ont présenté leurs talents tout au long de la journée. Les résidents ont ainsi pu découvrir différents styles musicaux et instruments. Chaque groupe a apporté sa propre touche, offrant une succession de découvertes et de sonorités variées. La journée s'est organisée en deux temps. Trois groupes se sont produits durant la matinée, tandis que cinq autres ont pris le relais l'après-midi. Les résidents

étaient libres de venir assister aux auditions selon leurs envies et leur disponibilité. Chacun pouvait ainsi choisir les prestations auxquelles il souhaitait participer, rester le temps désiré et profiter de la musique à son propre rythme. La diversité des prestations a donné à cette journée un programme riche, avec des styles et des interprétations qui se sont succédés au fil des heures. Nous remercions chaleureusement l'association des Concerts du Cœur, ainsi que tous les groupes présents pour leur participation et le temps consacré à ces auditions.

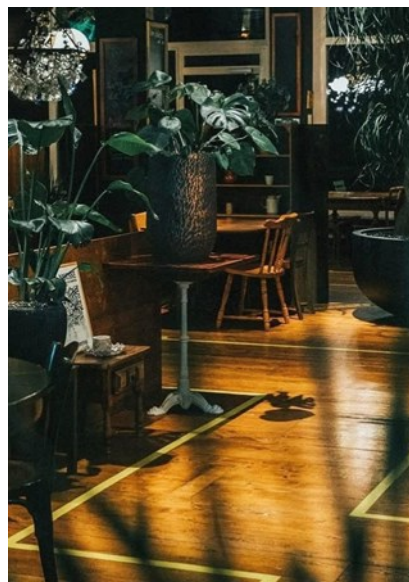


En scannant le QR code ci-dessous, vous pourrez découvrir des extraits de cette journée.



Sortie crêpes

Une sortie a été organisée en ce début d'automne à la crêperie Bach & Buck à Fribourg. Ce très joli bistrot des Grand-Places nous a accueillis dans un décor des plus original. Les quatre-heures de ce jour ont été bien gourmands et copieux !



■ Aux Bonnesfontaines, chacun a un rôle à jouer

À la Résidence des Bonnesfontaines, nous avons à cœur de faire participer les résidents à la vie quotidienne de la maison. Inspirée des principes de la méthode Montessori, notre approche vise à valoriser les capacités, les compétences et les envies de chacun. Entrer en résidence ne signifie pas perdre ses habitudes, ses savoir-faire ou son envie de se rendre utile. Bien au contraire ! Chaque résident possède une histoire, une expérience et des compétences précieuses qu'il peut continuer à mettre à profit. Dans l'esprit de la philosophie Montessori, nous encourageons les résidents à rester acteurs de leur quotidien, en leur proposant de participer, selon leurs souhaits et leurs possibilités, à différentes activités de la vie de la maison.



Qu'il s'agisse de donner un coup de main, de partager un savoir-faire ou de participer à une tâche du quotidien, chaque contribution est importante et appréciée.



Ces petits gestes permettent non seulement de maintenir les capacités et l'autonomie, mais aussi de renforcer le sentiment d'utilité, d'appartenance et de confiance en soi. L'essentiel est de laisser à chacun la liberté de choisir. Il ne s'agit jamais d'une obligation, mais d'une invitation à continuer à faire ce que l'on aime, ce que l'on sait faire et ce qui

donne du sens à ses journées. M. Vieli, Mme Monney, Mme Jorand et Mme Ragosta Foti, que vous pouvez découvrir sur les photos, illustrent parfaitement cette belle philosophie de participation et d'entraide. À travers cette démarche, nous souhaitons rappeler qu'à tout âge, chacun a encore beaucoup à apporter. Car la vie en résidence, c'est aussi continuer à partager, à transmettre, à participer et, surtout, à se sentir chez soi. Aux Bonnesfontaines, nous sommes convaincus que chacun a des capacités à valoriser et une place à prendre.



JEUX D'AUTOMNE

1			7		6			
					8	5	6	
6		8		5	3	4		1
								6
	3							
8	4		3		1		5	9

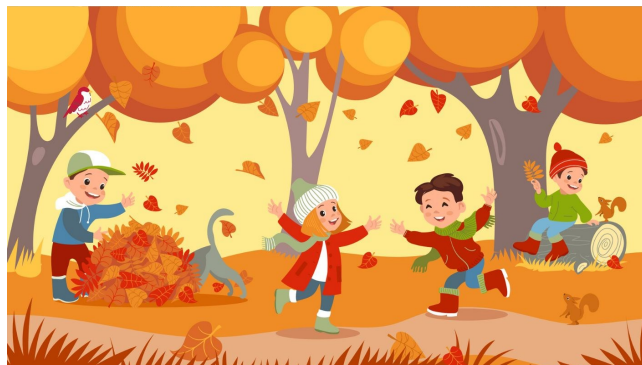
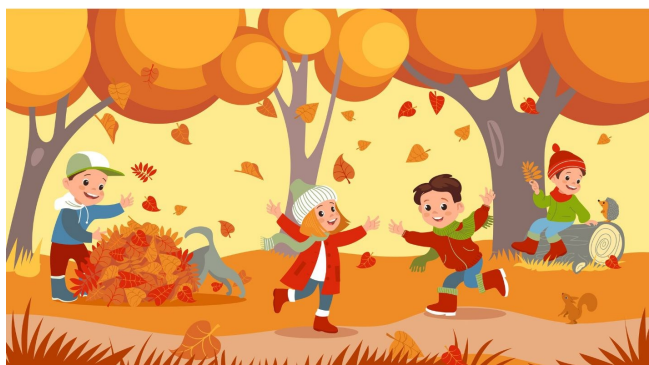
	2						3
			4				
			5			4	
5			8				4
						6	4
	8			4			
		7		4			
			7			4	
3							4

Les mots mêlés

- AUTOMNE
- FRAIS
- PLUIE
- SAISON
- HALLOWEEN
- RÉCOLTE
- ÉPOUVANTAIL
- COULEURS
- FEUILLES
- ARBRES
- VENDANGES
- BROUILLARD
- ESCARGOT
- CITROUILLE
- CHAMPIGNON
- MARRON
- CHÂTAIGNE
- PARAPUIE
- ORANGE
- MANTEAU

B P Y K X S C I E T J H G V A I J M O B R H
 L T A T H A L L O W E E N E Y T V H E H C Z
 K U Z F K F E U I L L E S N R T Y Ç H V H B
 J T T M A N T E A U B E G D E L C O J W A H
 L Ç I A M H Q J H Z Q R C A C V M E C Ç T A
 J F R A I S C J R O Y L E N O Q O S O X A U
 C I T R O U I L L E P H S G L B R A U J I T
 P G D B Ç N F G D O J E C E T M A I L Z G O
 W P V R F E U P L U I E A S E G N S E L N M
 R T U E B R O U I L L A R D V P G O U T E N
 C V C S T V O L W W R C G L U X E N R R A E
 C H A M P I G N O N Q K O M B K T A S L H L
 Ç P A R A P L U I E U A T M R P Z C L X T E
 K K C E E Y L G G I X E P O U V A N T A I L
 R T A U Q T N D X F A E L G C Q W P C A X A
 W O Y Ç O W H D F E Ç J R L X M A R R O N W

Le jeu des 7 erreurs



HOMMAGE AUX RESIDENTS DECEDES



■ **Mme Marie Pittet** s'en est allée le 28 août 2026 à l'âge de 97 ans, entourée de l'amour de sa famille. Elle résidait aux Bonnesfontaines depuis un mois.



■ **Mme Yolande Demierre** est décédée le 31 août 2026, entourée de l'affection de ses proches. Elle était âgée de 97 ans et était entrée à la Résidence il y a 4 ans.



■ **Mme Jacqueline Dey** nous a quittés sereinement le 5 septembre 2026 à l'âge de 91 ans, entourée de l'affection de sa famille. Elle était entrée aux Bonnesfontaines il y a 6 ans.



■ **Mme Françoise Robatel** s'en est allée le 14 septembre 2026 à l'âge de 78 ans, entourée de l'amour de ses enfants. Elle a rejoint son mari Martin qui a séjourné aussi à la Résidence. Elle vivait aux Bonnesfontaines depuis une année.



■ **Mme Monique Curty** s'en est allée paisiblement le 15 octobre 2026, entourée de l'amour de sa famille. Elle était âgée de 93 ans et vivait à la Résidence depuis 4 ans.

Nous exprimons toute notre sympathie aux familles qui ont perdu leur proche.



LES NOU- VELLES DU PERSONNEL

■ NOUVEAU PERSON- NEL

Mme Marija Kolev, em-
ployée en intendance

Mme Hatigje Krasniqi,
employée en intendance

Mme Alice Monney, em-
ployée en intendance

M. Noah Piller, employé
en intendance

M. Kevin Tchasse, civiliste
animation et technique

M. Steve Tchasse, civiliste
dans les soins

Nous leur souhaitons la
bienvenue aux Bonnes-
fontaines et sommes heu-
reux de les compter par-
mi les collaboratrices et
collaborateurs de la Rési-
dence bourgeoise.

■ FORMATIONS EN MATIÈRE DE SÉCURITÉ

Aux Bonnesfontaines, tout
le personnel est rendu
attentif aux questions de
sécurité. Concernant la
sécurité informatique,
Jacques Buchs organise
des sessions de forma-
tions chaque année pour
tout le personnel. Les mé-
thodes de hacking n'ont -
presque - plus de secrets
pour nous ! Dès ce prin-
temps, le service tech-
nique a organisé des ses-

sions de formations incen-
die approfondies pour
tous les collaborateurs
des Bonnesfontaines:
alarme incendie, couver-
tures anti-feu, le matériel
n'a plus de secrets ! Cha-
cun a même pu s'exer-
cer, non sans appréhen-
sion, à éteindre un gros
feu avec l'extincteur !



LES SUGGES- TIONS EN CAFETERIA

La Fondue !

CHF 11.20 personnel
CHF 17.20 visiteurs
(+CHF 1.00 pommes de terre)



Menu de chasse 15 novembre 2026

Crème de butternut

Terrine de chasse,
salade verte et
oignons caramélisés

Ragoût de sanglier
des sous-bois

Garniture de chasse
Spätzli maison

Pavé au chocolat, fruits
rouges

CHF 38.00
enfant -16 ans CHF 23.00

Menu de chasse 22 novembre 2026

Velouté de champignons frais

Terrine de chasse sur
salade mêlée, chutney de
figes

Emincé de chevreuil
Garniture de chasse
Spätzli maison

Vermicelles de marrons, glace
vanille et crème chantilly

CHF 38.00
enfant -16 ans CHF 23.00



LA PAROLE EST A VOUS

■ Une belle journée autour d'une bonne table

Le service hôtelier a souhaité organiser un brunch afin de réunir les résidents et leurs familles autour d'un repas différent, dans une ambiance détendue et familiale. Pour cette première édition, nous avons eu la chance, grâce à la belle météo, de pouvoir installer le buffet à l'extérieur, devant la Fontaine de la vie. Un cadre agréable et verdoyant qui se prêtait parfaitement à cette journée. Les tables ont été élégamment nappées et fleuries.



Un buffet généreux aux saveurs régionales:

Pour commencer, de délicieuses petites viennoiseries de notre boulanger, M. Pittet, étaient proposées. Leur format, idéal pour être dégusté

en une bouchée, convenait parfaitement à l'esprit du brunch. Elles étaient accompagnées de confitures maison préparées par la cuisine, ainsi que d'une délicieuse moutarde de Bénichon confectionnée par les résidents. Le buffet se poursuivait avec un assortiment de viandes froides de la région et différents plateaux de fromages.



Sur le buffet chaud, plusieurs produits locaux étaient à l'honneur : poires à Botzi AOP de la ferme Anita Ruegger, jambon à l'os de La Borne, rösti maison avec les pommes de terre de la ferme de Cormagens, le tout complété par différentes garnitures. Pour terminer sur une note sucrée, de jolies mignardises étaient présentées sur un miroir : tartelettes au citron meringuées, tartelettes au vin cuit et autres douceurs faites maison.

Une ambiance pleine de vie:

Entre les conversations, les rires et la musique, le temps a passé bien vite ! Nous avons particulièrement apprécié les échanges avec les familles et

les moments passés auprès des résidents, notamment pour accompagner ceux qui avaient besoin d'un petit coup de main. Au total, 52 réservations ont été enregistrées. Les sourires et les nombreux échanges tout au long de la journée ont témoigné du plaisir de chacun à partager ce moment. Pour l'équipe de cuisine et du service hôtelier, ce brunch a été une belle expérience. Toute l'équipe a pris beaucoup de plaisir à imaginer le menu, préparer les différents mets et participer à la mise en place de cette journée.

L'équipe de l'hôtellerie

Abonnement électronique au journal d'informations

Pour vous abonner au Journal d'informations, connectez-vous sur notre site

www.lesbonnesfontaines.ch

puis inscrivez votre adresse mail dans l'espace réservé à cet effet au bas de la homepage.

Contact

Les Bonnesfontaines
Rue des Bonnesfontaines 24
1700 Fribourg
026 460 12 33
info@lesbonnesfontaines.ch

Votre avis nous intéresse

Merci de nous aider à améliorer la qualité de nos prestations en écrivant via le formulaire de contact

Abonnez-vous aux articles

Saisissez votre adresse e-mail pour vous abonner et recevoir une notification de chaque nouvel article.

Adresse e-mail

ABONNEZ-VOUS

IMPRESSUM

Les Bonnesfontaines Résidence bourgeoise

Rte des Bonnesfontaines 24
CH – 1700 Fribourg
Tél. 026 / 460 12 33

www.lesbonnesfontaines.ch
info@lesbonnesfontaines.ch