

# LE JOURNAL D'INFORMA- TIONS

N° 58  
AOÛT 2026

**Les Bonnesfontaines**  
Résidence bourgeoise



## LE MOT DU DIRECTEUR

### ■ CHALEURS EXTRÊMES

Il est impossible de passer sous silence les épisodes de canicules et de chaleur extrême vécus cet été. Chacune et chacun de nous avons été touchés par ce phénomène auquel il faudra bien s'accoutumer à l'avenir. Les êtres humains, les animaux, la nature en auront souffert; seuls les panneaux solaires thermiques et photovoltaïques en ont tiré profit ! Le personnel des Bonnesfontaines a été particulièrement touché par ces températures excédant régulièrement les 30 degrés dans les locaux. Il aura été difficile de travailler cet été. Alors, je tiens à dire **ma reconnaissance pour la résilience et le**

**courage des collaboratrices et collaborateurs des Bonnesfontaines qui se sont adaptés au mieux à la situation.** Les résidents qui habitent ici ont aussi enduré cette chaleur à des degrés divers. Certains d'entre eux aiment le chaud et ne s'en plaignent pas. D'autres, par contre, ont rencontré des difficultés inhérentes à ces températures élevées : sommeil perturbé, perte d'équilibre, déshydratation, maux de tête, etc. L'institution a donc pris des mesures à la fois pour le personnel et pour les résidents. Des blouses plus légères ont été mises à disposition, les tenues personnelles, plus adaptées, ont été acceptées. **Des ventilateurs ont été installés dans les locaux communs et des films solaires permettant de réduire la chaleur ont été apposés** contre les vitres particulièrement exposées. Des bouteilles d'eau fraîche ou encore un brumisateur ont été offerts. Fort heureusement, les locaux de soins sont climatisés, permettant de profiter d'un peu

de fraîcheur pendant les colloques. Pour que les résidents puissent vivre au mieux cette situation, **ils ont été régulièrement incités à boire**, un suivi particulier a été apporté à leur état de santé en lien avec la chaleur, les chambres sont bien aérées et refroidies le matin, des repas froids et des fruits et légumes riches en eau ont été servis. Les animations ont été adaptées. « Les Trois règles d'or » du Service du médecin cantonal ont été suivies scrupuleusement. **Les résidents et les proches ont été invités à se rencontrer à la salle Biemann qui est climatisée.** Cette salle permet aussi à de nombreuses activités et animations de se dérouler dans le frais. Espérons, en cette fin août, que les dernières canicules prennent fin et surtout que la nature puisse profiter des pluies qui lui sont indispensables.

En vous souhaitant d'ores et déjà un bel automne un peu brumeux et humide.

Christian Morard

# DES EVENEMENTS A VENIR

**Jeudi 3 septembre 2026 à 15h15**

Loto de la Bénichon

**Jeudi 10 septembre 2026**

Grillades au Refuge des Pêcheurs à Gumefens

**Vendredi 11 septembre 2026 à 15h15**

Goûter de la Bénichon en musique avec le trio Biemann



**Mardi 15 septembre 2026 à 15h15**

Présentation de la Nouvelle-Zélande par M. Zberg

**Samedi 26 septembre 2026**

Jeux olympiques inter-EMS de la Sarine à la Halle sportive Sainte-Croix à Pérolles



**Vendredi 2 octobre 2026**

Grande sortie annuelle en car chez Roduit à Fully pour partager la brisolée

**Dimanche 4 octobre 2026 à 15h15**

One man show de Phlippe Carron

**Mardi 6 octobre 2026 à 15h30**

Présentation vidéo « Fribourg comme jamais vu » par M. Jean Jost

**Vendredi 9 octobre 2026**

Journée d'audition « Les Concerts du Coeur »

**Jeudi 22 octobre 2026 dès 10h00**

Vente d'habits par la boutique Pour Toi et Moi

**Vendredi 23 octobre 2026 à 10h30**

Repas-concert « Oesch's die Dritten » à Bulle



**Vendredi 30 octobre 2026 à 15h15**

Concert de la chorale « Les Compagnons de la Sonnaz »

**Tous les lundis à 10h00, 15h00 et à 15h45**

Pliage du linge avec lecture des actualités / Prière pour la paix dans le monde / À tour de rôle, gym, jeux d'adresse, yoga sur chaise et prévention des chutes

**Tous les mardis à 10h15**

Chants avec la chorale

**Plusieurs soirées par mois**

Repas de groupe à l'animation

**Tous les mercredis et vendredis dès 9h30**

Ateliers mobilité

**Tous les jeudis à 10h00 et 14h00**

Groupe de marche / Sortie en bus, destinations diverses

**Tous les vendredis à 14h30**

Jeux de cartes



**Tous les mercredis et samedis**

Messe du mercredi à 10h15 à la chapelle

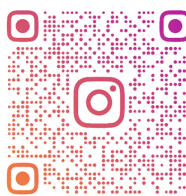
Messe du samedi à 16h00 à la Salle Biemann

**Tous les dimanches à 15h15**

Animations selon la météo / séance cinéma

**Réseaux sociaux**

Rejoignez-nous sur Instagram et Facebook !



LES.BONNESFONTAINES



Les Bonnesfontaines

# LA CONSTRUCTION



Préparation de la dalle sur le sous-sol



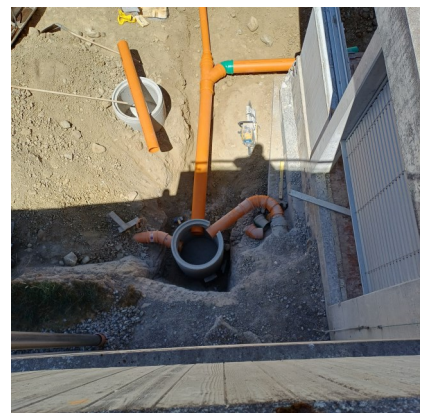
Montage des murs du sous-sol



Coulage de la dalle



Montage des murs du rez-de-chaussée



Pose des canalisations



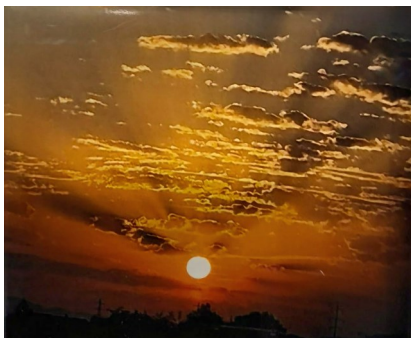
Liaison avec le nouveau bâtiment

Voici quelques photos prises durant la période estivale.

Les sous-sols ont pu être réalisés et la dalle du rez-de-chaussée inférieur est en cours de travail.

Le matériel jaune visible sur plusieurs photos sont des plaques d'isolation indispensables à la construction.

## NOUVELLES RESIDENTES ET NOU- VEAUX RESI- DENTS



**Bienvenue à**

**Madame Carmen von der Weid**

Née le 11.11.1930

■ Mme Carmen von der Weid est née le 11 novembre 1930 à Fribourg de parents d'origine tessinoise. Madame grandit dans un milieu familial baigné d'une atmosphère méridionale, chaleureuse et profondément ancrée dans les valeurs de la famille. Fille unique, elle effectue sa scolarité obligatoire aux Ursulines. Elle poursuit ensuite ses études au collège de Gambach (anciennement Ecole supérieure de commerce), où elle obtient le Diplôme fédéral de maturité commerciale. Dès son plus jeune âge, elle se distingue par son sérieux et son vif intérêt pour les domaines intellectuels et culturels. Au cours de sa jeunesse, elle rencontre celui qui deviendra son époux, Claude. Le couple séjourne 3 années

au Canada avant de revenir en Suisse s'établir dans la région fribourgeoise. De leur union naîtront 2 fils, Nicolas et Christian. Aujourd'hui, Madame est également entourée de 3 petits-enfants et d'une arrière-petite-fille qui constituent pour elle une grande source de joie et de fierté. Dans le contexte de la croissance industrielle des années d'après-guerre, le couple saisit les opportunités de développement présentes à l'époque. Son mari, Claude von der Weid, en visionnaire averti et soucieux d'apporter sa contribution et son énergie au canton de Fribourg, crée en pionnier un bureau d'ingénieur civil indépendant. Il sera actif dans des domaines aussi variés que le projet et la construction des premières stations d'épuration, le développement du réseau autoroutier romand incluant de multiples ponts et tunnels, et le domaine du bâtiment. En parallèle, il contribue dans son domaine, à la Haute école d'ingénierie et d'architecture de Fribourg (anciennement Technicum), à la formation technique de jeunes talents. Tout au long de ce parcours, Madame joue un rôle essentiel en assurant les aspects administratifs, organisationnels ainsi que la dimension relationnelle et les contacts sociaux. Elle assumera, après le décès de son mari en 1996, durant cinq ans, la présidence de son conseil d'administration. Elle contribue ainsi, avec le soutien indéfectible de ses deux fils et leurs familles, discrètement mais efficacement et avec détermi-

nation, à la poursuite des activités en cours, à en assurer le suivi administratif et surtout à préserver l'harmonie au sein de ses collaborateurs. Résidant depuis de longues années dans sa maison de Bel-faux, reflet de son attachement à la nature, Madame a toujours cultivé de nombreux centres d'intérêts et, en parallèle, elle veille avec soin à poursuivre les traditions familiales et conserver la propriété dans son écrin de verdure et de fleurs. Femme discrète, cultivée et curieuse, elle apprécie la lecture, les voyages, les échanges et les activités nourrissant l'esprit. Préoccupée du bien-être d'autrui, elle s'engage durant plusieurs années dans des œuvres de bénévolat. L'image symbolique placée à la porte de sa chambre peut-elle suggérer le bilan de toute une vie ? La réponse vous appartient !



**Bienvenue à**

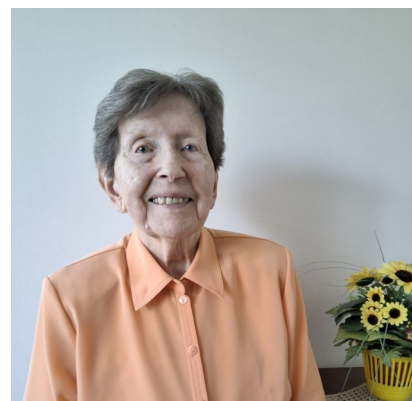
**Madame Regina Fasel**

Née le 22.05.1930

■ Mme Regina Fasel est née à Tavel le 22 mai 1930, où elle passe toute son enfance. Sa langue maternelle est l'al-

lemand. Son père est charron: il fabrique des chars, tandis que sa mère est femme au foyer. Mme Fasel effectue toute sa scolarité en allemand à l'école de Tavel et St-Ursen. À la fin de ses études, elle commence à travailler comme horlogère puis magasinière jusqu'à l'âge de la retraite. Mme Fasel s'est mariée, puis a divorcé; elle vit de nombreuses années dans le quartier du Schoenberg jusqu'à son entrée en EMS. Mme Fasel est issue d'une famille nombreuse et grandit

entourée de neuf frères et sœurs. Aujourd'hui, seule sa sœur Elise vit encore et lui rend visite régulièrement, elle qui habite aux appartements seniors juste en face. Mme Fasel est une personne de nature calme et réservée. Elle apprécie les moments de tranquillité et préfère généralement la solitude aux activités de groupe. Nous lui souhaitons une très cordiale bienvenue aux Bonnesfontaines !



**Bienvenue à**

**Madame Marie Pittet**

Née le 26.12.1928

(Histoire de vie dans le prochain journal)

#### ■ Amusez-vous avec les rébus !



#### Solutions:

1. Anémone
2. Tournesol
3. Fourmillière
4. Les Bonnesfontaines

# LES ANIMATIONS À LA RÉSIDENCE

## ■ La Fête de la musique

La semaine de la Fête de la Musique a été marquée par plusieurs prestations. Le 17 juin, nous avons eu le plaisir d'accueillir en concert l'Orchestre de chambre du Mou-



vement des Aînés, composé de violons, de violoncelles, de flûtes et de bassons, pour un programme de musique classique. Nous avons aussi eu la chance d'accueillir, le 18 juin, la section danse du conservatoire de Fribourg, qui est venue interpréter des chorégraphies néo-classiques et contemporaines. Pour conclure la semaine, nous avons également profité d'un duo de piano-trompette de l'association Les Moments Musicaux de



Madeleine. Ces prestations ont attiré beaucoup de monde : la Salle Bielmann était au complet: un véritable régal pour les oreilles et les yeux !



## ■ Escapade au sommet du Moléson

Le jeudi 16 juillet dernier, départ pour un pique-nique au sommet du Moléson, afin d'y trouver un semblant de fraîcheur et respirer le bon air de la montagne. A l'arrivée au sommet, les six résidents ont été récompensés par un panorama à couper le souffle. Par temps dégagé, le Moléson offre une vue imprenable sur les Préalpes fribourgeoises, les Alpes bernoises avec notamment l'Eiger, le Mönch et la Jungfrau, les Alpes valaisannes, le massif du Mont-Blanc, ainsi que le Jura. Les résidents ont également pu apercevoir, d'un côté le Lac de la Gruyère et de l'autre l'immense Lac Léman. Le

pique-nique était très attendu après cette grande montée: sandwiches, chips et salade ont régalé les montagnards ! Et bien sûr, pour terminer, une bonne glace rafraîchissante. Quelle belle journée !



## ■ Sortie en catamaran avec Just for Smiles

C'est avec beaucoup d'enthousiasme que par deux fois, en juillet et en août, nous avons accompagné des résidents pour une sortie en catamaran sur le lac de Neuchâtel, au départ d'Estavayer-le-Lac. Une belle occasion de profiter du grand air et de découvrir les joies de la navigation. Dès l'embarquement, chacun a pu trouver sa place à bord et découvrir le fonctionnement du voilier. Sous les précieux conseils du skipper, les résidents n'ont pas été de simples passagers : ils ont participé aux manœuvres en aidant à tirer les cordes pour hisser et régler les voiles. Cette participation a permis à chacun de vivre pleinement l'expérience de la navigation.



Quel bonheur de prendre le large et de sentir le bateau avancer au gré du vent ! Le calme du lac, la beauté des paysages et le plaisir d'être sur l'eau ont offert à tous un véritable moment d'évasion et de sérénité. Cette matinée a aussi été l'occasion de se rafraîchir grâce à une bataille



de pistolets à eau qui a donné lieu à de beaux éclats de rires ! Après cette belle aventure sur le lac, le groupe a partagé un bon repas au restaurant Le Nomade à Estavayer-le-Lac afin de reprendre des forces et d'échanger sur les sensations vécues à bord. Au vu de l'enthousiasme des participants, une troisième sortie est encore prévue à la fin de ce mois d'août... en attendant l'année prochaine !



### ■ Une immersion inédite grâce à la réalité virtuelle

Les résidents ont récemment vécu une expérience originale grâce à l'association Just for Smile: découvrir la réalité virtuelle. Cette technologie permet, à l'aide d'un casque immersif, de plonger dans un univers en trois dimensions. On a l'impression d'être transporté ailleurs, comme si c'était vrai ! Cette innovation ouvre de nouvelles perspectives, notamment pour les personnes âgées ou à mobilité réduite, en leur permettant de s'évader et de vivre des activités parfois devenues difficiles, voire impossibles, à réaliser. À cette occasion, chacun a pu

choisir l'aventure qui lui faisait le plus envie : prendre le large en bateau à voiles, dévaler à ski les pistes enneigées du Valais, foncer à toute allure sur une piste de karting ou encore profiter d'une balade en joëlette au cœur des vignobles. Il y en avait pour tous les goûts ! Les résidents se sont prêtés au jeu avec enthousiasme, exprimant leur étonnement, leur joie et parfois même beaucoup d'émotion face au réalisme des images. Les proches, tout comme les collaborateurs des Bonnesfontaines, ont aussi pu tester la réalité virtuelle. Un grand merci à l'association Just for Smile pour cette expérience inédite !



### ■ Grillades des Espaces de soins

Comme chaque année, des soirées grillades sont organisées pour chacun des espaces de soins. Cette année, c'est l'espace Lorette qui a donné le coup d'envoi. Les résidents ont eu le plaisir de partager un repas animé par le duo d'origine argentine Artemisa. La soirée s'est ensuite poursuivie avec un spectacle de danse orientale présenté par les danseuses de la Compagnie Ahlan, pour le plus grand plaisir de tous.



Ce fut ensuite le tour de l'espace Poya qui a profité de la fraîcheur des platanes et des airs d'accordéon de notre

cher civiliste Irénée, qui venait tout juste de terminer son affectation.



Enfin, Jojo Musique a mis le feu à la soirée de l'espace Guintzet, clôturant ainsi les grillades de cet été. Ces soirées ont permis également de

prolonger la soirée à la fraîche, un moment particulièrement apprécié en cette période de fortes chaleurs.



### ■ Bon anniversaire à la Suisse ! Retour sur une belle journée du 1er août

Malgré un soleil un peu timide, résidents, familles, collaborateurs et la chorale des Bonnesfontaines se sont réunis sur la terrasse pour célébrer la Fête nationale suisse. Les festivités ont débuté au son des cors des Alpes, dans la plus pure tradition suisse. Puis Mme Marie-Ange Minder a prononcé un chaleureux discours d'ouverture et adressé de touchants remerciements à l'ensemble des équipes des Bonnesfontaines. Tous se sont ensuite unis pour interpréter le traditionnel *Cantique suisse* avec la chorale des Bonnesfontaines.



M. Morard a pris la parole à son tour avant de déclarer l'apéritif - copieux pour la circonstance - ouvert ! Les cors des Alpes ont ensuite laissé place à trois musiciennes schwytzoises. Vers midi, un excellent repas a été partagé en salle à manger, repas concocté avec soin par toute la brigade de cuisine, et toujours au son des schwytzoises. Cette journée du 1er août a été une belle occasion de se retrouver, de partager les tradi-



tions suisses et de profiter ensemble d'un agréable moment.

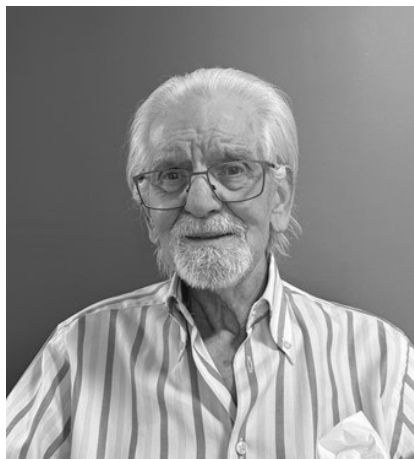
### ■ Visite à l'écurie de Posat

Cette fois, ce n'est pas Plume qui est venue à la rencontre des résidents, mais bien les résidents qui se sont déplacés jusqu'à l'écurie de Posat pour lui rendre visite ! Stéphanie, la propriétaire de Plume, nous a chaleureusement accueillis. Nous avons retrouvé Plume dans son environnement habituel et avons pu profiter d'un beau moment de proximité et de complicité avec elle. Durant la visite, les autres copains chevaux de Plume sont venus nous

faire un petit coucou. Sans oublier Jasko, le fidèle ami chien de Plume, qui n'a pas manqué de venir réclamer quelques caresses ! Ces échanges avec les animaux sont une véritable parenthèse de bien-être, de douceur et de sérénité.



## HOMMAGE AUX RESIDENTS DECEDES



■ **M. Raphaël Favre** s'en est allé le 29 juin 2026 à l'âge de 87 ans, entouré de la tendresse de ses enfants. Il résidait aux Bonnesfontaines depuis 5 mois.



■ **Mme Nicole Roulet** est décédée le 27 juillet 2026 à l'âge de 79 ans, entourée du personnel soignant et de sa famille. Elle était entrée aux Bonnesfontaines il y a 6 mois.

### La vie n'a pas d'âge

La vie n'a pas d'âge.  
La vraie jeunesse ne s'use pas.  
On a beau l'appeler souvenir,  
On a beau dire qu'elle disparaît,  
On a beau dire et vouloir dire que tout s'en va,  
Tout ce qui est vrai reste là.  
Quand la vérité est laide,  
C'est une bien fâcheuse histoire.  
Quand la vérité est belle,  
rien ne ternit son miroir.  
Les gens très âgés remontent en enfance  
Et leur coeur bat là où il n'y a pas d'autrefois.

*Jacques Prévert, 1900-1977*

**Nous exprimons toute notre sympathie aux familles qui ont perdu leur proche.**



## LES NOU- VELLES DU PERSONNEL

### ■ NOUVEAU PERSON- NEL

Mme Kadouksia Ate-  
mengue, apprentie ASA,  
espace Guintzet

Mme Nicolle Cassiano  
Soares, apprentie ASA,  
espace Lorette

Mme Leanne Chaumon-  
tet, ASE, animation

Mme Emma Dos Santos  
Cardoso, cuisinière

M. Orlin Figueras Moreno,  
apprenti ASE, animation

Mme Rosemarie Hayoz,  
aide-infirmière, espace  
Lorette

Mme Joanna Kammer,  
ASSC, space Lorette

Mme Erica Marie Koua-  
dio, ASSC, espace  
Guintzet

M. Lukas Moreno, sta-  
giaire longue durée, es-  
pace Poya

Mme Sophie Peter, ap-  
prentie GHI, intendance

Mme Nirojana Sriskumar,  
apprentie ASSC, espace  
Guintzet

Nous leur souhaitons la  
bienvenue aux Bonnes-  
fontaines et sommes heu-  
reux de les compter par-  
mi les collaboratrices et  
collaborateurs de la Rési-  
dence bourgeoise.

### ■ PERSONNEL SOR- TANT

Mme Raquel Cam-  
poverde

Mme Iris Dinis dos Santos

Mme Ilda Maria Dos San-  
tos Cardoso Pereira

Mme Enora Kornobis

Mme Agnieszka Skomo-  
rowska

Nous les remercions pour  
leur travail et leur dé-  
vouement auprès des  
personnes résidentes et  
pour l'institution. Nous for-  
mulons tous nos meilleurs  
vœux pour leur avenir  
professionnel et privé.

### ■ NOUVELLES DIPLÔ- MÉES



Toutes nos félicitations  
aux nouvelles diplômées  
des Bonnesfontaines :

Mme Joanna Kammer:  
CFC d'Assistante en soins  
et santé communautaire

Mme Leanne Chaumon-  
tet: CFC d'assistante so-  
cio-éducative.

## LES SUGGES- TIONS EN CAFETERIA

**Dimanche 6 septembre 2026**



**Dimanche 13 septembre 2026**

Menu de Bénichon

CHF 26.50

**Dimanche 27 septembre 2026**

Menu du Recrotzon

CHF 26.50

**Et dès le 5 octobre 2026:**

La Fondue !

CHF 12.20 personnel

CHF 18.20 visiteurs

(+CHF 1.00 pour des pommes  
de terre)

**Réservez déjà les dates pour  
nos menus de chasse:**

11 et 25 octobre 2026

15 et 22 novembre 2026

## LA PAROLE EST A VOUS



Bonjour à toutes et à tous,

Voilà trois années d'apprentissage qui s'achèvent... Me voilà ainsi diplômée Assistante Socio-Educative (ASE) ! Le métier d'ASE est un métier au service de l'humain, qui consiste avant tout à accompagner les bénéficiaires dans leur quotidien, en tenant compte de leurs besoins, de leurs capacités et de leurs envies. Cela requiert de l'écoute, de l'empathie, de l'adaptabilité et une bonne communication. Les principales tâches de l'ASE sont de créer et de mettre en place divers projets et activités individuels ou de groupe, adaptés aux bénéficiaires et à la situation.

J'ai eu le plaisir de réaliser mon apprentissage avec vous, ici, à la Résidence Les Bonnesfontaines. Cette expérience a été particulièrement enrichissante, remplie de belles rencontres et de beaux moments qui, chacun m'ont fait grandir professionnellement et personnellement. Car oui, je pense qu'on ne cesse jamais de grandir et d'apprendre et ainsi devenir une meilleure version de soi-même.

Tous ces moments passés avec vous m'ont permis d'enrichir mes connaissances, d'évoluer et de devenir une ASE compétente. En me remémorant ces 3 dernières années d'apprentissage, je ne peux que mesurer le bonheur que cela a été de les vivre avec vous.

Que de belles raisons de continuer mon parcours professionnel aux Bonnesfontaines. Et justement, une opportunité s'est présentée, celle de continuer ici au sein de la résidence.

Ainsi, vous pourrez me retrouver au secteur de l'animation, mais en tant que diplômée cette fois-ci !

Au plaisir de vous retrouver !

*Choisissez un travail que vous aimez, et vous n'aurez pas à travailler un seul jour de votre vie. (Confucius)*

Leanne Chaumontet

### Abonnement électronique au journal d'informations

Pour vous abonner au Journal d'informations, connectez-vous sur notre site

**[www.lesbonnesfontaines.ch](http://www.lesbonnesfontaines.ch)**

puis inscrivez votre adresse mail dans l'espace réservé à cet effet au bas de la home page.

Contact

Les Bonnesfontaines  
Route des Bonnesfontaines 24  
1700 Fribourg  
026 460 12 33  
info@lesbonnesfontaines.ch

Votre avis nous intéresse

Merci de nous aider à améliorer la qualité de nos prestations en écrivant via le formulaire de contact

Abonnez-vous aux articles

Saisissez votre adresse e-mail pour vous abonner et recevoir une notification de chaque nouvel article.

Adresse e-mail

ABONNEZ-VOUS

**Les Bonnesfontaines**  
**Résidence bourgeoisie**  
Rte des Bonnesfontaines 24  
CH – 1700 Fribourg  
Tél. 026 / 460 12 33  
[www.lesbonnesfontaines.ch](http://www.lesbonnesfontaines.ch)  
[info@lesbonnesfontaines.ch](mailto:info@lesbonnesfontaines.ch)

## IMPRESSUM