

LE JOURNAL D'INFORMA- TIONS

N° 55
FEVRIER 2026

Les Bonnesfontaines
Résidence bourgeoise



Panneau d'information situé à l'entrée de la Résidence

LE MOT DU DIRECTEUR

■ VIVRE AVEC LES TRAVAUX

Alors que le début des travaux d'agrandissement est imminent, il y a lieu de s'y préparer. Les rencontres organisées avec le personnel de la Résidence bourgeoise et les voisins intéressés ont permis d'évoquer la construction de l'extension du bâtiment des Bonnesfontaines qui va rythmer la vie de l'EMS durant deux ans. Que signifie vivre avec les travaux ?

Cela veut dire accepter l'inconfort et les incommodités qui ne manqueront pas de se produire. Ils vont engendrer du bruit, de la poussière, des va-et-vient de travailleurs et de véhicules de chantier. Ce-

la signifie aussi la nécessité d'informer les résidents et les visiteurs sur le but des travaux, le contenu du projet et l'état de la situation. Une bonne communication permet de comprendre et de mieux accepter le défi. Une période de travaux nécessite de la part de chacun **une attention supplémentaire, car le danger existe lorsqu'il y a chantier**. Tout collaborateur de la maison devra se sentir responsable de sa propre sécurité et de celle des autres, en particulier des résidents. Les risques concernent notamment les mouvements de véhicules sur la place de parc. Des mesures d'information et de prévention sont prises, mais il appartient à tous de faire preuve d'une grande prudence. **Des travaux sont aussi une promesse, celle de pouvoir construire de nouveaux espaces**, de nouvelles chambres, d'offrir des prestations de soins et d'hôtellerie à des personnes âgées qui pourront profiter des services de l'Institution. **Construire, c'est se réjouir du lendemain**

et de pouvoir offrir de nouveaux emplois, de créer de nouvelles relations avec l'ensemble des acteurs œuvrant pour le fonctionnement de la maison.

Enfin, c'est une chance de pouvoir investir. Cet agrandissement est un projet né en 2021 déjà par une étude de faisabilité. Le Conseil des Bonnesfontaines a décidé de poursuivre les démarches avec un projet qui a finalement reçu l'approbation de l'Assemblée bourgeoise et des Communes de la Sarine qui vont en assurer le financement.

Un très grand bravo et merci à toutes ces instances qui ont l'ambition **d'offrir aux personnes âgées de la Ville et du district de la Sarine un hébergement et des soins qu'elles méritent**.

Et d'ores et déjà merci à tous, résidents, collaborateurs, visiteurs et voisins de rester positifs et confiants durant cette période de transition.

Christian Morard

DES EVENEMENTS A VENIR

Mardi 3 mars 2026 à 15h15

Présentation de « La Terre de Feu » par M. Zberg

Vendredi 6 mars 2026 à 15h30

Vie du résident: présentation du projet de la nouvelle construction

Mercredi 18 mars 2026, dès 11h30

Soupe de Carême à la Salle Biemann



Jeudi 19 mars 2026 à 15h15

Loto de Pâques



Samedi 28 mars 2026 à 16h00

Messe des Rameaux



Dimanche 29 mars 2026 à 15h15

Chant et guitare avec Mildred



Vendredi 3 avril 2026 à 15h00

Célébration de la Passion

Dimanche 5 avril 2026 à 16h00

Messe de Pâques



Jeudi 9 avril 2026 à 10h00

Vente d'habits par la boutique itinérante « Pour Toi et Moi »



Dimanche 19 avril 2026 à 15h15

Animation musicale avec M. Schmid

Tous les lundis à 10h00, 15h00 et à 15h45

Pliage du linge / Prière pour la paix dans le monde / À tour de rôle, gym, jeux d'adresse, yoga sur chaise et prévention des chutes

Tous les mardis à 10h00

Groupe de marche et échanges autour de l'actualité

Un soir par semaine à 17h30 ou à 18h45

Repas de groupe / Animation du soir

Tous les mercredis, jeudis et vendredis à 10h00

Ateliers mobilité

Tous les jeudis à 10h15

Chants avec la chorale

Tous les jeudis à 14h00

Sortie en bus, destinations diverses

Tous les vendredis à 14h30

Jeux de cartes



Tous les mercredis et samedis

Messe du mercredi à 10h15

Messe du samedi à 16h00

Tous les dimanches à 15h15

Animations selon la météo / séance cinéma

Réseaux sociaux

Rejoignez-nous sur Instagram et Facebook !

NOUVELLES RESIDENTES ET NOU- VEAUX RESI- DENTS



Bienvenue à
Madame Elvina Circelli
Née le 16.03.1943

■ Mme Elvina Circelli est née le 16 mars 1943 à Artegna, dans le nord de l'Italie. Elle y fait ses écoles jusqu'à la 5^e primaire, puis à seulement 12 ans, elle part à Rome afin de travailler et aider sa famille, durement touchée par la guerre. Là, elle s'occupe des enfants d'une famille et est particulièrement douée pour le repassage. Après quatre mois, elle part dans une école pour apprendre à coudre, et à 16 ans, elle commence à travailler dans un pressing. Elle fait également une saison à Lignano, à la mer, pour se faire un peu d'argent. En quête de nouveaux horizons,

elle répond à une annonce pour un emploi dans une fabrique à Fribourg. Elle arrive en Suisse le 19 janvier 1962, seule, avec sa valise et ses talons, dans la neige, et commence à travailler à Marly au cartonnage, dans la fabrique Vuille. C'est là qu'elle rencontre son futur mari, Salvatore. Malgré leurs origines différentes — lui du sud, elle du nord, avec toutes les rivalités régionales — ils se sont mariés en 1963. De cette union naissent trois enfants : Lucio en 1964, Alessandro en 1965 et Laura en 1977. Pour subvenir aux besoins de la famille, Elvina travaille pendant huit ans dans une cantine. Par la suite, le couple construit sa maison à Ependes, qu'ils ont appelée la Villa Salvina, un mélange de leurs deux prénoms, Salvatore et Elvina, qu'elle a pu aménager entièrement selon ses envies. Après le décès de son mari d'un infarctus, Mme Circelli rencontre des problèmes de santé. Après une fissure du bassin, elle est hospitalisée à l'HFR, puis à Riaz avant d'aller séjourner à La Rose d'Automne pendant six mois. Elle entre aux Bonnesfontaines le 26 décembre dernier. Nous lui souhaitons une très cordiale bienvenue.



Bienvenue à
Madame Ruth Rotzetter
Née le 28.04.1953



Bienvenue à
Monsieur Raphaël Favre
Né le 14.03.1939

■ M. Raphaël Favre est né le 14 mars 1939 à Onnens, au sein d'une fratrie de neuf enfants. Il grandit dans la ferme familiale, un environnement marqué par le travail, la solidarité et l'entraide. Très jeune, il participe activement aux tâches agricoles, tout en poursuivant sa scolarité. Durant l'été, il aide aux foins et,

les week-ends, il prête main-forte à sa famille, conciliant ainsi études et travail sur le domaine. Il est longtemps servant de messe avec quatre de ses frères et apprécie beaucoup l'abbé Fragnière. M. Favre est très proche de ses frères et sœurs et s'occupe, jusqu'à il y a peu encore, de la forêt familiale. Actuellement, ses enfants ont toujours beaucoup de plaisir à y retourner pour l'entretenir et se retrouver entre cousins. Il effectue son école primaire à Onnens, puis l'école secondaire au Scolasticat St-François à Saint-Maurice en Valais. Il poursuit ses études au Collège Saint-Michel où il suit les cours de l'école supérieure de commerce. Cette période n'est pas facile pour lui. À l'époque, les jeunes issus du milieu rural qui faisaient des études étaient parfois mal perçus. M. Favre se souvient notamment des moqueries et des huées qu'il subissait à la sortie du train. Heureusement, il trouve un soutien précieux au collège, en particulier auprès de M. Gross, un professeur qui l'encourage et croit en lui, ce qui l'aide à persévérer. Après ses études, M. Favre effectue un apprentissage à la Banque Populaire Suisse à Fribourg. Il fait une grande partie de sa carrière à Cardinal et dans sa société mère Sibra. Il travaille beaucoup pour atteindre le poste de fondé de pouvoir et côtoie dans son travail les Blancpain, propriétaires de la société. Il est très fier de sa belle carrière professionnelle, amplement méritée. La vente de la société à Feldschlösschen à Rhein-

felden et la fermeture de la brasserie est un passage très dur dans sa vie. Il décide de ne pas partir travailler à Rheinfelden et prend une pré-retraite à 61 ans. Le 10 août 1968 Raphaël se marie avec Denise, rencontrée auparavant lors d'une fête villageoise. De cette union naissent deux enfants : Pascal en 1971 et Nathalie en 1974. Ces derniers ont eu la chance de pouvoir faire de longues études universitaires. Nathalie en biologie et Pascal dans le domaine de l'architecture. En 1990, son fils souhaite acquérir une moto pour gagner en indépendance. C'est à cette époque que Raphaël propose à Pascal d'acheter ensemble une vieille Fiat de 1968 qu'ils ont gardée pendant 30 ans. Curieux et ouvert sur le monde, M. Favre a beaucoup voyagé au cours de sa vie notamment avec une équipe d'amis contemporains. Il a parcouru plusieurs pays d'Europe, notamment la France, l'Italie et l'Espagne, et a même eu l'occasion de se rendre au Vietnam en 1998. Ce pays l'a beaucoup marqué. Ces nombreux voyages ont nourri sa culture et son goût pour la découverte. Aujourd'hui M. Favre est l'heureux grand-père de deux petits-enfants, Aloys et Elise. Durant son temps libre il apprécie la lecture, les mots fléchés et les jeux de cartes. Nous lui souhaitons la bienvenue aux Bonnesfontaines.



Bienvenue à

Madame Nicole Roulet

Née le 06.06.1947



Bienvenue à

Madame Huguette Overney

Née le 15.01.1938

■ Mme Huguette Overney, née Esseiva, a vu le jour le 15 janvier 1938 à la maternité de Fribourg. Elle grandit au sein d'une famille composée de cinq enfants : quatre filles et un garçon. Son papa travaille aux Services Industriels et sa maman est employée dans une usine. Après sa scolarité, Mme Overney entreprend un apprentissage de vendeuse, puis une deuxième formation

de téléphoniste. Elle travaille ensuite comme téléphoniste à l'ancienne poste de Fribourg jusqu'à l'âge de 25 ans. C'est à cette période qu'elle rencontre son futur mari, Raphaël. Ils se marient, elle doit alors abandonner son travail, car à cette époque, les femmes ne pouvaient plus exercer le métier de téléphoniste une fois mariées. Le couple s'installe alors à Châtonnaye en raison du travail de son mari. Deux enfants viennent agrandir la famille : Alexis, né en 1964, puis Anne, née en 1966. Quelques années plus tard, pour des raisons professionnelles, la famille revient s'installer à Granges-Paccot, près de Saint-Léonard. Son mari, ingénieur, y poursuit son activité professionnelle. Mme Overney effectue alors des remplacements comme téléphoniste, un métier qu'elle a toujours beaucoup aimé. Le couple achète une maison près de Saint-Léonard dans laquelle ils vivront de nombreuses années. Au cours de sa vie, Mme Overney a été très sportive. Elle a pratiqué le basketball ainsi que la natation. Elle a d'ailleurs été championne fribourgeoise de natation, une fierté dont elle peut se réjouir. Il y a 23 ans, elle a eu la douleur de perdre son mari, une épreuve marquante dans son parcours de vie. Aujourd'hui, nous avons le plaisir d'accueillir Mme Huguette Overney aux Bonnesfontaines et lui souhaitons la plus chaleureuse bienvenue dans son nouveau lieu de vie.



Bienvenue à
Madame Thérèse Etienne
Née le 10.02.1936

(Histoire de vie dans le prochain journal)



Bienvenue à
Madame Yvette Perler
Née le 25.08.1941

(Histoire de vie dans le prochain journal)



Bienvenue à
Madame Ruth Ducrest
Née le 01.01.1928

(Histoire de vie dans le prochain journal)

LES ANIMATIONS À LA RÉSIDENCE

■ Noël magique !

Dans notre grande salle à manger a régné une douce ambiance de Noël : de longues tables pour recevoir le repas exquis, une petite bûche de Noël pour la gourmandise, de belles couleurs

rouges et dorées en guise de décorations, et surtout le Père Noël avec des cadeaux plein la hotte et ses petits lutins ! Mais quel bon chocolat ! Les sourires et les yeux pétillants des résidents et du personnel de la maison se sont illuminés d'un sentiment de douceur et de paix.



La fête a été agrémentée de belles chansons de Noël interprétées par Arina, une ancienne collaboratrice du service de l'animation.

■ Thé dansant du Nouvel-An

A l'occasion du Nouvel-An, nous avons eu le plaisir d'organiser un thé dansant qui a rencontré un franc succès. Ambiance joyeuse et festive au rendez-vous, résidents et membres du personnel ont été heureux de marquer ensemble le passage à la nouvelle année. Animé par l'orchestre **JMNJ**, le bal a rassemblé beaucoup de monde sur la piste de danse, tout au long de l'après-midi.



■ La magie de l'Epiphanie

L'arrivée des Rois Mages était très attendue par les résidents de l'EMS, et pour cause : cette fête des Rois s'annonçait pleine de surprises ! Pour l'occasion, les enfants de la crèche Croqu'lune avaient fait le déplacement, apportant avec eux sourires et émerveillement. Melchior, Gaspard et Balthazar ont fait une entrée remarquée, digne de leur statut de Mages. Dans leurs bagages, ils n'avaient pas seulement l'or, la myrrhe et l'encens, mais aussi de délicieuses galettes des rois. Ce bel après-midi a également été marqué par l'élection de cinq reines :



Mme Mottas, Mme Zbinden, Mme Ransinangue et Mme Maradan, ainsi que la fille de Mme Schoenenweid, qui ont eu la joie de découvrir la fève et de porter fièrement la couronne. Entre partage intergénérationnel, gourmandise et traditions, cette fête des Rois restera un très beau souvenir pour tous. Quant aux Rois Mages, après avoir semé joie

et douceur, ils sont repartis vers d'autres contrées. Un grand bravo à M. Conus (résident), M. Ransinangue (mari de Mme Ransinangue) et Mme Minder (résidente) pour avoir accepté et merveilleusement bien tenu le rôle de Mages.



■ Les résidents transportés dans l'ère victorienne

La magnifique salle du Casino de la Grande Société, à la Grand-Rue à Fribourg, a accueilli une représentation de la pièce de théâtre « Un mari idéal », à laquelle quelques résidents ont assisté. Cette comédie en quatre actes d'Oscar Wilde, se déroule à Londres en 1895 dans le faste des salons de la haute société victo-



rienne; elle mêle romances, vérités cachées et faux-

semblants autour d'une question intemporelle : faut-il défendre l'honneur ou l'amour ? Les acteurs ont livré une prestation remarquable et la mise en scène, dans ce lieu exceptionnel, a plongé le public au cœur de l'ère victorienne, à l'apogée de la révolution industrielle et de l'Empire britannique.



■ Un après-midi crêpes

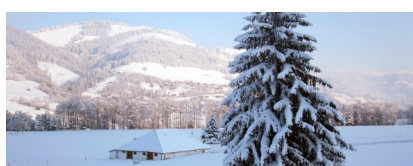
Aux Bonnesfontaines, la Chandeleur a une nouvelle fois été joyeusement célébrée. Dès le matin, la pâte à crêpes a été préparée avec l'aide de quelques résidents motivés. Puis l'après-midi, la cafétéria s'est remplie de délicieuses odeurs. Résidents, proches et visiteurs ont pu savourer des crêpes au sucre, à la cannelle, au chocolat, à la fraise, à l'abricot ou au cara-

mel au beurre salé, évidemment accompagnées d'un verre de cidre. Un grand merci à notre chère bénévole, Christine Ravaz, venue avec sa bilig et sa générosité. Bretonne d'origine, elle nous a gentiment partagé sa recette de pâte à crêpes et son fameux caramel au beurre salé. Une belle fête simple et joyeuse, qui a rassemblé tout le monde autour du plaisir d'être ensemble.

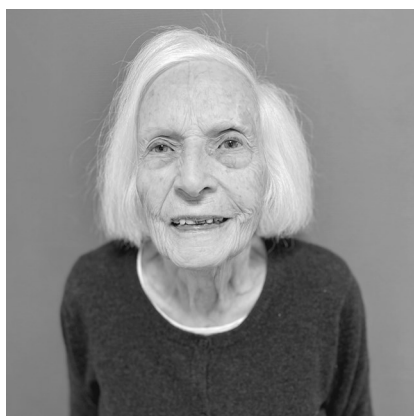


■ Repas à la Buvette du Creux du Feu

Une jolie sortie a conduit un groupe de résidents au Creux de Feu, charmante buvette d'alpage située à Broc, sur la route du Motélon. Au menu : fondues, macaronis de chalet et croûtes au fromage, pour un repas des plus revigorant ! L'ambiance chaleureuse du lieu a parfaitement accompagné ce moment de partage et de plaisir gustatif.



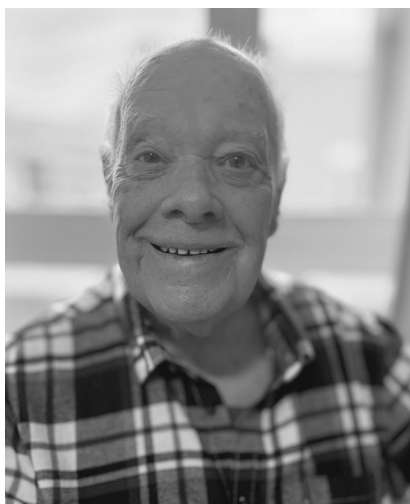
HOMMAGE AUX RESIDENTS DECEDES



■ **Mme Hélène Devaud** est décédée le 21 décembre 2025, entourée de l'amour de sa famille, à l'âge de 92 ans. Elle séjournait aux Bonnesfontaines depuis 3 ans.



Mme Jeanne-Elisabeth Bouquet-Pillota est décédée le 4 janvier 2026, accompagnée par sa famille, à l'âge de 96 ans. Elle séjournait aux Bonnesfontaines depuis 5 mois.



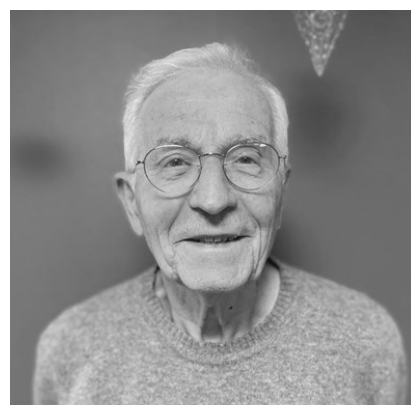
M. Rémi Papaux s'en est allé le 31 décembre 2025, entouré de l'affection de ses proches. Il était âgé de 90 ans et résidait aux Bonnesfontaines depuis 3 mois.



M. Hugo Jeckelmann nous a quittés à l'âge de 84 ans, le 4 janvier 2026, entouré de l'amour de ses proches. Il était entré aux Bonnesfontaines il y a 6 ans.



Mme Anne-Marie Vipret est décédée le 8 janvier 2026 à l'Hôpital Cantonal, accompagnée par ses proches. Elle avait 95 ans et habitait aux Bonnesfontaines depuis plus de 14 ans.



M. Francis Andrey s'en est allé le 18 janvier 2026, entouré de l'amour de sa famille. Il était âgé de 92 ans et résidait aux Bonnesfontaines depuis 2 ans. Nos pensées vont également à son épouse, Thérèse, résidente des Bonnesfontaines.



Mme Marie Kilchoer nous a quittés le 28 janvier 2026, entourée de l'affection de ses proches, au bel âge de 101 ans. Elle aura vécu aux Bonnesfontaines durant plus de 8 ans.



Mme Huguelle Mauron-Baeriswyl est décédée le 13 février 2026, entourée de l'affection de ses proches. Elle était âgée de 88 ans et séjournait aux Bonnesfontaines depuis 17 mois.



Nous exprimons toute notre sympathie aux familles qui ont perdu leur proche.

Oh, je voudrais tant que tu te souviennes
Des jours heureux où nous étions amis
En ce temps-là, la vie était plus belle
Et le soleil plus brûlant qu'aujourd'hui
Les feuilles mortes se ramassent à la pelle
Tu vois, je n'ai pas oublié
Les feuilles mortes se ramassent à la pelle
Les souvenirs et les regrets aussi
Et le vent du Nord les emporte
Dans la nuit froide de l'oubli
Tu vois, je n'ai pas oublié
La chanson que tu me chantais
C'est une chanson qui nous ressemble
Toi tu m'aimais, et je t'aimais
Nous vivions tous les deux ensemble
Toi qui m'aimais, moi qui t'aimais
Mais la vie sépare ceux qui s'aiment
Tout doucement, sans faire de bruit
Et la mer efface sur le sable
Les pas des amants désunis
Mais la vie sépare ceux qui s'aiment
Tout doucement, sans faire de bruit
Et la mer efface sur le sable
Les pas des amants désunis

Jacques Prévert
Les Feuilles mortes

LES NOU- VELLES DU PERSONNEL

■ NOUVEAU PERSON- NEL

Mme Alla Buimova, aide-
infirmière à l'Espace Lo-
rette

Mme Raquele Cam-
poverde, aide-infirmière à
l'espace Lorette

Mme Mélissa Cannavo,
ASSC à l'espace Guintzet

Mme Karine Chablaix,
employée en intendance

Mme Agnesa Hajrizaj,
employée en cafétéria

Mme Malatiana Sydonie
Rakotoarisoa, ASSC à
l'espace Lorette

Mme Olivia Zufferey,
aide-infirmière

Nous leur souhaitons la
bienvenue aux Bonnes-
fontaines et sommes heu-
reux de les compter par-
mi les collaboratrices et
collaborateurs de la Rési-
dence bourgeoise.

■ PERSONNEL SOR- TANT

Mme Catia Conus
M. David Klauembesch
Mme Aliete Pillonel
Mme Helin Quintairos
Mme Marlène Raetzo
Mme Valérie Riff
Mme Sabrina Schuma-
cher

Nous les remercions pour
leur travail et pour leur
dévouement auprès des
personnes résidentes et
pour l'institution. Nous for-
mulons tous nos meilleurs
vœux pour leur avenir
professionnel et privé.

■ DEPARTS EN RE- TRAITE



Mme Gracinda das
Neves prendra une pré-
retraite bien méritée le
31.03.2026. Durant plus de
19 ans, elle a assuré avec
brio l'entretien des
chambres des résidents
et des locaux des
Bonnesfontaines.



Madame Laurinda Ta-
vares prendra également
une pré-retraite des plus
méritée au 31.03.2026.
Elle a contribué durant
plus de 27 ans au bon
fonctionnement de la
cuisine, en sa qualité
d'aide de cuisine.

Nous les remercions pour
tout le travail accompli et
leur souhaitons une pré-
retraite, puis une retraite,
heureuse et en bonne
santé.

LES SUGGES- TIONS EN CAFETERIA

Jusqu'au 6 mars 2026

Fondue moitié-moitié

(peut être servie avec
des pommes de terre
supplément CHF 1.-)

Dessert du jour

CHF 11.20 (personnel)

CHF 17.30 (visiteurs)



Du 5 au 27 mars 2026

Salade

Hamburger de bœuf,
sauce maison

Frites

Dessert du jour

CHF 15.00 (personnel)

CHF 19.50 (visiteurs)



Du 6 au 24 avril 2026

Salade

Risotto d'asperges,
tranche de jambon cru et
copeaux de parmesan

Dessert du jour

CHF 13.50 (personnel)

CHF 15.50 (visiteurs)



**Réservations par téléphone
entre 11h00 et 17h45
au 026/460 14 45**

Du 4 au 22 mai 2026

Salade de pousses d'épi-
nards

Deux tartines printanières

Dessert du jour

CHF 11.50 (personnel)

CHF 13.50 (visiteurs)



Bon appétit !

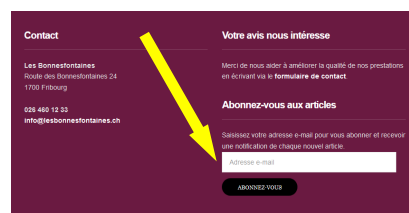


Abonnement électronique au journal d'informations

Pour vous abonner au Jour-
nal d'informations, connectez-
vous sur notre site

www.lesbonnesfontaines.ch

puis inscrivez votre adresse
mail dans l'espace réservé à
cet effet au bas de la home
page.



**Les Bonnesfontaines
Résidence bourgeoise**
Rte des Bonnesfontaines 24
CH – 1700 Fribourg
Tél. 026 / 460 12 33
www.lesbonnesfontaines.ch
info@lesbonnesfontaines.ch

IMPRESSUM